

# Njurfunk

Tidning för Njurförbundet

*World Transplant Games  
- en upplevelse och succé*



Nummer 3, 2011  
Årgång 38

# Miljömärkta peritonealdialysprodukter



Fresenius Medical Cares engångsmaterial för PD-produkter har certifierats av miljömärket Svanen.

Detta innebär att produkterna uppfyller kraven i den mest omfattande miljömärkningen i världen.

Svanen är världens största organisation inom miljömärkning.



**Fresenius Medical Care**

**Styrelseledamöter:**

@ Ordf. Håkan Hedman	031-26 00 58
@ Anders Billström	035-12 88 84
@ Malin Haglund	070-295 82 86
@ Sven-Erik Hammarlund	026-495 77 11
@ Erik Herland	08-650 06 31
@ Rolf Mattisson	0431-45 16 55
@ Tina Pajunen	031-20 61 91
@ Lars Åke Pellborn	070-528 53 45
@ Åsa Torstensson	013-17 48 49
@ adj. Kassör Bertil Joneken	08-754 64 20

**Barn- & Föräldragruppens styrelse:**

@ Kristina Andersson-Holgersson	0320-611 07
@ Anna Holsteinson	073-6560100
@ Lars Rönnqvist	0910-313 03
@ Peter Pernäng	08-522 740 98
@ Guye Rydell	016-42 34 43

**Ungdomsgruppens styrelse:**

@ Malin Haglund	070-295 82 86
@ Frej Jacobsson	0500-45 10 45
@ Annie Rinaldo	031-29 32 16
@ Anders Larsson	073-314 57 65

**Njurfunks redaktion:**

@ Oddvar Aalmo	08-84 86 53
@ Harriet Hjelmqvist	08-580 380 48
@ Anna-Lisa Lampinen	08-546 405 01
@ Rolf Mattisson	0431-45 16 55
@ Lars Nordstedt	0410-100 25

**Medicinskt sakkunniga:**

Håkan Gäbel - transplantation  
Nils Grefberg - njurmedicin

**Kansliet:**

@ Lisbeth Dingvall	08-546 405 00
@ Anna-Lisa Lampinen	08-546 405 01
@ Anders Wikner	08-546 405 03

Personer markerade med @ går att nå via e-post med adressen [fornamn.efternamn@njurforbundet.se](mailto:fornamn.efternamn@njurforbundet.se) (observera att å & ä skrivs a, ö skrivs o)

**Njurförbundet**

**Postadress: Njurförbundet, Box 1386, 172 27 Sundbyberg**

**Besöksadress: Sturegatan 4A, Sundbyberg**

**E-post: [info@njurforbundet.se](mailto:info@njurforbundet.se)**

**Hemsida: [www.njurforbundet.se](http://www.njurforbundet.se)**

**Tel: 08-546 405 00 Fax: 08-546 405 04**

**Plus-och bankgiro:**

Pg 25 30 67 - 3 , Bg 690 - 1334

allmänt inkl. prenumerationer, Alwallsfonden,

Rekreationsfonden och

Amelie Ersmarkers fond.

Pg 90 10 30 - 7, Bg 901 - 0307

Njurfonden (forskning)

# INNEHÅLL

**5** Vi skall ligga steget före i opinionen  
- Ordf. Håkan Hedman, Njurförbundet

**8** World Transplant Games 2011 - artiklar och bild-reportage

**20** Tänk om...  
- Peter Carstedt

**23** Det är roligare tillsammans  
- Marie Götfors

**26** Familjevecka i Tällberg

**Ställföresträdande ansvarig utgivare:**

Håkan Hedman

**Layout:** Anna-Lisa Lampinen

**Beräknade utgivningstider:**

Tredje veckan i mars, juni, september och december.

**Manus- och annonsstopp:**

Nr 1: 1 februari

Nr 2: 1 maj

Nr 3: 1 augusti

Nr 4: 1 november

**Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera och förkorta manus vid behov.**

**Manus, helst i Word-format, skickas**

**via e-post till:**

[anna-lisa.lampinen@njurforbundet.se](mailto:anna-lisa.lampinen@njurforbundet.se)

**Diskett eller pappersmanus skickas till:**

Njurfunk, Njurförbundet, Box 1386, 172 27 Sundbyberg

Innehållet i Njurfunk lagras/publiceras elektroniskt. Förbehåll mot detta accepteras i princip ej. För ej beställt material ansvaras ej.

**Annonser:**

Anna-Lisa Lampinen, tel 08-546 405 01

E-post: [anna-lisa.lampinen@njurforbundet.se](mailto:anna-lisa.lampinen@njurforbundet.se)

**Annonspriser:**

Helsida 14 000 kr, Baksida 18 000 kr, Halvsida 7 000 kr, Kvantssida 4 500 kr.

**Upplaga:** ca 5 300 ex.

**Prenumerationspris 4 nr (1år):** 240 kr.

**Lösnummerpris:** 60 kr.

ISSN 0347-1365

**TALTIDNING:**

Har du svårt att läsa tidningen?

Njurfunk finns även att få som taltidning på CD eller CD-Daisy.

Hör av dig till kansliet, 08-546 405 00,

eller till din regionförening.

Tryckeri: Edita Västra Aros AB



Omslagsfoto: Anna-Lisa Lampinen

Prins Daniel möter på Götaplatsen i Göteborg det svenska tävlingsteamet i World Transplant Games 2011

# Njursvikt en missad folksjukdom

Under de drygt 40 år som Njurförbundet verkat har målgruppen för medlemsrekryteringen traditionellt varit njursjuka som är i aktiv uremivård; d v s dialyserande eller njurtransplanterade. Förbundet bildades under slutet av 1960-talet av en grupp unga personer, säkerligen även arga. Bristande förståelse hos beslutsfattarna för den nya och kostnadskrävande dialysbehandlingen innebar att de som var med och bildade förbundet fick kämpa hårt för sin och andra njursjukas överlevnad. Flera av dem var i samma åldersgrupp som vi idag hittar inom förbundets ungdomsgrupp. Det finns således en naturlig förklaring till att dialys och transplantation alltid har haft hög prioritet i förbundets arbete. Tittar vi på medlemsutvecklingen så har den under senare år inte haft samma utveckling som ökningen av antalet personer som har dialys eller är njurtransplanterade. Gapet har ökat kraftigt och betydligt mindre än 50 procent av alla i aktiv uremivård är medlemmar i förbundet. En trolig förklaring till den negativa medlemsutvecklingen är att vården har blivit betydligt mycket bättre. Alla kan numera få dialys och resultaten vid njurtransplantationer går inte att jämföra med resultaten under de första 20 årens transplantationsverksamhet.

I samband med att Njurförbundet utvecklar sin organisation är det viktigt att alla njursjukas behov tillgodoses. Den stora grupp av människor som behandlas för nedsatt njurfunktion har fram tills nu inte haft mycket att hämta i förbundets verksamhet. Inom Njurförbundet har det precis som inom den medicinska öppenvården länge saknats kunskap om omfattningen och de möjligheter som finns att bromsa utvecklingen av en kronisk njursjukdom. Att det är fler som har nedsatt njurfunktion än diabetes är det få som har känt till.

Det är mycket viktigt att Njurförbundet även i framtiden prioriterar frågor som rör aktiv uremivård. Betydligt mer resurser än idag bör fördelas till frågor som är förknippade med behandling av njursvikt. I takt med att njurfunktionen försämras ökar även riskerna att drabbas av hjärtsjukdom och att avlida i hjärtinfarkt. Sambandet mellan njursjukdom och hjärt- och kärlsjukdomar är något som måste få betydligt större utrymme i folkhälsoupplysningen.

Många av dem som har nedsatt njurfunktion saknar ofta en diagnos och har förmodligen heller inte någon regelbunden läkarkontakt. Det är ju först då nära hälften av njurfunktionen förlorats som man märker av att inte allt står rätt till med hälsan.

Njurförbundet bör omgående få tillgång till ekonomiska resurser, så att sjukvårdens beslutsfattare och allmänheten får information om omfattningen av nedsatt njurfunktion och det klara sambandet mellan njursjukdom och hjärtsjukdom. Det är även viktigt att sprida information om hur njurarna kan skyddas om njurproblemen upptäcks i tid.

Förbundet bör i större utsträckning än hittills samverka med andra organisationer för att förändra strukturerna inom sjukvården. Det saknas idag en sammanhållen behandlings- och vårdkedja. Många patienter saknar en egen doktor eller sjuksköterska inom specialistvården som koordinerar kontakterna med andra specialister inom vårdkedjan. Det kan innebära att behandlingsinsatser sätts in för sent och blir ostrukturerade. Många njursjuka kan vittna om att de fått specialistvård för sent på grund av den byråkratiska sjukvårdsorganisationen.

Njursvikt är en lömsk folksjukdom som få människor är medvetna om. Det krävs upplysning och mycket forskning som leder till att färre kommer att behöva dialys eller transplantation. Forskningen behöver stora resurser till projekt som leder till att njursjuka inte drabbas av hjärt- och kärlsjukdomar. Det finns många viktiga uppgifter för Njurförbundet.



Håkan Hedman  
hakan.hedman@njurforbundet.se

HÅKAN HEDMAN  
FÖRBUNDSORDFÖRANDE