

INFOBLADET

JUNI 2025



**Njurföreningen
i Västerbotten**

Box 53, 901 02 Umeå
Epost kontakt@nfvb.se



HEJ ALLIHOPA!

Vi går nu mot den varmare årstiden, då vi alla gärna vill ha lagom med värme, lagom med sol och varmt vatten men även gärna regn på nätterna. Vilken tur att de flesta av oss är positiva och har ett selektivt minne. För jag tror att om vi skulle ha den fantastiska förmågan att minnas allt i detalj såsom väder, vind och temperaturer under våra sommarmånader så tror inte jag att vi skulle kunna vara så positiva till de somrar som följer. Vi i Njurföreningen har ordnat en medlems- och dialysresa till Kroatien den 3-10 augusti, där rent statistiskt är lite mer "sommar" än vi brukar ha i Sverige. De som ska med glöm inte att betala in det sista för slutbetalningen enligt inbetalningsmailet innan den 1/6 till Kroatienspecialisten (Sandra). Alla uppgifter finns på "mina sidor" på Kroatienspecialistens hemsida. Vi från föreningen ger rabatten på 10 000kr direkt till Kroatienspecialisten för att underlätta hanteringen. Hör av er om ni har några funderingar till oss i styrelsen.

Vår ledamot Marie i styrelsen har anordnat en medlemsaktivitet som blir den 15 juni i Anumark på Hotel Entré Norr. Det bjuds på grillning med enklare dryck och de allra vanligaste tillbehören sallader, såser, gratänger mm av Njurföreningen. Det har hänt vid några tillfällen att när vi bjuder in till mat, resor, jubileer där vi måste ta upp föranmälningar så har vissa inte meddelat återbud. Detta blir tyvärr kostsamt för föreningen och det är tråkigt att behöva lägga pengar på mat som ej ätits på grund av att vi inte vet vad som hänt personerna som anmält sig till aktiviteten. Vi är medvetna om att folk blir sjuka och det kan hända andra saker i livet, men vi vill att ni meddelar oss så har vi större chans att avboka och få tillbaka dessa pengar så vi kan göra något roligt tillsammans igen. Det är även tråkigt då vi behöver meddela folk att platserna är fullsatta fast vissa inte dyker upp och tar upp en plats för någon som vill och kan delta. Från och med årsmötet så är det beslutat att vid aktiviteter med

föranmälan och när ingen hört av sig till ansvarige eller väldigt sen avbokning så blir kommer vi ta ut en avgift på 40% av aktiviteten. Vi hoppas på er förståelse med detta då vi känner att vi hellre hittar på fler saker tillsammans med er än att vi betalar avgifter för tex mat som ej ätits.

Vi har under världsnjurdagen den 13 mars bjudit på smörgåstårter runt om på våra 3 sjukhus för personal och patienter. Vi har ju även kommande aktivitet i Skellefteå som vårt Skellefteågäng med Gun och Jan kommer att presentera här i Infobladet. Våra ledamöter Monica & Iraj håller i en bussresa med Lind Tours till Skellefteå och

ser på "Spelman på taket". Njurföreningen ger 50% rabatt på Lind tours pris för denna aktivitet.

Vi planerar även på att delta på bland annat Seniortorget i Umeå den 9 juni på Renmarkstorget samt Seniormässan på Nolia den 3 september. Vi behöver alltid ha lite hjälp på våra aktiviteter, den som vill komma och vara behjälplig hör av er till styrelsen.

Ta nu fram en stol och koka lite kaffe och sätt er ute i sommarvärmen, men tänk alltid på solskyddet!

Ha det gott!

Jan Evertsson viceordförande
& ekonomiskt ansvarig.

Presentation av vår nyaste styrelsemedlem



Johan Holmberg

Hej, jag heter Johan Holmberg. Jag är ny styrelseledamot i njurföreningen, blev invald vid årsmötet den 27/4. Jag bor i Umeå och är 55 år. Arbetar som handledare inom funktionshinder omsorgen.

Min sjukdomshistoria är att jag har haft dålig njurfunktion sedan barnsben. Gick på provtagningar i många år men 2007 var njurarna så dåliga att jag behövde dialys. Då valde jag självdialys, vilket jag tycker funkade väldigt bra för mig. Nyårshelgen 2014 fick jag en ny njure, vilket jag är otroligt tacksam över.

Jag hoppas kunna bidra till föreningen med erfarenheter och kunskaper om att vänta på en ny njure, självdialys och att hitta glädjämnen i livet.

Väl mött! /Johan

GRILLKVÄLL I ANUMARK



Vi från Njurföreningen vill bjuda in våra härliga medlemmar på en kväll att inte förglömma! Vi välkomnar er till en grillbuffe direkt rykande het från grillen till era tallriker. Vill man äta vegetariskt så kommer det att finnas för dom som önskar. Önskar man något från baren så har Hotell Anumark alla rättigheter och står redo att ordna det som önskas från baren.

Plats: Hotell Entre Norr

Datum: 15 Juni 2025

Tid: 17:30

Minimum antal: 15st

Pris: Barn 65kr, Vuxen m kött 239kr, veg alt 145kr

Njurföreningen Bjuder på kostnaden för mat men kommer att fakturera enskilda som EJ avbokar i tid med 40% av kostnaden.

Anmälan genom förbokning till: (glöm ej anmäla allergener)

Marie eriksson 0702909757 (sms går bra om man inte ringer)

Jan Evertsson 0703685140

MENY

Grillad flankstek,
permesanslungad
potatis, tzatziki rostade
rotsaker,
körsbärstomater på
kvist

Linguinepasta med
gräddig svampsås och
friterade champinjoner

Barnburgare, 90g med
sallad och ost samt
pomes

ORDFÖRANDEKONFERENS 10-11 MAJ 2025

Jag och vice ordförande har varit på ordförandekonferens i Stockholm, där vi träffade alla representanter från de andra regionföreningarna.

Första dagen inleddes med att kansliet och förbundsstyrelsen berättade om vad de har gjort under året och även en genomgång av årsredovisningen för 2024 gick igenom.

Sedan hölls en föreläsning av Peter Barany om nya läkemedel och aktuella studier samt om levande donation. Detta efterföljdes av gruppdiskussioner där grupperna fritt fick diskutera tillsammans, kring nya läkemedel, hur de arbetar i regionerna kring detta till exempel.

De diskussioner som uppkom var behovet av assisterad PD, medlemsrekrytering, gästdialys, nya läkemedel, levande donation, donatorerna utbildningar/fortbildning för läkare, ungdomars förutsättningar samt högkostnadsskydd.

Därefter åt vi en härlig gemensam middag med mycket fina samtal och skratt.

Dag 2 startade med information från kansliet där en enkät om tandvårdsstöd togs upp som visade på att inte så många medlemmar känner till att vi är en patientgrupp som kan få extra bidrag för munvårdande hälsa.

Sedan berättade Anders Olsson, ordförande i Västsveriges förening att de ska ha den nationella njurkonferensen för 14:e gången i Göteborg den 17-18 oktober med mycket fokus på levande donation.

Ulla Evensson, ledamot i förbundsstyrelsen berättade om en arbetsgrupp hon deltagit i gällande levnadsråd för transplanterade. Detta är nu ute på re-

miss och ska sedan läggas upp på 1177.

Därefter berättade Ulla Evensson och Sven Jonsson om ett projekt kring diagnosstödare inom Njurförbundet. De uppmanade deltagarna att fundera på om det kan vara intressant i våra hemregioner.

Därefter fortsatte gruppdiskussioner men i andra konstellationer.

Ämnena att diskutera var medlemsvärning, gemensam broschyr, samarbete med andra föreningar etc. Efter halva diskussionstiden så byttes en del personer ut i grupperna så det blev lite nya diskussioner. De ämnen som belystes mest var hur får vi fler medlemmar och fler som engagerar sig i föreningen. Kommunikation med sjukhus och andra intressenter. Hur ser fördelningen ut mellan förbundet och föreningarna, föreningarna har svårt att göra allt själv. Samarbeten mellan regionföreningarna och med andra förbund/föreningar tex Diabetes, Funktionsrätt etc.

Denna dag avslutades med att tacka Malin, Carina och Ronny för att de hållit i gruppdiskussionerna. Två spännande och givande dagar med många bra diskussioner och reflektioner.

Vid pennan, Malin Haglund



Sommarakтивitet i Skellefteå



Söndag den 29 juni klockan 13:00-15:00 träffas vi på mysiga Kajutan i Stackgrönnan (Räkvägen 15) och äter en lunch tillsammans. Kanske en av deras populära räkmackor?



Lokalen har tillgänglighet och handikapptoalett. Det finns lekplats för de yngre, "Hej Antik och Loppis" har en bod med fina second hand prylar. Museet har utställning av allmogebåtar och båtmotorer. Men framför allt en supermysig miljö på kajen vid Skellefteälven.

**Välkomna!
Styrelsen via Gun och Jan**

Protokoll

Årsmöte 250427

§ 1 - Årsmötets öppnande

Föreningens ordförande Malin Haglund öppnade mötet och vi höll en tyst minut för våra avlidna medlemmar under året.

§ 2 - Årsmötets behöriga sammankallande:

Godkändes efter utskick via Infoblad 13 mars.

§ 3 - Val av ordförande för mötet

Malin Haglund valdes som ordförande för årsmötet.

§ 4 - Val av protokollförare för mötet

Gun Sundkvist valdes som protokollförare för årsmötet.

§ 5 - Val av två justeringsmän för mötet

Jan Ahlbäck och Björn Vallström valdes som justeringsmän för årsmötet.

§ 6 - Verksamhetsberättelsen

2024 års verksamhetsberättelse godkändes.

Verksamhetsberättelsen lästes upp av Malin Haglund. Hon berättade bl a om Arbetshelg, 30-årsjubileum, Sommar- och höstaktiviteter, NO-stipendie utbetalningar, Ordförandekonferens, Stipendier mm.

§ 7 - Revisionsberättelsen

Revisionsberättelsen för 2024 godkändes av revisor och årsmöte. Denna lästes upp av Bill Svanborg samt meddelade att tidigare påpekanden om brister i förvaltningen såsom kvittan och protokoll var förbättrade.

§ 8 - Fastställande av resultat- och balansräkningar

2024 års resultat- och balansräkning godkändes av årsmötet. Jan Evertsson läste upp resultat- och balansräkningen. Samt berättade om ekonomin i föreningen vid årsskiftet. Ekonomin är god trots oroligt på börsen.

Erik Bergman vill att vi sätter lite press på Swedbank eftersom vi är en stor kund. Årsmötet beslutade att styrelsen undersöker om vi kan få en egen förvaltare på banken alternativt undersöka byte av bank.

§ 9 - Ansvarsfrihet för styrelsen

Årsmötet beslutade att styrelsen får ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.

§ 10 - Val av styrelseordförande

Årsmötet beslutade att i enlighet med valberedningens förslag välja sittande ordförande Malin Haglund för 1 år.

§ 11 - Fastställande av antal övriga styrelseledamöter:

Årsmötet beslutade att antalet styrelseledamöter ska uppgå till nio stycken enligt valberedningens förslag.

§ 12 - Val av övriga styrelseledamöter:

Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag.

Monica Sedaghati, Jan Ahlbäck, Jan Evertsson och Marie Eriksson kvarstår ett år till.

Nyval av Johan Holmberg på 1 år.

Kvarstående ledamöter: Björn Vahlström, Iraj Sedaghati, Anneli Jillehed, Gun Sundkvist.

§ 13 - Val av revisorer:

Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att köpa tjänst från revisionsfirma Gunnar Liljedahl



► REVISION PÅ ETT ÅR.

Som revisorssuppleant valdes enligt valberedningens förslag Bill Svanborg för ett år.

§ 14 - Val av valberedning:

Årsmötet beslutade att till valberedning för 2025 utse Agneta Henriks-son, Umeå och Carin Feldt, Skellefteå på ett år.

§ 18 - Medlemsavgifter:

Årsmötet beslutade att medlemsavgifterna kvarstår. 240 kr/år för vuxna och 50 kr/år för barn/ungdomar upp till 18 år.

§ 19 - Övriga frågor

Ordförande berättade att vi den 25/4-25 har 263 medlemmar (139 män och 124 kvinnor).

Årsmötet beslutade att maxbeloppet från NO-fonden kvarstår på 8000 kr. Göran Sundkvist önskar att vi uppdaterar hemsidan med stadgar och infoblad.

Erik Bergman önskar att njurföreningen och njurförbundet trycker på om Forsbergs och Jonssons forskning. Ordförande berättar att det redan är på gång.

§ 20 - Avslutning av mötet

Ordförande Malin Haglund avslutade 2024 års årsmöte och tackade alla närvarande.

Hon tackade särskilt Ulf Forsberg, njurläkare och forskare i Skellefteå och Per Jonsson, dialystekniker i Umeå för föreläsningen vi fick före årsmötesförhandlingarna, som bl a handlade om deras forskning omkring förbättring av luftvakt i dialysapparater.

De fick som tack var sin bok av Seija Dahlberg.

*Sammanfattat av
Malin Haglund*

SENIORTORGET

Måndag 9 juni mellan 11.00-15.00 kommer Njurföreningen i Västerbotten tillsammans med andra föreningar att vara på Seniortorget, Renmarkstorget 15, 90326 Umeå.

För information kontakta kontakt@nfvb.se.

Välkomna!

Adress: Box 53, 901 02 Umeå

Epost: kontakt@nfvb.se

Medlemsavgifter

Vuxen 240 kr/år - Ungdom upp till 18 år 50 kr/år

Njursjukas forsknings- och stipendiefond BG 5403-7866

Föreningskonto (gåvor till föreningen etc) BG 5652-5793

Glöm ej anmäla adressändringar!