

# Tallinnresa med ungdomsgruppen 2013

Vi träffades sex ungdomar plus föreläsaren Christian Fahrman i Stockholm den sjätte september för att resa till Tallinn och ha konferans på temat "Ta kontroll över ditt liv - hur man kan leva och må bra som ung njurpatient."

Vi åkte från Stockholm med fartyget Victoria och resan inleddes med "Lära känna övningar" och workshop där reseansvariga Anna Cagner gav alla ett uppdrag som skulle göras under helgen. Kvällen avslutades med buffé och samkväm och stämningern var helt enkelt på topp!

Lördagsmorgonen anlände vi till Tallinn och promenerade direkt till Tallink-Siljas moderna spahotell där vi alla under två timmar fick chansen att avnjuta spabehandlingar och även egna spaäventyr. Efter detta passade vi på att utnyttja tiden på bästa sätt genom att promenera genom den väldigt vackra och UNESCO världsarvsklassade Gamla Stan där vi även hade chansen att inmundiga en mycket trevlig lunch på restaurang Chakra. Under tiden gavs många chanser till att samtala om våra liv och jag tror inte att någon kände sig speciellt begränsad av sin sjukdom denna dag!

På kvällen var vi tillbaka på båten för en repris av buffén och samkvämet från föregående dag, med tillägg av att ungdomsgruppen med föreläsare var ledande både när det gällde framföranden på scen och allsång!

På söndag morgon intogs frukostbuffé och efter detta

sammanfattades helgen med en mycket intressant föreläsning av Christian Fahrman om hur man som patient kan påverka och få sin bästa vård, Anna Cagner avslutade workshopen och efter det följde en gemensam diskussion. Helgen avslutades för flertalet med en gemensam lunch innan det vankades hemfärd från Stockholm.

Frey Jacobsson