

## VICE ORDFÖRANDE HAR ORDET

### Hej kära NF`are

Jag hoppas att vi är på rätt halva av vad vi kanske längre fram i framtiden kommer att läsa om i historieböckerna, där denna tid då kallas Covid tiden. Den kommer kanske att platsa bland de andra kända tiderna som tex brons & järn åldern, pesttiden. För handen på hjärtat nu börjar man bli ganska less på allt som har med Covid att göra.

Jag fick ett besök av en 60 årig man som jag tycker är både en vän och en klok man, men till min förvåning berättade han att han valt att inte vaccinera sig för att biverkningarna är så stora. Då sa jag att du är ju rolig du att du är mer rädd för eventuella biverkningar än för att få Covid då de riskerna känns mycket större.

Det har hittills dött ca 14600 personer i Sverige. Av de som nu vårdas på IVA har 80 % inte tagit något vaccin och det säger ganska mycket om att vara vaccinerad gör en stor skillnad på sjukdomen. Jag är transplanterad sedan 3 år efter ca 7,5 år i bloddialys och det hände ju ibland att man träffade någon person som kommenterar detta med dialys på detta sätt – ”du verkar inte friskare av all denna tid i dialys”.

Med detta vill jag säga att kunskapen om njursjukdom och dialysvården är inte helt utbredd. Det är lite synd om man tänker att enligt vår egen reklam är det var tionde människa i Sverige som har nedsatt njurfunktion. Det var en fågel som berättade att vi har en medlem som är med i det nordiska

STEP -programmet. Det är ett sätt att få till fler levande donatorer. Säg att en av dina föräldrar/vänner vill ge bort sin ena njure men det visar sig att den inte passar den som det var tänkt. Då kan man via STEP leta efter någon/några som är i samma situation och man kanske kan byta korsvis eller en längre länk av donatorer/mottagare. Det är otroligt fint att ge bort en njure.

**Nu till något annat** - jag hoppas att ni medlemmar kommer med förslag på vad vi ska/ kan göra nu när det börjar vara möjligt att träffas, resa, äta osv. Alla förslag är bra förslag!

**Sist men inte minst** - Skicka gärna ett mail till mig så vi får era mail adresser. Syftet med detta är att vi då enklare / snabbare kan nå ut med information till er. Vi kommer dela ut Triss-lotter bland dem som skickar in sin mail-adress till oss.

Min adress är  
fam\_evertsson@yahoo.se

MVH  
Jan Evertsson  
Vice ordförande  
i Västerbottens Njurförening

# NO-FONDEN

Milo Jillehed är idag 14 år och diagnostiserades 2016 med njursjukdomen FSGS. Njursjukdomen och dess mediciner har gjort att Milo i perioder inte orkat med lika mycket som sina kompisar och infektionskänsligheten har även gjort att han ibland är hemma mer än en vanlig ungdom. Som medlem i Njurföreningen Västerbotten fick Milo information om NO fonden och de möjligheter som finns att söka pengar för att ”få lite guldkant på tillvaron”. Milo tog då tag i saken och kontaktade ordförande i Njurföreningen Västerbotten för att kolla om även han kunde söka. Positivt besked kom och en ansökan gjordes. Milos ansö-

kan fick bifall och därmed fick han en summa pengar för att köpa något som han längtat och sparat till ett tag – ett VR. På frågan om varför han önskade sig ett VR svarar Milo:

- För mig som njursjuk så orkar jag inte alltid hänga med i samma tempo som mina kompisar men att spela dator tycker jag är jättekul och något jag ofta gör. Nu kan jag även köra VR både själv men även med kompisar vilket är jättekul.

Milo uppmanar även fler att tänka på att fonden finns då det verkligen lyst upp hans vardag mitt i allt som är. Här nedan finns lite fakta om NO fonden.

## FAKTARUTA

NO-fonden är en fond skapad av Njurföreningen i Västerbottens län till minne av Nils-Olof Strömberg. En man som testamenterade en stor del av sina tillgångar till oss i föreningen vid sin bortgång. Denna fond har som ändamål att ge medlemmar inom Njurföreningen i Västerbottens län guldkant på tillvaron. Det är även möjligt för levande njurdonatorer att söka medel ur fonden, för detta krävs minst 1 års medlemskap i föreningen. Fonden hanteras av en arbetsgrupp i styrelsen och diskussion förs vid varje enskilt fall. Guldkant på tillvaron är olika beroende på vad vi har varit med om och vad vi behöver för att få lite glädje i tillvaron.

**Om du vill söka medel ur fonden, ta kontakt med kurator/avdelningsföreståndare och be dem ta fram en ansökan som ni kan fylla i tillsammans. Sedan postas denna till oss för handläggning.**

**Är du osäker så nås styrelsen på [kontakt@nfvb.se](mailto:kontakt@nfvb.se)**

# HEJ, GUN SUNDKVIST HÄR.

Jag är ny ledamot i styrelsen. Jag är en positiv och glad "gamling" (62 år) som nu står inför ett nytt kapitel i mitt liv. Jag ska få en ny njure!!! Så nästa gång vi hörs får jag kanske berätta lite om livet efter transplantationen.

Men vem är då jag...jo en gift kvinna med en dotter med familj, två underbara barnbarn som jag umgås med ofta så det går (bortsett från Corona, förkylningar, mag-sjukor mm förstås).

Jag bor utanför Skellefteå utmed vackra Skellefteälven och har fram till nyligen helst vistats på havet. Men i sommar har jag och min man påbörjat ett nytt fritidskapitel. Vi har blivit med husbil. Det känns jättespännande. Mycket bekvämare än båtlivet. Man behöver inte lyssna på sjörapporten för att åka ut ;)

Jag har arbetat med lite olika typer av jobb under min yrkeskarriär. Jag började som Frisör under många år. Utbildade mig sen till Fritidspedagog och arbetade i skolan sen blev det administrativa jobb på ett assistansbolag. Det senaste arbetet jag haft var en egen liten butik där jag sålde ekologiska barnkläder och giffria leksaker. Det var ett underbart jobb där jag träffade många fina människor. Men nu är jag sjukskriven i väntan på min nya njure.

Jag fick frågan om att vara med i styrelsen men sa först nej tack. Vad kan lilla jag göra där? Men när jag tänkt igenom det så insåg jag att nu om någon gång har jag tiden att engagera mig och kanske förhoppningsvis något att ge tack vare min ålder. Jag har ju varit njursjuk i över 40 år.

Det viktigaste med styrelsearbetet tycker jag är att få hjälpa till att bidra till ett drägligare liv för så många njursjuka som möjligt, både genom att se till att forskningen får tillräckligt med medel och att enskilda njursjuka får en rättvis behandling och vardag. Men det allra viktigaste är kanske att få alla människor att ta ställning i donationsfrågan. Vi hörs!



*Gun*



## *Julbord*

Vi i Västerbottens Njurförening tänker bjuda er våra härliga medlemmar på julbord på tre platser i Västerbotten.

Datum: söndagen 12 december 2021.

Orterna som gäller är: Umeå, Skellefteå & Lycksele.

I skrivande stund är allt inte helt färdigt men mer information kommer.

Vi har ett begränsat antal platser så om det låter intressant kan ni maila till Janne Evertsson på [fam\\_evertsson@yahoo.se](mailto:fam_evertsson@yahoo.se).

Ni som inte får till ett mail kan ringa Janne på tel 070-368 51 40.

Vi vill för allas trygghet bara ha anmälningar från fullt covid vaccinerade.

Många av oss i Njurföreningen är i riskgrupp eller riskgrupper. Om ni vill att någon som inte ännu är medlem ska följa med – det kan vi lösa om de blir medlem.

Vi kör med först till kvarn så fundera inte för länge!

Sista anmälningsdag 30 november 2021.

Styrelsen i Västerbottens Njurförening  
genom Anneli Jillehed

Adress: Box 53, 901 02 Umeå

Epost: [kontakt@nfvb.se](mailto:kontakt@nfvb.se)

Medlemsavgifter

Vuxen 220 kr/år, första året 120 kr/år - Ungdom upp till 18 år 50 kr/år

Njursjukas forsknings- och stipendiefond BG 5403-7866

Föreningskonto (gåvor till föreningen etc) BG 5652-5793

Glöm ej anmäla adressändringar!