



För dig som
är anhörig/
närstående.



Eva Sixt

Njurförbundet bjuder in till digifysisk anhörigträff 3

När: 18 sept 2025, Kl. 17.45 – 20.00
Var: På plats i din regionförenings
lokal eller digitalt via **ZOOM** [nytt mötesverktyg >](#)
Tema: Erfarenheter från
Anhörigas Riksförbund

De första två träffarna var uppskattade, nu kommer träff nummer tre. Du behöver inte ha varit med tidigare för att delta. Träffen är för dig som är anhörig/närstående till någon med njursjukdom och som är medlem i Njurförbundet. På våra anhörigträffar står samtalet i centrum. Här kan du:

- Prata och lyssna
- Utbyta erfarenheter
- Känna igen dig i andras tankar och känslor
- Knyta nya kontakter

HUR TRÄFFAS VI?

Fysiskt: I din föreningslokal eller i en lokal som din njurförening har ordnat. Här får träffa andra, lyssna, samtala och njuta av fika tillsammans.

Digitalt: För dig som inte kan närvara fysiskt finns möjlighet att delta via Zoom. Efter anmälan får du en webblänk som fungerar på dator, surfplatta eller smartphone. Även digitalt kan du lyssna, samtala och fika – på ditt eget sätt.

Träffen gästas av **Eva Sixt**, ordförande i Anhörigas Riksförbund. Hon kommer dela insikter och inspiration kring mötets tema, och bl.a. belysa vilka behov från de anhöriga de ser. Hur kan anhöriga hjälpas åt? Vikten av balans i tillvaron.

ANMÄLAN

Gå in på njurforbundet.se eller skanna QR-koden nedan i din mobil eller klicka på [denna länk >](#)

Ange namn, föreningstillhörighet och om du vill vara med fysiskt eller digitalt.

Obs! Träffen är till för dig som är anhörig/närstående till någon med njursjukdom.



Anmäl dig senast 15 september!