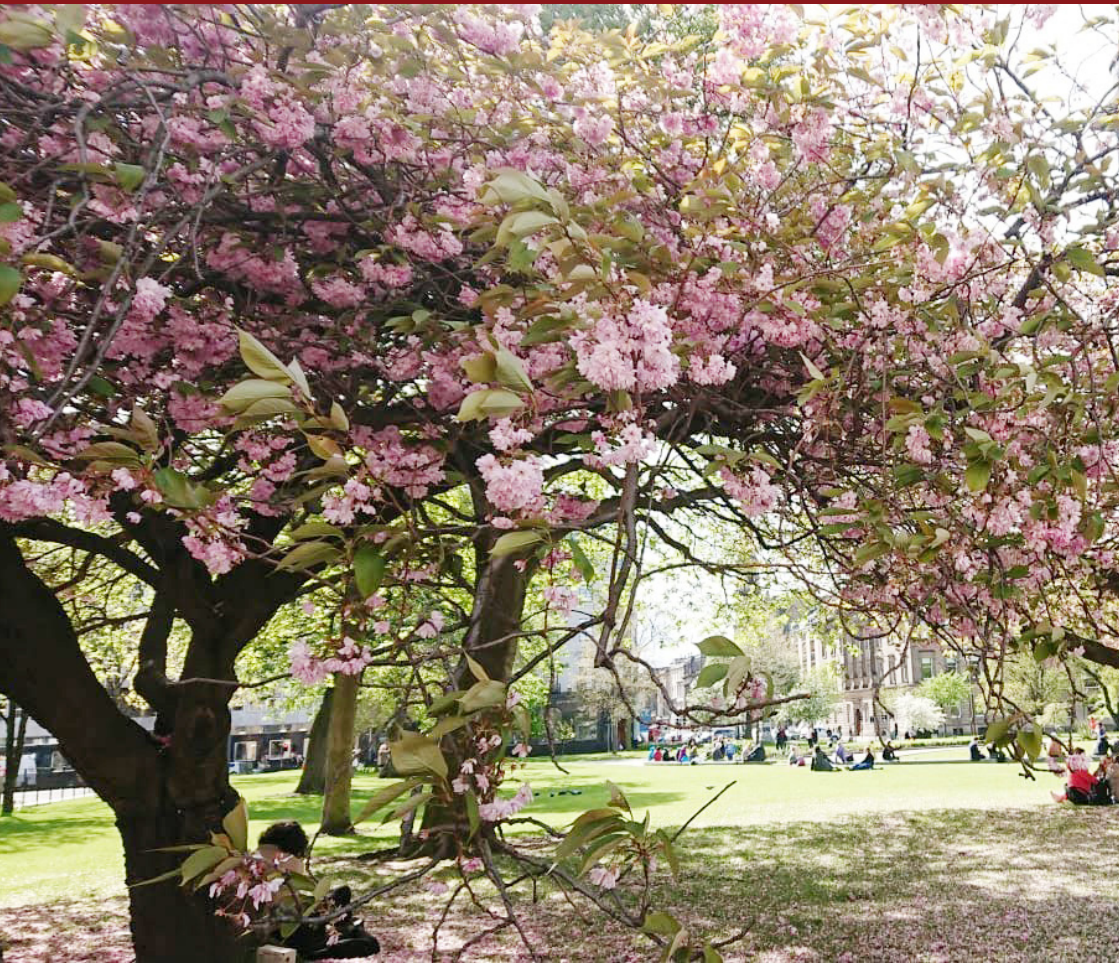


INFOBLADET

JUNI 2024



**Njurföreningen
i Västerbotten**

Box 53, 901 02 Umeå
Epost kontakt@nfvb.se

Ordförande har ordet



Nu har våren snabbt dragit förbi och vi fick äntligen sommar efter den kalla vintern som höll oss i sitt grepp. Under denna period har vi hunnit avverka ett årsmöte som förflöt smidigt med många deltagare. Tack för att ni kom och deltog. Sedan har vi även haft en jubileumsfest för att fira föreningens 30 år. Det var även här kul att se att så många av er kom och firade med oss. Det bjöds på god mat, magisk show och musikunderhållning. Jag tror att en del av er blev väldigt förvånade då jag själv ställde mig på scen och sjöng några sånger. Hoppas att ni blev överraskade och glada av detta lilla bus av mig. Det var en otroligt fin kväll som avslutades ganska sent, vi som var kvar till slutet fick njuta av några aukustiska gitarr sånger av trubaduren. Otroligt trivsamt och mysigt att få dela en sån härlig händelse med er.

Nu är juni här med skolavslutningar, studentfirande och midsommar. Så har vi även planerat in några härliga aktiviteter i Skellefteå och Lycksele, mer om det senare i bladet. Vi håller på att planera en resa tillsammans med Västernorrlands njurförening där vi planerar för en båtresa från Härnösand. Mer detaljer kring resan kommer.

Jag och vice ordföranden har även varit på ordförandekonferens i Göte-

borg där det diskuterades en del kring gästdialys nu när sommaren är här och att det är ett enormt problem att det inte finns resurser att tillgodose behovet för de som vill åka till sin stuga eller hälsa på släkt på annan ort.

Detta togs upp till central nivå och håller på att drivas mer centralt då det är ett nationellt problem som behöver hittas en lösning kring. Under denna konferens fick vi även lyssna på en väldigt intressant föreläsning kring att transplantera in grisenjurar för att komma åt resursfrågan kring att det är för få organ.

Föreläsaren visade en film från verksamheten i USA som föder upp dessa speciella grisar. Otroligt intressant och det blev en del diskussioner sedan kring etiken att föda upp för att "skörda" dessa njurar och någon likställde det med att om man behöver en hjärklaff så kommer de från grisar och har gjorts så i många år. Väldigt intressanta diskussioner som utfördes i mindre grupper med andra representanter från andra regionföreningar i Sverige.

Det har varit en mer händelserik vår än vanligt då vi både ordnat eget jubileum samt åkt iväg på konferens till västkusten. Är glad att vi kunde ses så många och fira vår fantastiska förening. Utan er medlemmar så har vi i styrelsen inget att jobba för, så tack för ert engagemang och ert deltagande vid våra aktiviteter.

Sist vill jag uppmana er att ta hand om varandra i värmen och njuta i skuggan med något gott att dricka.

Malin Haglund

Jubileums festen

*Den 27 April hade vi
i föreningen ett
30-års jubileum
på Elite Mimer Hotell
i Umeå.*

Vi var 76 st härliga och glada medlemmar med respektive, sjukhuspersonal, avdelningschefer och andra njurföreningar runt om i landet.

En kväll vi sent kommer att glömma med god mat och dryck, men även en magisk trollerishow av Carl Tellenius.

Trubadurbandet Berra och Janne stod för musik och quiz senare under kvällen. Även vår ordförande Malin tog ton och sjöng några låtar. En mycket härlig stämning med många glada skratt.

Vi vill tacka alla som medverkade på detta fina jubileum, och vill citera Askungen:

***Vad är egentligen en bal
på slottet!? När man får gå
på Njurföreningen i Väster-
bottens 30-års jubileum.***

Hoppas vi ses nästa gång vi har anordnar något trevligt, som i sommar till exempel.

Marie Eriksson



Malin överraskade oss genom att gå upp på scen och sjunga för oss.



Carl Tellenius förtrollade oss med sin magiska show.

ÅRSMÖTESPROTOLL 2024-04-27

Delar av årsmötesprotokollet:

§ 3 Malin Haglund valdes till mötesordförande.

§ 6 Ordförande går igenom verksamhetsberättelsen, där styrelsen haft en arbetshelg under februarimånad där kommande aktiviteter planerades.

Under sommaren 2023 så hade vi en picknick i Skelleftehamn och lunch med underhållning i Slöjdarnas hus i Vännäsby.

De höstaktiviteter som hölls i Umeå med tacomiddag och trevligt sällskap, middag och föreläsning av donationssansvarig sköterska i Skellefteå och middag i Lycksele.

Det har under året inkommit sju ärenden till NO-fonden, bla för rekreationsresa, löshår och resa för att föreläsa i Göteborg för barn och föräldrar med njursjukdom.

Två deltagare har varit på förbundsstämma i maj månad där en av styrelsemedlemmarna blev invald i den nationella styrelsen för Njurförbundet centralt.

Det har getts stipendier till professionen bland annat genom att en dialysköterska åkte på den Nationella njurkonferensen i Västsverige.

Julgåvor har som vanligt delats ut till dialysavdelningarna i Umeå, Lycksele och Skellefteå. Donationsveckan anordnades där vi representerade föreningen och hade hjälp av en sköterska att mäta blodtryck på de förbipasserande.

§ 7 Revisionsberättelse. Bill Svanborg läser upp revisionsberättelsen där det framgår att inga brister eller felaktig-



heter vad gäller ekonomin har förekommit. Dock påpekades att små summor likt frimärkeskostand inte behöver tas upp i protokoll. Revisorerna rekommenderade att styrelsen får ansvarsfrihet.

§ 8 Resultat och balansräkningarna gicks igenom muntligt eftersom föreningen bytt redovisningsbyrå under verksamhetsåret och insett att det inte var helt i ordning med baskontoplanen tidigare. Det innebär att resultaträkningen är ganska rörig, ordföranden meddelade att om någon var intresserad kunde de höra av sig och få dessa på mail. Jan Evertsson gick igenom ekonomin som är god. Mötet beslutade att godkänna balans och resultaträkningarna.

§ 9 Årsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2023.

§ 10-11 Mötet beslutade enligt valberedningens förslag. Malin Haglund återvaldes som ordförande på ett år, i övrigt valdes Gun Sundqvist omval 2 år, Anneli Jillehed omval 2 år, Björn Wahlström omval 2 år, Iraj Sedaghati omval 2 år.

Kvarstående 1 år är Jan Evertsson, Marie Eriksson, Jan Ahlbäck och Monica Sedaghati.

Till valberedning på ett år valdes Agneta Henriksson (omval) och Carin Feldt (omval)

§ 13 Mötet beslutade att fortsatt köpa revisortjänst av GL revision och som revisorsuppleant valdes Bill Svanborg på 1 år.

§ 18 Beslöts att medlemsavgifterna för vuxen förblir 240 kr/år och barn 50 kr/år.

§ 19 Övriga frågor tog upp att örönmärka pengar till forskning för att återuppta arbetet med att få till en professurtjänst i Umeå tillsammans med de fyra nordliga länen.

Bernd Stegmayr tackade ja till att vara bollplank till styrelsen.

Medlemsantalet uppgick till 247 st den 31/12 2023.

Bill Svanborg berättade om föreningens historia under dessa 30 år och det var ett väldigt intressant föredrag.

Beslöts att fortsätta ha maxbeloppet för N-O fonden till 8.000 kr.

Som avslutning tackade mötesordföranden alla som närvarat på mötet och tackade alla innan jubiléumsfesten tog vid.

*Malin Haglund
Ordförande*



Sommarutflykt den 7 juli.

Från Umeå till Härnösand tillsammans med

Västernorrlands förening, för en båttur med Ådalen 3.

I båtturflykten ingår skärgårdsbuffe och underhållning av Tess Li.

Vi åker tåg från Umeå C kl. 07.20 och är framme i Härnösand kl. 09.06.

Vi får gå en bit (max 1 km) från stationen till kajen.

Båten avgår kl. 11.00 från kajen i Härnösand och kommer tillbaka kl. 15.00.

Tåget hem avgår från Härnösand kl. 16.05 framme i Umeå kl. 18.23.

Buffen kostar 579 kr/vuxen. Njurföreningen sponsrar med 50%.

OBS! Tågresan bokar du själv. Njurföreningen sponsrar resan med 75%.

Om man vill köra egen bil, kan man få reseersättning mot reseräkning till Janne.

Frågor kan ställas till Björn 0702451371.

Anmälan gärna på sms till 0702451371 senast 30 juni.

Välkommen till en mat/grill middag i Lycksele på Goldenbar den 15/7.

Vi hoppas på bra väder så vi kan sitta ute tillsammans.
Vi träffas kl 17 det behövs ingen anmälan.

Vid regn så hör av er till mig så tar vi nya tag.
(Den 21/7 har vi som ett reservdatum.)

Vi hoppas verkligen att många medlemmar vill umgås
och tar detta tillfälle att bli bjudna på mat
av Västerbottens njurförening.

Vid frågor ring mig på tel 070/368 51 40 Mvh Jan Evertsson

Sommaraktivitet i Skellefteå

Söndagen den 30 juni kl 13,30-15,30
träffas vi på Café Mobacken (Mobackavägen 40).

Där bjuder vi våra medlemmar på en lättare lunch,
fika, glass i idyllisk sommarmiljö.
Där erbjuds nöt/gluten och laktos-fritt, vegetariskt och veganskt,
det mesta är lokalproducerat.

Vem som helst kan ju givetvis följa med dit
men det är enbart medlemmarna som bjuds på förtäringen.

Lokalen har tillgänglighet och handikapptolett.

Där finns även möjlighet att spela mini-golf och disc-golf.
Det finns klätterställning, lekplats och brädspel för den som vill.

Anmälan till gun.sundkvist@yahoo.se

Sista anmälningdag 28 juni.

Frågor: tel 070-6852638

Adress: Box 53, 901 02 Umeå

Epost: kontakt@nfvb.se

Medlemsavgifter

Vuxen 240 kr/år - Ungdom upp till 18 år 50 kr/år

Njursjukas forsknings- och stipendiefond BG 5403-7866

Föreningskonto (gåvor till föreningen etc) BG 5652-5793

Glöm ej anmäla adressändringar!