



INBJUDAN till spa-helg med föreläsning på Hooks herrgård **fredag-söndag 27-29 april 2018**

Njurförbundets ungdomsgrupp bjuder in till en helgträff för medlemmar mellan 18-30 år. Vi kommer att tillbringa helgen på Hooks herrgård som ligger ca 3 mil söder om Jönköping. Ta chansen att träffa andra som du kan dela erfarenheter med, slappna av i spat och äta gott med nyfunna vänner!

Kostnaden för dig är endast 500 kr. I priset ingår boende med frukost, lunch, middag på Hooks herrgård, aktiviteter, föreläsning, inträde till Hooks spa och resekostnader med billigaste färdstätt, flyg, tåg eller bilersättning f.n. 18,50:- per mil.

Anmäl dig senast 25 mars med bifogad anmälningsblankett via snigelpost, e-post eller Njurförbundets hemsida. Begränsat antal platser. **Om du inte mottagit en bekräftelse på din ansökan senast den 29 mars, kontakta kansliet.**

Program

Fredag

15:00-16:00
16:00-19:00
20:00-22:00

Incheckning
Inspiration för framtiden
3-rätters middag

Söndag

07:30-09:00
09:00-11:00
11:00
12:30-13:30
13:30-15:00

Frukost
Spa
Utcheckning
Lunch
Utvärdering samt
eventuellt en aktivitet

Lördag

07:30-09:00
10:00-12:00
12:30-13:30
13:30-14:30

15:00-20:00
20:00-22:00

Frukost
Vad i hela världen?
Lunch
Föreläsning av Marie
Felldin, Sahlgrenska
Spa
3-rätters middag

Allt som har med arrangemanget att göra bokas av Njurförbundets kansli. Kontakta oss via e-post info@njurforbundet.se eller telefon 08-546 40 500 om ni har frågor.

Varmt välkommen med din anmälan!