



"Att engagera sig i en förening ger mycket tillbaka"

I tider där många prioriterar att bygga sitt eget varumärke vill jag slå ett slag för föreningslivet. "Whats in it for me" eller vad får jag ut av det - det verkar vara dagens melodi. Många fokuserar på att berätta om sig själva och att lägga kraft på vad andra kan tillföra dem. Inte minst på Facebook och andra sociala media.

Stefan Einhorn's bok "Konsten att göra skillnad" är en skön motvikt till allt detta. Stefan berättar om ett afrikanskt ordspråk "Om du tror att du är för liten för att göra skillnad, prova att sova i samma rum som en mygga."

I Njurförbundet Västsvrige finns många tillfällen att göra skillnad. Att göra en insats för andra medmänniskor. Det kan vara i en styrelse, men lika gärna i en arbetsgrupp, en anhörigrupp eller i ett ungdomsarbete. Vi välkomnar dig som vill engagera dig för våra frågor och för våra medlemmar. Alla insatser är välkomna - stora som små. Och du, man sover extra gott när man har gjort skillnad för någon.

Varmt välkommen att höra av dig till undertecknad eller till Ulla-Britt på vårt kansli. Du når henne på 031-338 01 08 eller vastsvrige@njurforbundet.se.

Jag tror att vi hörs !
Anders Olsson



Ordförande i Njurförbundet Västsvrige
0702-980 556 eller anders.olsson@njurforbundet.se

Ny i styrelsen

Hans Noren... som har en relativt lång historia inom njursvikt.



Den debuterade på 1990-talet och 2002 blev den så dålig att en transplantation genomfördes. Sedan dess har transplantatet sviktat, en cancer opererats och

förnyad transplantation nekats. Sedan mer än 10 år gäller dialys. Numera är det hemodialys som gäller.

Efter många år inom näringslivet är det svårt att slappna av. Dock har arbetet inom styrelsen inneburit möjligheten att påverka förbättringsmöjligheterna inom sjukvården. Inte minst gäller detta behovet av gästdialysplatser runt om i landet.

Jag har en stuga i Halland och får ofta min dialys i Varberg eller Halmstad. I samband med gästdialysen uppstår frågor kring färdtjänsten och framför allt den som går över länsgränser. Här finns en del att göra.

En annan fråga som väcker mitt intresse är hur en sammanhållen vård av multisjuka kan tas om hand. Sjukvården är specialiserad och vägarna mellan olika specialiteter brister. Därtill finner jag att primärvården inte erbjuder vare sig kontinuitet eller tillgänglighet.

Vi har mycket att bita i och jag är taggad att dra mitt strå till stacken.



Ny regionförening - 14 blir 15

I många år har Njurförbundet bestått av 14 regionföreningar. Den 14 april förra året bildades en ny förening i **Kalmar län**. De har förut varit en del av föreningen Sydöstra Sverige men ville skapa en mer lokal förankring.

Vi i Västsverige har ju en annan lösning med lokala grupper inom föreningen. Skulle du känna att det vore en bra lösning just där du bor får du gärna kontakta styrelsen och, förhoppningsvis, kan vi hitta en bra lösning.



Bidrag till föreningens arbete

Vår förenings arbete görs av mycket ideella krafter men vissa saker vi vill göra för våra medlemmar kostar pengar. Speciellt jobbet med Nationella njurkonferensen vartannat år drar mycket resurser. Vi tar därför tacksamt emot bidrag och kondoleanser till vår förening. Att ge en gåva har blivit enklare genom att vi skaffat ett swisch-nummer: 123 114 27 36.

TEMAKVÄLLAR på Sahlgrenska i vår

På temakvällarna är alla välkomna. Det kommer finnas olika typer av vårdpersonal på plats som man kan ställa sina frågor till. Njurförbundet Västsverige kommer vara tillgängligt under hela kvällen.

Tid: Kl. 17:00-20:00

Plats: SU/Sahlgrenska

Lokal: Hjärtat, *Blå stråket 5, mellan målpunkt H och L*

Fikapaus ingår i pausen

(Fralla med kaffe/te) Meddela ev. allergi vid anmälan

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

NJURMEDICIN

Datum...	Torsdag den 04/4	Bromsa din njursvikt
	Torsdag den 11/4	Dialys
OBS!!!	Onsdag den 17/4	Donation, kl. 17.30-20.00
	Torsdag den 25/4	Transplantation

Anmälan... Anmälan sker via epost till ellinor.broms@vgregion.se alt. till Njursviktssköterska
Telefon: 031 - 342 77 64



Obligatorisk anmälan så att vi kan meddela ev. förändringar!



Medlemsmöte 6 april - Att resa som njursjuk

Den **6 april** kommer vi anordna ett medlemsmöte där vi tar upp hur det är att resa som njursjuk. Vi kommer beröra allt från vad man behöver tänka på som nyss insjuknad till hur det är att ha dialys på en kryssningsbåt.

Tid: Kl. 14.00 - 16.00 **Plats:** Dalheimers hus

Anmälan... görs som vanligt via mail eller telefon **senast 29 mars.**

World Kidney Day

World Kidney Day infaller **torsdagen den 14 mars.**

Under njurveckan kommer vi erbjuda blodtrycksmätning i Nordstan **fredagen den 15 mars kl. 10:00-17:00** samarbete med njurmedicin på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. SU kommer bistå med läkare och sjuksköterskor som tar blodtrycket kostnadsfritt! Även vi från Njurförbundet Västsverige finns tillgängliga under dagen. Vi kan berätta om vad det innebär att vara njursjuk, att ha dialys i olika former och hur det påverkar vardagslivet samt hur går en transplantation till eller att donera en njure.

På vår hemsida, www.njurforbundet.se kan man hitta olika broschyrer om njursvikt. Man kan också ringa eller mejla till vårt kansli och beställa broschyrer.



Njurförbundet ringer upp...!!!

Under slutet av februari och början av mars ringer vi upp några medlemmar. Vi hoppas du har tid att svara.



Njurförbundet
Västsverige

Slottsskogsgatan 12 • 414 53 Göteborg • 031-338 01 08
• vastsverige@njurforbundet.se • Bankgiro: 5984-4241

Stöd arbetet för en bättre njurvård
Swish 123 114 27 36