

Res med Njurförbundet och Ving till Palma de Mallorca 8-22 september 2020



Vem kan anmäla sig?

Resan riktar sig i första hand till dig som har bloddialys eller PD tillsammans med dina närstående. Det är även möjligt, i mån av plats, att anmäla dig och närstående om du har njursvikt eller är transplanterad. Samtliga resenärer ska vid anmälan vara medlemmar i någon regionförening tillhörande Njurförbundet.

Researrangemanget

Vi reser med Ving och kommer att bo på Sunprime Waterfront i Playa de Palma i byn Can Pastilla. Vi har förbokat 25 rum. Det är olika typer av rum varför priset varierar. Man kan skriva in önskemål i anmälan men kan inte garanteras ett speciellt rum.

Vi har bokat för 20 dialyserande

Kliniken, Centro de Diálisis Palma, drivs av Diaverum och är en privat klink som är en väl fungerande dialysenhet där man är van vid turister. De accepterar det blå kortet, EHIC, som man får från Försäkringskassan. Dialysdagar blir måndag, onsdag, fredag med start onsdag den 5/9, 3 dialyser per vecka. Det går att få fler dialyser om det behövs. Personalen talar engelska. Vi reser med taxi till och från dialysen och du står själv för den kostnaden. Kontrollera hur det fungerar för just dig med möjlighet att få tillbaka utlägg vid hemkomsten

Reseledare - undersköterska

För att skapa trygghet under semestern medföljer två representanter från Njurförbundet som värdar. Båda är undersköterskor med erfarenhet av njursjukdom och dialys. Under dialyserna kommer alltid någon av dessa att närvara. Under övrig tid finns de tillgängliga för akuta situationer.

Hur bokar man?

Du är bokat när anmälningsformulär och läkarintyg, där din läkare bekräftar att du är i gott skick att resa, inkommit samt betalat anmälningsavgiften direkt till Ving. Platsantalet är begränsat. Skulle det komma in fler anmälningar än det finns platser gäller anmälningsdatum som turordning. I annat fall sker lottning. Det kan gå att anmäla sig senare.



Njurförbundet

Så här skall Du göra om Du vill resa med

1. Anmälningsformuläret

Fyll i formuläret så fullständigt som möjligt och texta tydligt eller fyll i digitalt. Du behöver ett intyg från din dialysmottagning att det inte finns några hinder för dig att resa. Ansvar för att intyget blir inskickat ligger på dig. Tänk på att anmäla om du har någon smitta. Detta behövs för att kunna erbjuda dig din dialys på ett bra sätt.

Anmälan och intyg skickas till: Tina Pajunen. Se adress på nästa sida.

Sista anmälningsdag är den 25 april 2020. Vi kontaktar dig när vi fått anmälan och ditt intyg.

2. Bokningsavgiften

Du anmäler dig till Tina Pajunen, vi anmäler dig till Ving, du betalar själv in när du får inbetalningskort från Ving, så ser hela anmälningsförfarandet ut. Inbetalningskort skickas ut under maj månad.

3. Frågor om resan till Palma De Mallorca

Om Du har frågor som rör resan, hotellet, dialyserna eller något annat, ring till Tina Pajunen, telefon: 070-63 140 63.

4. Slutbetalningen

Slutbetalning skall göras till Ving enligt deras anvisningar.

Dialyskostnaden – vem betalar?

Du skall så snart du har bestämt dig för att anmäla dig till gruppresan kontakta din dialysmottagning. På Diaverums kliniker i Spanien gäller det blå kortet från Försäkringskassan, EHIC. Om du inte har kortet måste du beställa det snarast. Kopia på fram och baksida på FK-kortet skall skickas till Tina Pajunen tillsammans med kopia på passet. Detta gäller enbart dig som skall ha bloddialys. Du som har PD meddelar din kontaktsjuksköterska att du ska medfölja Njurförbundets gruppresa så arrangerar ditt sjukhus beställningen av dialysvätskor. Begär att leveranserna ska vara tydligt märkta med ditt namn så att de inte förväxlas med andra resenärers dialysvätskor.

Försäkring

Kontrollera med ditt försäkringsbolag vad Du har för reseskydd. Många har reseskydd i sin hemförsäkring. En särskild försäkring för avbeställningsskydd kan behöva tecknas. Kontrollera också med ditt försäkringsbolag om de kräver ett förhandsbesked från SOS International. Om du står på väntelista för transplantation måste du kontrollera extra noga hur din försäkring fungerar. Normalt ersätts inte hemresan om du blir kallad till transplantation eller måste ställa in resan för att du blivit transplanterad.

Bidrag till resan

Du kan kontakta kuratorn på ditt sjukhus. Tala om att du skall resa med på gruppresan och att du är i behov av ekonomiskt stöd för att kunna följa med. Du kan också kontakta din regionförening. Det är möjligt att föreningen har kontakter eller egen fond som gör det möjligt att få resebidrag för rehabiliteringsresor av det här slaget.



Informationsmöte

På ankomstdagen kommer Njurförbundets värdar, Karin eller Tina, att kontakta dig för att informera om dialystider och annat som gäller under resan.

Må bra under vistelsen på Mallorca

Vi fäster stor vikt vid att den som reser med på våra resor mår bra och orkar med den nya miljön, det annorlunda "levernet", värmen och solen. Anmälningssblanketten är också till för att vi skall få en uppfattning om resenärernas situation.

Varje resenär har eget ansvar för sig själv och sin medicinering.

Du ska ha en stabil dialyssituation som förhoppningsvis inte bjuder på några överraskningar under vistelsen. Det är viktigt att din fistel/graft/CDK fungerar utan problem då du reser hemifrån. Du tar själv med alla dina mediciner, även de läkemedel som du brukar få under dialysbehandlingen. Tänk på att ta med extra mediciner för säkerhets skull. Du ska kunna klara dig självständigt eller med stöd av anhörig eller din medresenär.

Följande handlingar ska vara Tina Pajunen tillhanda senast den 25 april 2020:

- Anmälan från dig och din medresenär
- Läkarintyg som visar att du får åka

Insändes till:

Tina Pajunen, Sörgårdsgatan 10, 431 67 Mölndal.

Eller via E-post: tina.pajunen@njurforbundet.se

Hotellbeskrivning

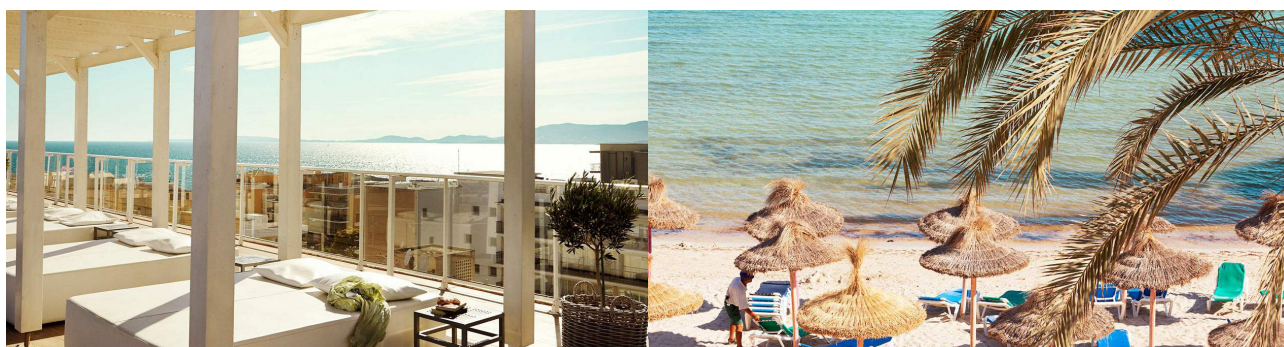
Hotel Sunprime Waterfront är ett 4-stjärnigt hotell. Solstolar vid poolen ingår. Se hotellets hemsida för mer information. OBS! Hotellet är inte handikappanpassat, men det går att komma fram med rullstol och rollator. Se mer om hotellet på www.ving.se

Skatter & avgifter

Myndigheterna på Balearerna tar ut en skatt på hotellövernattningar. Skatten varierar med officiell hotellkategori och vistelsens längd och ska betalas direkt till hotellet vid incheckning, antingen kontant eller med kort.

Följande skattesatser gäller per person och natt för alla boende äldre än 16 år under de första åtta nätterna:

Hotell/lägenhet med officiell kategori 4+ och 5 stjärnor: Maj-oktober ca: 4,40 euro.



Rum (pris per person)

Del i classic room 10 st
1 rum med balkong mot omgivningarna.

14 045:- Enkelrumstillägg (begr. antal) 8 200:-

Del i classic room 2 st
1 mindre rum, liten balkong,
begränsad havsutsikt. Rek. för 1 person.

14 295:- Enkelrumstillägg 7 800:-

Del i classic room 7 st
1 rum med balkong, havsutsikt.

17 575:-

Del i juniorsuite 2 st
1 rum med liten balkong, begränsad havsutsikt.

19 445:-

Del i juniorsuite 2 st
1 rum med balkong och havsutsikt.

19 995:-

Extrabädd går att få i suiterna med rabatt.

I priset ingår flyg tur och retur. Ordinarie flygmat – Holiday meal tur och retur.
Transfer – flygplatsen och hotellet tur och retur.

Möjlighet för tillval

Special- eller handikapptransport:

442:- /person

Frukost:

1 270:-

Sunprime inclusive: inkl. 10 luncher, 10 middagar och 14 frukostar

3 840:-

Sunprime All inclusive:

6140:-

Avbeställningsförsäkring:

245:-

Kompletterande reseförsäkring:

442:-

Se www.ving.se för detaljer ang hotell och tillval.

Från

Till

Utres

Hemresa

Arlanda

Palma

07.15 - 10.45

12.15 - 15.50

Köpenhamn

Palma

07.00 - 09.55

22.05 - 01.05

Göteborg

Palma

07.00 - 10.10

11.30 - 14.45

Kalmar

Palma

15.55 - 19.10

22.55 - 01.15

Jönköping

Palma

15.55 - 19.10

11.15 - 14.30

Luleå

Palma

12.50 - 17.20

18.10 - 22.30

Välkommen med din anmälan!



Njurförbundet