



Njurnytt Syd

*Nr 2
2025*

Förtroendevalda i Njurförbundet Sydsverige 2025-2026

Ordförande:

Ronny Ljung
0733-61 54 63
ronny.ljung@njurforbundet.se

Övriga ledamöter:

Jessica Öhrn
0724-54 04 06
fototjejen414@gmail.com

Revisor:

Agneta Edlund
0762-13 34 92
agneta.m52.edlund@telia.com

Vice ordförande:

Tor-Henrik Lemelius
0705-94 46 03
henrik@lemelius.se

Thure Månsson
0706-25 80 78
nilsthure@telia.com

Aukt. Revisor:

KPMG Kristianstad

Kassör:

Monica Nilsson
0705-70 19 91
monica@ugerupbokforing.se

Magnus Svensson
0706-69 45 18
magnus.svensson@ystad.nu

Valberedning:

Vakant

Sekreterare:

Ann-Christin Lennartsson
0703-31 68 83
aclennartsson@hotmail.com
Har hand om medlemsregistret.



Kontaktpersoner på sjukhus

Malmö	Jadranka Hagstam	0705-33 34 77
Malmö	Inger Björling	0703-68 42 50
Lund	Birgitta Nilsson	0413-167 21
Lund hemdialys	Kenneth Hallberg	0707-32 35 36
Helsingborg	Tor-Henrik Lemelius	0705-94 46 03
Ängelholm	Tor-Henrik Lemelius	0705-94 46 03
Ystad	Magnus Svensson	0706-69 45 18
Trelleborg	Lissie Rydell	0766-32 87 74
Hässleholm	Ann-Christin Lennartsson	0703-31 68 83
Hässleholm	Tony Flygare	0703-99 36 24
Kristianstad	Ronny Ljung	0733-61 54 63
Kristianstad	Monica Nilsson	0705-70 19 91
Karlskrona	Leif Nilsson	0708-12 29 70
Karlshamn	Vakant	

Njurförbundet Sydsverige: **Swish 123 222 72 05**

För resor och andra aktiviteter: **Pg. 24 93 93 -0**

Ansvarig utgivare: Ronny Ljung
Manus: Ann-Christin Lennartsson



Ordförande har ordet

Hej alla goa och glada medlemmar! Jag hoppas att sommaren har varit bra för er och att vi får en fin sensommar.

Jag vill tacka alla som var med på vår sommarresa och samtidigt säga till dem som inte kom med för att bussen blev full, att jag hoppas att vi i framtiden kan göra om denna resa, så att fler får tillfälle att följa med för det var mycket trevligt.

Jag vill också passa på att bjuda in er alla till två fantastiska föreläsningar som vi kommer att ha tillsammans med två andra patientföreningar, Riksförbundet Hjärt Lung samt Svenska Diabetesförbundet. Den första blir i Helsingborg den 17/9 och då har vi det tillsammans med är det föreningarna i Helsingborg och den 22/10 blir det tillsammans Malmö Föreningarna. **(Läs mer i detta nummer).**

I november månad har vi tänkt oss det ska bli ett gåsagille på Margretetorps Gästgifveri **(Läs mer i detta nummer)**. Jag hoppas att ni ställer upp på dessa saker som vi nu ordnar. Vi har ett minsta antal som måste komma på gåsamiddagen för att den ska bli av.

Skulle ni vara intresserade av att arbeta för föreningen så hör av er.

Glöm aldrig att ni alla är en stor del av patientföreningens verksamhet och att ni spelar en stor roll för alla våra medlemmar och övriga njursjuka.

Ronny Ljung // Ordförande i Njurförbundet Sydsverige



Hej

Nu är det jag igen som vill ha lite hjälp. Det gäller främst anhöriga till njurpatienter i Helsingborg och Ängelholm. Vi skall försöka hitta ett arbetssätt för hur man skall angripa problemet med att vara stöd för anhöriga.

Hör gärna av er, ring eller maila till mig 0705 -94 46 03 eller henrik@lemelius.se
Jag är även stödperson för personer knutna till Helsingborg Lasarett.

Ha det bra

*Tor Henrik Lemelius
Vice ordförande*

3-dagars resa till Aerö

Den 8:e augusti anordnade Njur Syd en 3-dagars resa till danska Aerö. Ön som kallas Danmarks Mallorca ligger i Sydfynska havet och är bara 3 mil lång och har 6200 innevånare. Resan som utgick från Kristianstad hämtade upp medlemmar i Bromölla, Kristianstad, Hörby, Lund och Malmö. Intresset var stort för resan och tyvärr fick vi säga nej till några som ville följa med.

När alla var upphämtade och vi närmade oss Lernacken hoppade alla till när en skarp smäll hördes. Bussen hade blivit beskjuten! Som tur var inte av något skarpladdat vapen så endast yttre rutan krackelerade men det kändes otäckt för de som satt närmast. Polis tillkallades och vi blev något försenade. När vi kört över Stora Bältbron till Fyn och kommit till södra delen nämligen Svendborg väntade en färjetur på 75 minuter. Vi bodde på Aerö hotel i Marstal. Här blev det väldigt god mat serverad på kvällarna och dessutom champagnefrukost varje morgon. Varje eftermiddag var det också Happy hour! Lördagskvällen bjöds det på 3-rätters middag med musik, dans och underhållning. Dessutom fri dryck under hela måltiden.

Utflykter blev det till Bregninge Kirke, fyren i Skjoldnaes och Uldgården, en gårdsbutik där man kunde inhandla allt möjligt bl.a ullprodukter. Dessutom ett intressant besök på Aerö Vingård där vi fick lära oss mycket om vinodling. Ägarna var tyskar som sålt sitt hus i Hamburg och satsat på vinodling i Danmark. Ännu hade de inte skördat något vin men vi fick ändå vara med på en vinprovning med tapas och vin bl.a från Jylland.

När vi åkte med bussen såg vi vatten nästan var helst vi befann oss på denna lilla ö. En eloge till vår chaufför som rattade bussen säkert på de smala och krokiga vägarna. Ville man ta ett bad fanns det pool på hotellet och ett havsbad gick också att ta och då kunde man se de fina gamla badhyttorna. Att promenera bland de gamla fina små husen med stockrosor och njuta av den trevliga miljön var ju också en tillgång i det underbara vädret.

Men det viktigaste var kanske att träffa medlemmar med liknande problem och erfarenheter. Att dela med sig av olika problem eller att få svar på någon fråga man grubblat på. Under de mest positiva former!





Foto: Jessica Öhrn, Torgny Öhrn och A-C Lennartsson



Gåsamiddag

8:e november

På Margretetorps Gästgivaregård

Middagen serveras kl 19.00

Endast gåsamiddag	icke medlem	895 kr
	medlem	670 kr
Enkelrum inkl gåsamiddag	icke medlem	2 885 kr
	medlem	2 165 kr
Del i dubbelrum inkl gåsamiddag	icke medlem	2 050 kr
	medlem	1 540 kr

Incheckning och samling kl. 15.00 för fika.

I övernattningen ingår frukost.

Anmäl och betala **senast 26 oktober** till:
Ann-Christin Lennartsson tel. 070 331 68 83.

Uppge ev. allergi vid anmälan.

Betala till pg 24 93 93-0

Skriv namn och "gåsamiddag".

Välkomna !



Njurförbundets sommarläger 2025

Hallå där...

...**Charlotte Montéus**, 40 år från Landskrona som med sina tre barn deltog på Njurförbundets sommarläger i Tanumstrand.



Charlotte hur kom du i kontakt med Njurförbundet Syd?

-Det var när min son blev njursjuk så googlade jag på sjukdomen och då kom jag in på njurförbundets sida och då blev jag och min son Mille medlemmar men sedan så anmälde jag mina två andra söner Julian och Sandor så nu är vi medlemmar alla fyra.

Och i år så sökte jag ett bidrag från er barn och ungdoms fond till Njurförbundets sommarläger för familjer med njursjuka barn och fick det.

Hur kommer det sig att ni anmälde er till Njurförbundets sommarläger?

-Det var på grund av att min ena son, Mille, 13 år, är njursjuk och numera transplanterad. Det upptäcktes att han var njursjuk för två år sedan, han hade utvecklat njursjukdomen Juvenil nefronoftis. Det är en ärftlig njursjukdom som orsakas av en genmutation. Jag läste om sommarlägret redan förra sommaren men då var Mille för sjuk. Men efter att ha blivit transplanterad har han mått bättre och då ville vi ansöka om lägret. Min andra son Julian, 14 år, är frisk bärare av denna gen precis som jag och min exman. Min tredje son, Sandro, 4 år, kommer från ett annat förhållande och är frisk.

Vad fick ni uppleva under veckan?

-Vi fick uppleva en stark gemenskap med de andra familjerna. Barnen var iväg på massa aktiviteter och det var också tid för sol och bad. Vi vuxna hade samtalsgrupper och det var en hel del föreläsningar. Vi hade också en mammakväll och en pappakväll. Barnen kände en tillhörighet med varandra och Mille kunde känna sig som alla andra. Ingen behövde förklara något. Alla förstod. Det var en mycket avslappnande vecka.

Vad gillade dina barn bäst?

-Det var att alla, framför allt alla barn, var snälla och välkomnande. Det var första året för oss men samma dag vi kom var barnen iväg och lekte med varandra. Det var massor av roliga aktiviteter.

Vilket är ditt finaste minne från resan?

-Mitt finaste minne är när vi hade mammakvällen och vi promenerad tillsammans till Grebbestad. Det är en fantastisk natur runt om Tanumstrand och vi gick längs havet och hade fina samtal.

Kommer ni ansöka om att deltaga även nästa år?

-Ja, det kommer vi. Det sa vi redan på vägen hem. Barnen uppskattade detta sommarläger otroligt mycket.

Dialysmottagningen
J A Hedlundsväg 11 plan 5
29185 KRISTIANSTAD



INBJUDAN till allmänheten och våra medlemmar

Riksförbundet HjärtLung Helsingborg, Svenska Diabetesförbundet, Njurförbundet Sydsverige och Boehringer Ingelheim bjuder in patienter och anhöriga till en träff för att öka kunskapen om diabetes, nedsatt njurfunktion och samtidig hjärtkärlsjukdom. Hur hänger dessa tre områden ihop? Tre läkar-specialiteter kommer att föreläsa och finnas på plats för frågor.

När: 2025, 17 september kl;17:30
Var: Gåsebäcksvägen 10, Helsingborg

Program

17:30 Samling och mingel
17:45 Presentation patientföreningarna Riksförbundet HjärtLung, Diabetesförbundet och Njurförbundet.
18:00 Föreläsning 1 "Hjärtkärlsjukdom och påverkan genom livstilsfaktorer." Hjärtspecialist Wolfgang Reinhardt
18:30 Föreläsning 2 "Tidig upptäckt av nedsatt njurfunktion – Varför viktigt?" Njurspecialist Daniel Andersson
19:00 Fika och mingel
19:30 Föreläsning 3 "Diabetes – risk för hjärta och njurar" Diabetesspecialist Anastasia Katsarou
20:00 Frågestund med föreläsarna
21:00 Avslut

Anmälan görs, senast 12 september, till Riksförbundet HjärtLung Helsingborg via info@helsingborg.hjart-lung.se eller till Svenska Diabetesförbundet Helsingborg via info@dfhbg.se eller till Njurförbundet i Sydsverige henrik@lemelius.se

Passa på att knyta kontakter och utbyta erfarenheter!

Alla fyra samarbetspartner delar på kostnader för lokal, föreläsare och förtäring.

VARMT VÄLKOMNA!

Möte i samarbete med:



Ta hand om dig, Livsstilsfrågor för hela kroppen

Vi bjuder in dig som vill veta mer till en träff för att öka kunskapen om diabetes, nedsatt njurfunktion och samtidig hjärtkärlsjukdom.
Hur hänger dessa tre områden ihop?

Nyckeln är kunskap och det är kunskap vi vill bjuda på den här kvällen.

Du får en unik möjlighet att lyssna till specialister, att ställa dina frågor och träffa företrädare för de patientföreningar som tar vara på dina behov och krav.

Datum och klockslag:

Onsdagen den 22 oktober 2025 kl: 17.30 - 21.00

Plats:

Annebergsgården Gastronomi & Harmoni, Annebergsgatan 15, Malmö

Passa på att knyta kontakter och utbyta erfarenheter.

Representanter från oss som arrangerar kvällen finns på plats för att svara på dina frågor och inspirera dig att besöka oss igen.

Anmälan senast 13 oktober till:

Riksförbundet HjärtLung föreningen Malmö via info@malmo.hjart-lung.se

Max antal deltagare är 150 personer så anmäl dig snarast.

PROGRAM

17:30 Samling och mingel.
17:45 Presentation patientföreningarna Riksförbundet HjärtLung, Diabetesförbundet och Njurförbundet.
18:00 Diabetes och risk för hjärta och njurar.
18:30 Tidig upptäckt av nedsatt njurfunktion – Varför viktigt?
19:00 Vi bjuder på en enklare förtäring.
19:30 Din munhälsa påverkar våra övriga organ.
20:00 Frågestund med föreläsarna.
21:00 Avslut.
(Namn på föreläsare kommer inom kort)

DITT DELTAGANDE ÄR KOSTNADSFRITT.

Ett samarbete mellan



Alla fyra samarbetspartner delar på kostnader för lokal, föreläsare och förtäring.