

Res med Njurförbundet och Ving till Palma de Mallorca den 4 september – 18 september 2018



Vem kan anmäla sig?

Resan riktar sig i första hand till dig som har bloddialys eller PD tillsammans med dina närstående. Det är även möjligt – i mån av plats - att anmäla dig och närstående om du har njursvikt eller är transplanterad. **Samtliga resenärer ska vid anmälan vara medlemmar i någon regionförening tillhörande Njurförbundet.**

Researrangemanget

Vi reser med Ving och kommer att bo på Sunprime Waterfront i Playa de Palma i byn Can Pastilla. Vi har förbokat 25 rum. Det är olika typer av rum varför priset varierar. Man kan skriva in önskemål i anmälan men kan inte garanteras ett speciellt rum.

Vi har bokat för 15 dialyserande

Kliniken, Centro de Diálisis Palma, drivs av Diaverum och är en privat klink som är en väl fungerande dialysenhet där man är van vid turister. De accepterar det blå kortet, EHIC, som man får från Försäkringskassan. Dialysdagar blir måndag, onsdag, fredag med start onsdag den 5/9, 3 dialyser per vecka. Det går att få fler dialyser om det behövs. Personalen talar engelska. Vi reser med taxi till och från dialysen och du står själv för den kostnaden. Kontrollera hur det fungerar för just dig med möjlighet att få tillbaka utlägg vid hemkomsten.

Reseledare - undersköterska

För att skapa trygghet under semestern medföljer två representanter från Njurförbundet som värdar. Båda är undersköterskor med erfarenhet av njursjukdom och dialys. Under dialyserna kommer alltid någon av dessa att närvara. Under övrig tid finns de tillgängliga för akuta situationer.

Hur bokar man?

Du är bokat när anmälningsformulär och läkarintyg där din läkare bekräftar att du är i gott skick att resa inkommit samt betalat anmälningsavgiften direkt till Ving. Platsantalet är begränsat. Skulle det komma in fler anmälningar än det finns platser gäller anmälningsdatum som turordning. Det kan gå att anmäla sig senare.



Njurförbundet

Så här skall Du göra om Du vill resa med

1. Anmälningsskylten

Fyll i formuläret så fullständigt som möjligt och texta tydligt. Du behöver ett intyg från din dialysmottagning att det inte finns några hinder för dig att resa. Ansvaret för att intyget blir inskickat ligger på dig.

Anmälan och intyg skickas till: Tina Pajunen. Sista anmälningsskyltdag är den 4 maj 2018. Vi kontakter dig när vi fått anmälan och ditt intyg.

2. Bokningsavgiften

Du anmäler dig till Tina Pajunen, vi anmäler dig till Ving, du betalar själv in när du får inbetalningskort från Ving, så ser hela anmälningsskyltprocessen ut.

3. Frågor om resan till Palma De Mallorca

Om Du har frågor som rör resan, hotellet, dialyserna eller något annat - ring till Tina Pajunen, telefon: 070-63 140 63.

4. Slutbetalningen

Slutbetalning skall göras till Ving enligt deras anvisningar.

Dialyskostnaden – vem betalar?

Du skall så snart du har bestämt dig för att anmäla dig till gruppresan kontakta din dialysmottagning. På Diaverums kliniker i Spanien gäller det blå kortet från Försäkringskassan, EHIC. Om du inte har kortet måste du beställa det snarast. Kopia på fram och baksida på FK-kortet skall skickas till Tina Pajunen tillsammans med kopia på passet. Detta gäller enbart dig som skall ha bloddialys. Du som har PD meddelar din kontakt-sjuksköterska att du ska medfölja Njurförbundets gruppresa så arrangerar ditt sjukhus beställningen av dialysvätskor. Begär att leveranserna ska vara tydligt märkta med ditt namn så att de inte förväxlas med andra resenärers dialysvätskor.

Försäkring

Kontrollera med ditt försäkringsbolag vad Du har för reseskydd. Många har reseskydd i sin hemförsäkring. En särskild försäkring för avbeställningsskydd kan behöva tecknas. Om du står på väntelista för transplantation måste du kontrollera extra noga hur din försäkring fungerar. Normalt ersätts inte hemresan om du blir kallad till transplantation eller måste ställa in resan för att du blivit transplanterad.

Bidrag till resan

Du kan kontakta kuratorn på ditt sjukhus. Tala om att du skall resa med på gruppresan och att du är i behov av ekonomiskt stöd för att kunna följa med. Du kan också kontakta också din regionförening. Det är möjligt att föreningen har kontakter eller egen fond som gör det möjligt att få resebidrag för rehabiliteringsresor av det här slaget.



Njurförbundet

Informationsmöte

På ankomstdagen kommer Njurförbundets värdar, Karin eller Tina, att kontakta dig för att informera om dialystider och annat som gäller under resan .

Må bra under vistelsen på Mallorca

Vi fäster stor vikt vid att den som reser med på våra resor mår bra och orkar med den nya miljön, det annorlunda "levernet", värmen och solen. Anmälningssblanketten är också till för att vi skall få en uppfattning om resenärernas situation.

Varje resenär har eget ansvar för sig själv och sin medicinering.

Du ska ha en stabil dialyssituation som förhoppningsvis inte bjuder på några överraskningar under vistelsen. Det är viktigt att din fistel/graft/CDK fungerar utan problem då du reser hemifrån. Du tar själv med alla dina mediciner, även de läkemedel som du brukar få under dialysbehandlingen. **Du ska kunna klara dig självständigt eller med stöd av anhörig eller din medresenär.**

Följande handlingar ska vara Tina Pajunen tillhanda senast den 4 maj 2018:

- Anmälan från dig och din medresenär
- Läkarintyg som visar att du får åka

Insändes till:

Tina Pajunen, Sörgårdsgatan 10, 431 67 Mölndal

Hotellbeskrivning

Hotel Sunprime Waterfront är ett 4-stjärnigt hotell. Solstolar vid poolen ingår. Se hotellets hemsida för mer information. OBS! Hotellet är inte handikappanpassat men Det går att komma fram med rullstol och rollator. **Se mer om hotellet på www.ving.se.**

Skatter & avgifter

Myndigheterna på Balearerna tar ut en skatt på hotellövernattningar. Skatten varierar med officiell hotellkategori och vistelsens längd, och ska betalas direkt till hotellet vid incheckning, antingen kontant eller med kort.

Följande skattesatser gäller per person och natt för alla boende äldre än 16 år under de första åtta nätterna:

Hotell/lägenhet med officiell kategori 4+ och 5 stjärnor: Maj-oktober 4,40 euro.



Njurförbundet

Resans pris per person

Del i classic room. 1 rum balkong mot omgivningen (14 förbokade)	13 000:-
enkelrumstillägg (begränsat antal)	7 200:-
Del i classic room. 1 mindre rum, liten balkong begränsad havsutsikt (4 förbokade)	
Rekommenderas för 1 person.	13 000:-
enkelrumstillägg	6 900:-
Del i classic room, 1 rum balkong havsutsikt (4 förbokade)	16 550:-
enkelrumstillägg	9 100:-
Del i juniorsuite 1 rum liten balkong, begränsad havsutsikt (2 förbokade)	17 350:-
(3 personer) vuxen i extrabädd	9 735:-
Del i juniorsuite 1 rum med balkong och havsutsikt (2 förbokade)	19 450:-
(3 personer) vuxen i extrabädd	11 085:-

I priset ingår: flyg tur och retur, ordinarie flygmat "Holiday meal" tur och retur.

Möjlighet för tillval

Transfer tur och retur hotellet flygplatsen	140:-
Special eller handikapptransport	efter förfrågan
Frukost	1 150:-
Sunprime inclusive, exkl. lunch (14 frukostar, 10 middagar)	2 750:-
Sunprime inclusive, inkl 10 luncher, 10 middagar och 14 frukostar	3 460:-
Sunprime All inclusive	5 390:-
Avbeställningsförsäkring:	225:-
kompletterande reseförsäkring	396:-

Se www.ving.se för detaljer ang hotell och tillval.

Resa

Från	Till	Utres	Hemresa
Arlanda	Palma	07.15 – 10.45	12.15 – 15.50
Köpenhamn	Palma	07.00 – 09.55	18.25 – 21.30
Göteborg	Palma	07.00 – 10.10	11.30 – 14.45
Kalmar	Palma	15.55 – 19.10	11.55 – 14.25
Malmö	Palma	07.00 – 09.55	20.30 – 23.30
Växjö	Palma	17.20 – 20.30	11.30 – 14.40

För dig som bor i Umeå går endast flyg på lördagar. Om intresse finns kontakta Tina Pajunen för möjlighet att ansluta till gruppen.

Välkommen med Din anmälan!



Njurförbundet