

INFOBLADET MARS 2025



**Njurföreningen
i Västerbotten**

Box 53, 901 02 Umeå
Epost kontakt@nfvb.se

Hej kära medlemmar!

Så underbart härligt det är att våren har kommit, även om man ej kan vara lugn att snön inte kommer igen. Det är så fantasiskt härligt med vårsol och fågelkvitter, det är som att man lever upp lite extra när den femte årstiden anländer. I styrelsen har vi haft en arbetshelg med mycket planeringsarbete för att få till det bästa för er. Bland annat har vi planerat in några härliga aktiviteter under 2025, däribland en teaterresa till Medlefors i sommar och grillkväll en söndag i Anumark. Mer information om dessa aktiviteter i kommande infoblad.

Vi har beslutat i styrelsen att vid våra stora evengemang med föranmälan, så kommer vi ta ut 40 % av kostnaden om man uteblir eller avbokar sent. Detta är ju inte om man råkar bli sjuk utan det handlar om de situationer då vi inte får någon information varför personen ej dykt upp.

Tillsammans med Njurförbundet och 26 andra aktörer arbetar vi med att påverka regeringen angående det idiotiska förslaget att höja högkostnadsskyddet för läkemedel till 3.800 kr per år. Det är inskickat skrivelser till regeringen kring hur kraftigt detta påverkar hushållsekonomin för oss som är sjuka och beroende av alla våra mediciner. Uppdatering kring detta kommer efter att jag fått mer information från Njurförbundets styrelse centralt.

Det är ändå fantastiskt att se hur vi människor i dessa svåra ekonomiska tider kan sluta upp och hjälpa varandra att få till en fungerande ekono-

mi. Det är ju inte enbart dessa utgifter som är extra varje år för en med kronisk njursjukdom, det tillkommer både läkarvård, sjukresor och hjälpmedel utöver läkemedel. En person som går i dialys kommer snabbt upp i 7.500 kr per år om regeringens förslag går igenom skriver Håkan Hedman, förbundsordförande i debattartikeln som är publicerad under januarimånad. Vi får se vad detta förslag slutligen utmynnar i.

I styrelsen har vi arbetat fram ett program för årsmötet som infaller den 27 april i Lövvånger. Vi hoppas att så många som möjligt vill komma och träffa oss, samt lyssna till Ulf Forsberg, njurmedicinare och Per Jonsson, tekniker om deras intressanta forskning kring luftvakter i dialysering. Vi kommer även i sedvanlig ordning äta lunch och gå igenom årsmöteshandlingarna. Inbjudan och mer info finns senare i detta blad.

Vi ser framemot ett trevligt 2025 och hoppas att vi får en fin vår och ett trevligt årsmöte. Ni är varmt välkomna och glöm inte att ha på solkräm även nu när vårens solar lyser ibland.

Vid pennan, Malin Haglund





Njurföreningen i Västerbotten inbjuder till

DIGIFYSISK ANHÖRIGTRÄFF NR 1

Torsdagen den 20 mars 2025

Tema: **Hantera stress och återhämtning**

Den här träffen är för dig som är anhörig/närstående till någon med njursjukdom och som är medlem i Njurförbundet eller som blir medlem i samband med mötet.

På våra anhörigträffar står samtalet i centrum. Här kan du:

- **Prata och lyssna**
- **Utbyta erfarenheter**
- **Känna igen dig i andras tankar och känslor**
- **Knyta kontakter**

Njurföreningen i Västerbotten kommer i detta arrangemang att ha en fysisk träff på Funktionsrätt, Mariehemsvägen 7 i Umeå. Dessutom kommer det vara möjligt att anmäla sig digitalt för den som inte har möjlighet att komma till lokalen.

Anmälan sker på Njurförbundets hemsida

Plats:

Fysiskt: Här träffas vi om du anmäler dig till fysisk träff:
Funktionsrätt, Mariehemsvägen 7, Umeå

Digitalt: Via Teams om du anmäler dig till digital träff.

Tid: 20 mars, kl. 17.45-20.00

Anmälan senast 17 mars



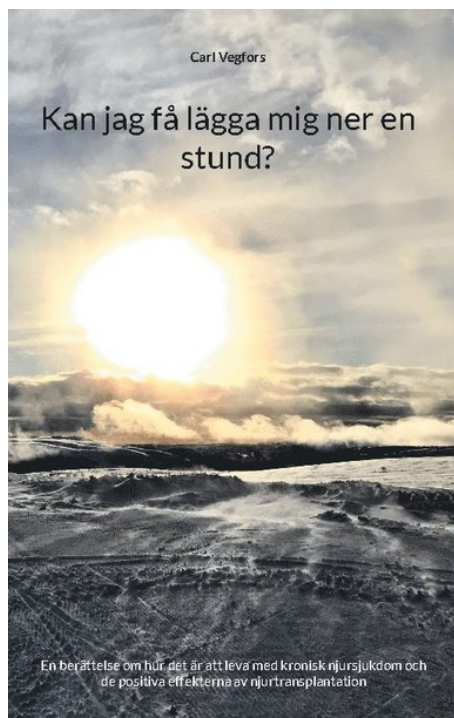
VÄRLDSNJURDAGEN infaller torsdag den 13 mars i år.

Detta år fokuserar World Kidney Foundation på tidig upptäckt med slogan "Are your kidneys ok?" Njursjukdom är en tyst sjukdom som inte syns, därför är det så viktigt med att upptäcka det tidigt så att man kan sätta in insatser och därmed förskjuta förloppet. Kronisk njursjukdom är den femte vanligaste orsaken till att mista livet. Där-

för är det viktigt att uppmärksamma över hela världen så att vi tillsammans kan bekämpa kroniska njursjukdomar.

För att få veta mer kring detta har World Kidney Day en hemsida där du kan testa dina kunskaper om njursjukdom. Gå in på www.worldkidneyday.org och testa!

BOKTIPS!



En berättelse om hur det är att leva med kronisk njursjukdom och de positiva effekterna av njurtransplantation av Carl Vegfors

I KORTHET:

En gripande självbiografi om överlevnad, hopp och en oväntad vändning mot en njurtransplantation.

- **Viljestyrka och optimism**

Inspirerande självbiografi om att balansera livsglädje med sjukdomens realitet.

- **Livsförändrande procedur**

Intim insikt i utmaningar och överväganden vid njurtransplantation, från utredning till återhämtning.

- **Kraften av positivitet**

Unik inblick i att hantera livets svåraste utmaningar med humor och logiskt tänkande.

SPELMAN PÅ TAKET

Lind Tour
LIVET ÄR ATT RESA



Sommarteater i Medleforsparken 2025!
Hyllad av press och publik, en musikal
och ett familjedrama som berör!

Västerbottensteatern ger åter igen årets sommarsteater i vackra Medleforsparken, Skellefteå!
Spelman på taket Ålskad musikalklassiker och familjedrama som berör, med Reuben Sallmander som fadern Tevje.

Musikalen är en klassiker från 1964 som satts upp om och om igen runt om i hela världen, men den har nu fått en extra samtidsaktualitet i och med kriget i Ukraina då den judiska byn i pjäsen terroriseras av ryssar, som i slutet tvingar bort dem från sina hem. Musikalen utspelar sig 1905 i Anatevka, en fiktiv shtetl (judisk by) i det judiska bosättningsområdet i Tsarryssland som idag hör till Ukraina.

Huvudpersonen Tevje kämpar för att bevara de judiska traditionerna gentemot döttrarnas strävan och vilja att gifta sig med män som de själva valt. Denna familjekonflikt utspelar sig mot en bakgrund av yttre oroligheter och förföljelser av judar. Föreställningen i Medleforsparken kommer att bjuda på härlig välkänd musik, skratt och tårar. Det är en aktuell berättelse som trots att den utspelar sig för över 100 år sedan, lika mycket handlar om världen idag med ökad antisemitism och krig och förföljelse i länder runt omkring oss. Årets ensemble kommer bestå av hela 23 agerande, sjungande och dansande personer varav 14 stycken är amatörer – både barn och vuxna.

På fm gör vi först ett besök på Ekorbo Hantverk –ett familjeföretag som med egna händer producerar genuin slöjd i trä och textil.

Program!

Kaffe och macka på Ekorbo hantverk.

Lunch på Medlefors Hotell

Teater i Medleforsparken

Hemresa – åter i Umeå ca 20:00.

OBS! Teatern spelas utomhus, så ta med kläder efter väder!

Pris medlemmar: 675:- (Ord pris 1350:-)

Endast lunch & teater 350:- för medlemmar

Avg: 13/7 Umeå Centralstation kl 10:00

Avbokningsvillkor:

Fri avbokning tom 20/5. Avbokningskostnad 21/5-21/6 är 350:-. Därefter 100%

Anmälan senast 30/4 till
090-14 14 87 eller info@lindtour.se

ÅRSMÖTE

INBJUDAN TILL ÅRSMÖTE 27/4 2025



På Lövångergården i Lövånger

Program:

11:30 Samling

12:00 Lunch

12:45 Föreläsning av Ulf Forsberg och Per Jonsson
om microbubblor i dialysapparater och därefter

Årsmöte enligt stadgarna

Avslutning med ett eftermiddagsfika.

Anmälan sker senast 13 april

till epost.kontakt@nfvb.se

Alternativt till Gun Sundkvist 070-685-26-38

Var noga med att ange specialkost
och/eller allergier.

Välkomna!

Adress: Box 53, 901 02 Umeå

Epost: kontakt@nfvb.se

Medlemsavgifter

Vuxen 240 kr/år - Ungdom upp till 18 år 50 kr/år

Njursjukas forsknings- och stipendiefond BG 5403-7866

Föreningskonto (gåvor till föreningen etc) BG 5652-5793

Glöm ej anmäla adressändringar!