

INFOBLADET JUNI 2022

Det var vi som besökte Finland



På sid 6 kan du se vad vi fick vara med om.



**Njurföreningen
i Västerbotten**

Box 53, 901 02 Umeå
Epost kontakt@nfvb.se

ÅRSMÖTESPROTOKOLL 2022-04-24

§ 3 Malin Haglund valdes till mötesordförande.

§ 6 Ordförande går igenom verksamhetsberättelsen, där det bland annat delats ut gåvor till IVA, Njurmedicin och dialysavdelningen tex har en kaffemaskin inköpts. Donationsveckan anordnades i Väven 8-14/11 -2021. Representerat föreningen vid Sydsveriges 50 års jubileum i augusti 2021. Julbord i Umeå, Skellefteå & Lycksele. Mötet beslutade att lägga verksamhetsberättelsen till handlingarna.

Antal medlemmar är 214 personer meddelade Anneli Jillehed via länk.

§ 7 Revisionsberättelse. Bill Svanborg läser upp revisionsberättelsen där det framgår att inga brister eller felaktigheter vad gäller ekonomin har förekommit. Dock påpekades svårigheter med att följa vissa beslut till utbetalning, vilket ordföranden och revisorerna har diskuterat för att få till bra framöver. Revisorerna rekommenderade att styrelsen får ansvarsfrihet.

§ 8 Resultat och balansräkningarna hade satts upp på väggen i stor format för att alla deltagare skulle ha möjlighet att granska dessa. Ingen hade några invändningar så de godkändes och lades till handlingarna.

§ 9 Årsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2021.

§ 10 -11 Malin Haglund återvaldes som ordförande på ett år, i övrigt valdes Gun Sundqvist omval 2 år, Anneli Jillehed omval 2 år, Björn Wahlström omval 2 år, Iraj Sedaghati omval 2 år, Monica Sedaghati nyval 1 år.

Kvarstående 1 år är Jan Evertsson, Marie Eriksson och Jan Forss.

Valberedning på ett år valdes Agneta Henriksson (omval) och Carin Feldt (omval)

§ 13 Beslöts att fortsatt anlita GL revision tjänster och valdes Bill Svanborg till revisorssuppleant på 1 år.

§ 15 Beslöts att fortsätta ha maxbeloppet för N-O fonden till 8.000 kr

§ 18 Beslöts att medlemsavgifterna för vuxen förblir 220 kr/år och barn 50 kr/år. Den subventionerade avgiften tas bort pga administrationsproblem.

§19 Bernd Stegmayr tackade för de forskningsgåvor som föreningen bidragit med under åren och betonade hur tacksam han och hans kollegor är över detta. Detta tyckte en medlem att vi ska uppmärksamma mer i media när stora gåvor beviljas till forskning i norra delarna av landet.

Malin Haglund Ordförande

VICE ORDFÖRANDE HAR ORDET



Hejsan nu börjar sommaren att lysa upp vår landsända. Fåglarna sjunger nu vackert och de flyger i skytteltrafik för att ge ungarna mat. Undrar om inte fåglarna även sjunger för att nu kommer solen och även de får träffas fler och fler.

Den 2-3 juni så var vi på en trevlig resa till Vasa som vi i Västerbottens njurförening gett 75% rabatt på för våra medlemmar den blev relativt snabbt fulltecknad.

Lind Tour var den som ordnade denna trevliga resa, vi åkte från Umeå central station med abonnerad buss.

Vi kommer i sommar /höst försöka få till några små träffar som vi vill att så många medlemmar som möjligt deltar på.

Söndag den 7/8 kl 13:30 tänker vi bjuda på smörgåstårta/fika /kaffe /dryck först det blir allsång kl 14:30 på Storudden utanför

Gravmark ca 4 mil från Umeå.

Samma dag 7/8 är det träff i Skellefteå kl 11 med lustspel. Det blir räksmörgås el pizza & dryck på Stackgrönnan ca 10 km från centrum ut mot kusten.

Surströmming tillsammans med Diabetesföreningen i Umeå plats Vildmannen (I20 området) tisdag den 6/9 kl 17.00 .

Till dessa aktiviteter behöver vi få intresse anmälningar så vi får lite koll på hur många som tänker komma. Se ytterligare information här i infobladet om dessa träffar.

Läste i en artikel i Njurfonden. se att forskare vid University of Sourthampton, Storbritannien publicerat en artikel som tyder på att kaffe kan ge en gynnsam effekt på njurfunktionen och därmed minska risken för att utveckla kronisk njursjukdom.

Det räckte med en extra kaffekopp om dagen för att ge gynnsammare värden mot att utveckla kronisk njursjukdom.

Tänk vad mycket glädje en extra kopp kaffe nu kan ge oss njursjuka och dem i riskzonen.

Ta hand om er och glöm inte att använda solskydd.

*Mvh Vice Ordförande
Jan Evertsson*

HEJSAN SVEJSAN!

*Jag heter Monica Sedaghati och är ingen tuff brud
i lyxförpackning utan en enkel vardaglig tjej med
båda fötterna på jorden, årsmodell -58*



*Presentation
av Monica
Sedaghati*

Blev invald i Njurfören vid årsmötet 2022 och tackar för det förtroendet. Ska ha hand om hemsidan och uppdatera den kontinuerligt. Är även ledamot i Diabetesföreningen i Umeå med omnejd, så föreningslivet ligger mig varmt om hjärtat.

Sedan sjuårsåldern har min högsta dröm varit att bli busschaufför, men vägen dit var lång och krokig. Har mest jobbat inom vården, som lokalvårdare, sjukvårdsbiträde, skötare. Utbildad både kontorist och läkarsekreterare. Men drömmen om buss blev verklig hösten 1999 och sedan 2000 har jag rattat lokalbuss här i Umeå och trivts som fisken i vattnet. Fram till 2014 då min njursjukdom satte käppar i hjulet. Så numer är jag en glad pensionär.

Träffade min man, Iraj, 1978 och tillsammans har vi tre underbara döttrar. Har även berikats med ett barnbarn, Johline 51/2 år, som betyder en hel del för mig. Fick närvara vid hennes förlossning och det var stort.

Brukar föreläsa tillsammans med min man om hans transplantation-sresa, lever- och njurtransplanterad 2007, och visa ett bildspel samt berätta ur mitt perspektiv som anhörig. Nu är jag själv njursjuk och snart i behov av dialys alternativt njurtransplantation. Har även deltagit vid aktiviteter under Donation-svekan.

Är en fotonörd ut i fingerspetsarna så döttrarnas kompisar brukar kalla mig för paparazzi /mamarazzi. Övriga intressen är bl a resor. Och eftersom min man kommer från Iran så

har vi varit där vid flera tillfällen.

Det är ett fantastiskt land med mycket vänliga människor, god mat och mycket sevärdheter. Har rest runt en hel del i Iran både med bil, buss och tåg. Älskar att tillbringa en hel dag på bazaren. Vi har även haft en husbil och åkt runt i Europa två gånger tills barnen blev stora och inte ville följa med längre. Så då tog vi två bilen och har som längst kört ner till Kroatien, älskar att köra. Brukar låna min mans pensionärsleksak, en Boom-Trike, trehjulig motorcykel. Har i dagarna kommit hem från en resa till Vasa, Finland som anordnats av Njurföreningen i Västerbotten och var en riktigt trevlig resa.

Var rädda om er och
ha en trevlig sommar!



Jättefint besök i Finland

Vi samlades på järnvägsstationen i centrala Umeå för busstransfer med Umeå Buss AB till färjeterminalen i Holmsund. Glada och fulla av förväntningar över att få åka med den nya miljövänliga färjan Aurora

Botnia över Kvarken till Vasa, Finland. Tyvärr hade vi inte vädrets



makter på vår sida för det småregnade och blåste lite, men i goda vänners lag var det ingen som lade större uppmärksamhet på det.

Ombord på färjan fick vi njuta av en avkopplande dag med god mat, musik och trevligt sällskap. Till lunch fick vi njuta av ett mångsidigt skärgårdsbord, där det bästa av hav och land var uppdukat.

Vid ankomsten till Vasa väntade en buss från Oravais Trafik som tog oss till hotellet Sokos Vaakuna, i centrala Vasa, där vi övernattade. Vi fick lite ledig tid efter inkvartering på hotellet. En del av oss valde att vila en stund medans en del gav sig ut på shoppingrunda. Kvällen avslutades med en tre-rätters-middag på hotellet.

Efter en god natts sömn åtnjöt vi en god hotellfrukost. Därefter åkte

vi med Oravais Trafik på en cirka fem timmar lång sightseeing i och kring Vasa. Med var också en lokal guide som hade stora kunskaper om mångt och mycket.

Bland annat fick vi se Finlands längsta bro, Replotbron och Meteorita Söderfjärden där en meteorit slog ner för 520 miljoner år sedan. En stor turistattraktion i dag.

Dagens lunch blev vi serverade på Bock's Corner Brewery. Ett väldigt mysigt och fint ställe. Sen fick vi information om hur det går till när dom lagar sitt öl. Vi fick även provsmaka tre olika sorter med olika alkoholhalt. Resegänget samlades även ihop för en gruppbild.

Turen avslutades med att vi blev skjutsade ut till färjeterminalen och åka hem mot Sverige igen. På hemresan blev vi underhållna av ett gäng, Guns Rosor, som spelade lite gamla goa låtar och även en eller annan smäktande finsk tango.

Framträdandet avslutades med att dom sjöng "Den blomstertid nu kommer" och önskade alla en trevlig sommar.

Väl i land blev vi hämtade av Umeå Buss som körde oss tillbaka till Umeå. Med oss på hela resan var researrangör Annica Kelly, Lind Tour. Ser med spänning redan fram emot nästa resa samt sommaraktiviteter som erbjuds oss medlemmar i Njurföreningen i Västerbotten.

Vid pennan Monica Sedaghati

Trevlig sommar tillönskas alla medlemmar!



*Njurföreningens
styrelse önskar
alla medlemmar
en Trevlig
sommars!*



Föreningens nya instagramkonto

som vi vill att alla medlemmar gärna får följa.
Det heter; njurforeningenivasterbotten.

Adress: Box 53, 901 02 Umeå

Epost: kontakt@nfvb.se

Medlemsavgifter

Vuxen 220 kr/år, första året 120 kr/år - Ungdom upp till 18 år 50 kr/år

Njursjukas forsknings- och stipendiefond BG 5403-7866

Föreningskonto (gåvor till föreningen etc) BG 5652-5793

Glöm ej anmäla adressändringar!



Njurförbundet

Njurföreningen i Västerbotten

I år har vi 3st aktiviteter med njurföreningen. Nedan följer lite kort information om dom olika tillfällerna. Obs att vissa datum inte har några tider eller platser än, vi arbetar med detaljerna och förmedlar information så snart vi vet mer.

Skellefteå

Stackgrönnan 7/8 13:30 Fika

Vart: Återkommer med adress vid ett senare tillfälle.

Räkmackor med kaffe bjuds av föreningen.

Anmälan senast 4/8 till Gun 070-6852638



Umeå

Storudden 7/8 13:30 fika och underhållning

Vart: Storudden 11 sävar (4.5mil från umeå)

Smörgåstårta och kaffe bjuds av föreningen.

Anmälan senast 4/8 till Janne 070-3685140

Surströmmingfest 6/9 tid kommer senare

Samarbete med Diabetesföreningen

Vart: Oklart vart vi ska vara för tillfället.

Surströmming med tillbehör bjuds av föreningen

Anmälan senast 22/8

