

Nyhetsbrev

Julhälsning

Kära medlemmar

Ibland slänger man ur sig ”Ha en bra jul” eller ”Gott Nytt År” kanske lite utan att mena något särskilt med det. Det gör vi inte i år! Efter ett bedrövligt och rusligt år behöver vi alla En Riktigt God Jul.

För oss i Njurförbundet har mycket varit annorlunda 2020. Inställda aktiviteter, mycket kontakt med vården, njurmottagningar och med transplantation. Till påsken skickade vi ut påskgag till personalen på dialysen m.fl. ställen för att muntra upp i tuffa tider.

Och föga trodde vi att det skulle ta fart igen i höst. I skrivandes stund har kraftiga begränsningar införts och mycket pekar på att vi får leva med dem över jul och nyår.

Ta hand om varandra och håll ut. Vårt hopp står nu till de vaccin som tagits fram på rekordtid. Vi håller alla tummar vi har att de nu slutligen godkänns och att vi börjar distribuera ut dem.

Till sist: En strimma ljus i höstmörkret var det medlemsmöte som vi höll digitalt. Hela 75 personer hade anmält sig och deltog via Zoom. Vi fick lyssna på de helt färska forskningsrönen kring covid-19 och njurtransplantation samt så fick vi möta Jan vars njure nu är 103 år!

Programmet finns nu att lyssna på via vår hemsida,
<http://njurforbundet.se/foreningar/vastsverige/tidigare-aktiviteter>

Ta hand om er, och rå om er så gott det går under julhelgen.

Vi hoppas innerligen att vi kan ses på det nya året.

God jul och Gott Nytt År

Njurförbundet Västsverige

Anders Olsson, Ordförande



12:e NATIONELLA
NJUR KONFERENSEN 2021

Vi har flyttat fram NNK till hösten 2021. Vi återkommer med nytt datum för konferensen.

Hör av dig med förslag

Vi vill gärna fortsätta anordna digitala möten eftersom det blev många deltagare på första mötet. Har du idéer om vad vi kan ha för tema på sådana möten uppskattar vi om du kontaktar vårt kansli.

Håll utkik efter en inbjudan i början av nästa år!

Medlemsmötet med föreläsningar lockade många

Detta år har påverkat vår verksamhet på samma sätt som övriga samhället och vi har inte kunnat ha några aktiviteter för våra medlemmar.

Vi har därför funderat på hur vi ska kunna förändra sättet vi kan möta våra medlemmar på. Digitala möten är något som ökat stort och vi tyckte det borde fungera som ett alternativ för våra medlemsmöten också.

Vi ville ha intressanta och aktuella föreläsningar att bjuda på så vi kontaktade John Søfteland som jobbar på Transplantationscentrum på Sahlgrenska. Han och hans kollegor har sammanställt siffror om Covid-19 och transplanterade. Det är väldigt tidigt för att få några exakta siffror men det verkar som att transplanterade löper samma risk för att bli smittade som övrig befolkning. Det verkar däremot som att risken för att dö är högre än för övriga.



Överläkare John Søfteland

Vi hade också bjudit in njurläkare Johan Holmdahl och hans patient Jan Agat som idag lever med en 103-årig njure som han fick av sin pappa i slutet på 70-talet. Vi fick höra en fantastisk berättelse om hur bra det kan bli genom att någon bestämmer sig för att donera en njure. Dels kan den njursjuka leva ett normalt liv trots sin sjukdom och donatorns liv påverkas inte.

Efter mötet skickade vi en enkät till alla som anmält sig. Svaren var väldigt positiva och vi sporras av att fortsätta med denna typ av möten. Förhoppningsvis kan vi få ihop program som lockar ännu fler medlemmar att delta.



Njurläkare Johan Holmdahl och hans patient Jan Agat

Kansliet har julstängt

Nu under jul- och nyårshelgerna kommer kansliet att vara stängt den 21 december 2020 – 8 januari 2021.

Under den tiden kommer vår telefonsvarare: 031-338 01 08 att vara igång och lyssnas av och vår e-post bevakas också på: vastsverige@njurforbundet.se

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!
Önskar Njurförbundet Västsverige

