

### **Kallelse till årsmöte i NjSG**

**Tid: Torsdagen den 25 april 2019 på Essinge konferens, Segelbåtsvägen 15, Stora Essingen.**

#### **Program**

**Kl 17.30 Samling och avprickning**

**Kl 18.00 Föredrag om anhörigrollen till kroniskt sjuka**

**Kl 18.30 Årsmöte NjSG**

**Ca kl 19.30 Lättare middag**

#### **Föredrag inleder mötet**

Att en familjemedlem drabbas av en svår kronisk sjukdom innebär en stor skillnad för den som blir sjuk. Med det betyder oftast också stor förändring för hela familjen då många villkor inte längre är desamma. I föredraget kommer Eskil Degsell beskriva hur man kan försöka att hantera den nya situationen. Eskil har en flerårig erfarenhet av att plötsligt hamna i en sådan situation där vardagen inte längre är densamma.

#### **Handlingar till årsmötet**

Verksamhets- och förvaltningsberättelse, föredragningslista, resultat- och balansräkning med tillhörande noter för år 2018 kommer att finnas tillgängliga för utdelning i samband med mötet, men kan för dem som så önskar, rekvireras från kansliet från mitten av april. Ring i så fall direkt till Christina Engström-Mörnsjö på telefon 08-653 3910, 070-794 5104 eller maila till [christina.engstrom@njurforbundet.se](mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se).

Handlingarna kommer också i god tid att publiceras på regionförbundets hemsida [www.njurforbundet.se](http://www.njurforbundet.se) välj regionförbund Njurförbundet Stockholm Gotland.

#### **Anmälan till middag**

I år kommer en lättare middag att serveras efter årsmötet.

Om ni önskar ett **vegetariskt alternativ**, var god meddela kansliet i samband med anmälan.

**För dem som önskar delta i middagen krävs att de är föranmälda.** Anmälan sker då **senast måndagen den 15 april 2019** till NjSGs kansli, S:t Göransgatan 84, 112 38 Stockholm, eller på telefon eller mail enligt nedan.

#### **Kontaktuppgifter:**

**Tel: 08-653 39 10**

**E-post: [christina.engstrom@njurforbundet.se](mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se)**

Glöm inte att betala medlemsavgiften innan årsmötet.

**Hjärtligt välkomna/Styrelsen**

---

---

## Om transplantationsarbetet

Vi befinner oss nu i skiftet mellan vinter och vår. Vi ser fortfarande spår av vintern men våren anas, mer vissa dagar och mindre andra. Den snart gångna vintern har för många inneburit stora påfrestningar med bristfällig snö- och isröjning på våra gator. Särskilt besvärligt har det varit för gamla, sjuka och andra som inte är så rörliga eller har problem med balansen. Bland dem finns många av våra medlemmar. Jag tycker det närmast är en skandal att man inte lyckats bättre med snöröjningen här i Stockholmsområdet. Här krävs det en tydlig skärpning inte minst med hänsyn till våra äldre och sjuka.



Med detta sagt vill jag gå över till ett annat angeläget ämne.

För ca ett år sedan skrev jag här i vårt nyhetsblad lite om utvecklingen inom transplantationsområdet. Vid den tidpunkten kunde vi se tillbaka på 2017 som ett rekordår när det gäller antalet utförda njurtransplantationer. Också här i Stockholmsområdet hade antalet njurtransplantationer ökat under 2017.

Tyvärr kan vi inte glädja oss åt en liknande utveckling under 2018 när det gäller njurtransplantationer.

Såväl på rikspanet som här i Stockholm har antalet njurtransplantationer sjunkit under 2018 jämfört med 2017. Det rör sig inte om några dramatiska minskningar. Nivån är fortfarande högre än flertalet år sedan 2010 och det verkar som om antalet transplantationer är högre under senare delen av året, vilket man hoppas skulle kunna tyda på en viss återhämtning i utvecklingen. Inte desto mindre finns det anledning att känna en viss oro och man får förutsätta att sjukvården fortsätter och intensifierar sitt arbete med att öka antalet transplantationer. För Njurförbundet är ett ökat antal transplantationer och kortare väntetider ett av våra viktigaste mål.

Ett exempel på ett mycket positivt initiativ som landstingsfullmäktige i Region Stockholm (föret benämnt Stockholms läns landsting) har tagit är inrättandet av ett Regionalt Donationscentrum (RDC). Regionalt donationscentrum, RDC, är en regionövergripande verksamhet med uppdrag att optimera organ- och vävnadsarbetet i regionen. Regionalt donationscentrum är inspirerat av framgångsrika verksamheter i andra delar av världen, och det är det första i sitt slag i Sverige. Centrumet ansvarar för att utveckla och stärka donationsarbetet i regionen för att öka möjligheterna för svårt sjuka patienter att bli transplanterade. För att kunna uppfylla detta viktiga uppdrag sker ett nära samarbete med regionens alla intensivvårdsavdelningar, transplantationsverksamheten och andra berörda. Njurförbundet Stockholm/Gotland ser positivt på inrättandet av RDC och vi har stora förhoppningar på dess verksamhet. Vi hoppas att framöver när RDC kommit igång ordentligt att kunna erbjuda våra medlemmar en fördjupad inblick i RDC:s verksamhet t ex genom en föreläsningkväll eller liknande.

Avslutningsvis vill jag slå ett slag för vårt kommande årsmöte, den 25 april. I ett av våra

tidigare Nyhetsblad ställde vi i utsikt att vi också bland våra aktiviteter skulle ta upp den situation som anhöriga till njursjuka ofta ställs inför. Till vårt årsmöte har vi bjudit in Eskil Degsell som skall berätta om hur man t ex i en patientorganisation också kan stödja anhöriga. Vi hoppas att detta skall kunna tjäna som inspiration för fortsatt arbete med denna uppgift.

Styrelsen/Björn Nilsson, Ordförande

---

## Njurförbundet Stockholm Gotland styrelse 2018

Ordförande, kassör	Björn Nilsson	<a href="mailto:bjorn.nilsson@njurforbundet.se">bjorn.nilsson@njurforbundet.se</a>	070-771 53 02
V. ordförande	Lars Rekke	<a href="mailto:lars@rekke.se">lars@rekke.se</a>	070-962 64 49
Ledamot	Bo Holmén	<a href="mailto:akessonholmen@gmail.com">akessonholmen@gmail.com</a>	070-539 23 73
Ledamot	Börje Harrvik	<a href="mailto:b12harrvik1@gmail.com">b12harrvik1@gmail.com</a>	08-618 43 53
Ledamot	Mikaela Persson	<a href="mailto:persson.mikaela@live.se">persson.mikaela@live.se</a>	073-506 74 10
Ledamot	Gunilla Stenström	<a href="mailto:chickenstenstrom@gmail.com">chickenstenstrom@gmail.com</a>	070-586 28 73
Ledamot	Mats-Ola Rödén	<a href="mailto:roden.gotland@telia.com">roden.gotland@telia.com</a>	070- 447 91 47
Suppleant	Margarethe Höglund	<a href="mailto:gmzh@hotmail.com">gmzh@hotmail.com</a>	070- 855 20 51

### Revisorer:

Auktoriserad revisor: Margaretha Morén, BDO Mälardalen AB

Föreningsrevisor: Lars-Åke Pellborn,

Suppleanter: Monika Eriksson och Donald Eriksson.

### Valberedning:

Lars Eriksson	Sammanställande	<a href="mailto:lb.eriksson@bredband.net">lb.eriksson@bredband.net</a>	070-558 24 25
Roland Ernhoff			

### Kansli:

Christina Engström-Mörnsjö	<a href="mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se">christina.engstrom@njurforbundet.se</a>	08-653 39 10 070-794 51 04
----------------------------	--	-------------------------------

---

## + 65-ersättningen

Äntligen har Njurförbundet Stockholm Gotlands krav på likabehandling av personer som startar sin dialys i hemmet kommit igång. Därmed är den åldersdiskriminering som tidigare funnits i det sammanhanget slutligen undanröjd. Det har visserligen tagit ett antal år av hårt påverkansarbete men väl där tycker vi att lösningen är både enkel, rättvis och lättadministrerad.

Nedan återges texten i sin helhet och som nu återfinns på Vårdguiden 1177 hemsida.

”

## Bidrag för dialys i hemmet

Är du över 65 år och ska starta behandling med dialys i hemmet? Då kan du ha rätt till bidrag från Region Stockholm.

Sedan den första januari år ger Region Stockholm ett bidrag till personer över 65 år som startar en dialysbehandling i hemmet. Det är för att täcka eventuella merkostnader i form av ökad sophämtning och el- och vattenförbrukning.

Försäkringskassan ger sedan tidigare merkostnadsersättning till personer under 65 år. Region Stockholm vill på detta sätt ge samma villkor för ersättning oavsett vilken ålder man har när

behandlingen påbörjas. Bidraget är detsamma som den lägsta nivån på merkostnadsersättning från försäkringskassan.

### **För att få bidraget ska du**

- Vara folkbokförd i Stockholms län.
- Påbörja dialysbehandling i hemmet efter fyllda 65 år.
- Ha ett läkarintyg som styrker att du själv eller med hjälp av närstående kan genomföra din dialysbehandling i hemmet.

### **Så här ansöker du**

- Skicka din ansökan till:  
*Hälso- och sjukvårdsförvaltningen*  
*Individuella ärenden*  
*Box 6909 102 39 Stockholm*
- Handläggaren bedömer dina handlingar och du får ansökan beviljad om kriterierna är uppfyllda. Du och din behandlande läkare får beslutet skickat till er.
- Beslutet gäller i 12 månader och därefter kan du ansöka på nytt.

### **Så går utbetalningen till**

- Du får pengarna en gång i månaden.
- Den första betalningen får du tidigast samma månad som ansökan kommer in.
- Bidraget är detsamma som den lägsta nivån på merkostnadsersättning från försäkringskassan. Under 2019 motsvarar det 1163 kronor per månad.

”

*Slut på utdrag.*

---

## **Aktiviteter**

---

### ***Genomförda aktiviteter***

---

#### **En liten rapport från föreningens Gympa ihop med ILCO.**

Varannan måndag fram tom måndag den 1 april har ett gäng hurtiga damer träffats och haft gympa ihop. Gympan är ett samarbete med föreningen ILCO. Vår ledare, Sylvia, har kört olika steg och en del hopp till musik. Om man haft svårt att stå under gympan har det gått bra att ha suttit ned och rört armar och ben. Efter ett pass som varat i ca: 1 timme, har vi prat- och fruktstund.

Vid pennan/Christina

---

---

## **Åbergs Muséum**

Torsdagen den 14 februari, på alla hjärtans dag, åkte 14 deltagare buss till Åbergs Muséum. Vädret var inget vidare med det gjorde inget för vi skulle vara inomhus.

Vi skulle börja med att äta lunch, men vi var lite för tidiga så vi besökte shopen. När vi kom fram var självaste Lasse Åberg där, några handlade då och vissa sparade handlandet till senare, och det skrevs autografer på kort, tavlor och disktrasor.

Efter lunchen fick vi en guidad tur bland olika leksaker, tavlor och kläder som Åberg har haft på sig i sina filmer. På museet fanns även en del utrustning som varit med i hans filmer. Vid klockan tre gick bussen tillbaka till Stockholm efter en mycket givande dag med mycket prat.

Vid pennan/Christina

---

### *Reseberättelse från Gunilla*

## **Semesterdialys utomlands**

Att semestra utomlands, trots att man har dialys, kan jag verkligen rekommendera. Jag har aldrig känt mig rädd eller orolig för att dialysera utomlands.

Jag har varit i ett par länder men nu fastnat för Kreta. Jag har varit där de senaste 8 åren. Två gånger om året åker jag, dels i slutet av maj och dels i september, totalt blir det ca 9 veckor. Jag har hittat ett litet familjärt lägenhetshotell i Analipsi, en liten by med ca 800 invånare.

Mitt flyg går till Heraklion. Jag bokar en flygstol med ett charterbolag och hyr sedan rummet direkt av hotellet.

Dialysen som är ett privat sjukhus för endast dialys. Det ligger uppe i bergen i en liten by som heter Kalessa. Kliniken har plats för ca 40 patienter som kommer från hela Europa. Kliniken har stickkunnig personal som också pratar flera språk.

Personalen på kliniken hämtar patienterna vid hotellen och kör även tillbaka dem till hotellen. De går att välja på flera tider att ha dialys kl. 07.00, 12.00 eller 17.00. Det serveras kaffe plus smörgås m.m. Läkaren går runt bland patienterna ca 4 ggr under dialyspasset. Det går även bra att ta med anhörig som under tiden man har dialys kan bada och sola vid en stor pool som angränsar till dialysenheten.

Dialysenheten heter Mesogious och hon som bokar heter Maria. Man kan gå in på nätet och titta vidare. Sjuksköterskeparen fixar alla papper och dialysen betalas över faktura.

Om Ni har några frågor står jag gärna till tjänst. Jag går på Diaverumdialysen i Solna gate.

Mitt namn är Gunilla Stenström.

*Mina kontaktuppgifter finns i sammanställningen över styrelseledamöter ovan.*

---

---

## **Invigning av nyrenoverade lokaler för njurkliniken på Gotland**

I september 2018 tog B. Braun över driften av Njurenheten på Gotland och i samband med det renoverades lokalerna och ny teknik installerades. Invigningen skedde världsnjurdagen den 14 mars. Dagen innehöll både visning av lokalerna i samband med "öppet hus" och följdes av dels en presentation av den nye entreprenören, B Braun, dels några efterföljande föredrag. I ett kommande Informationsblad kommer vi att försöka ge en mer fyllig rapport.

---

## ***Föreningsinformation***

---

### **Riksorganisationen Njurförbundet firar 50 år**

I samband med Njurförbundets förbundsstämma den 11-12 maj 2019 kommer detta att firas. Mer om hur detta sker kan du läsa i det senaste numret av Njurfunk.

### **Njurförbundet Stockholm Gotland firar 50 år under nästkommande år 2020.**

Njurförbundet Stockholm Gotland (inledningsvis Föreningen för njursjuka i Stockholm med omnejd) bildades år 1970 som första regionförening. Det ska vi i NjSG uppmärksamma under 2020. Planering för detta kommer att inledas under kommande höst. Vi ber att få återkomma med mer information senare.

---

## **Välkomna alla nya medlemmar!**

Njurförbundet Stockholm Gotland har fortsatt fått ett antal nya medlemmar. Vi hoppas särskilt att ni ska känna er välkomna och finna ert medlemskap nyttigt, trevligt, informativt och meningsfullt. Vi har många aktiviteter t ex utflykter, föreläsningar mm. Inbjudningar till dem kommer antingen med posten eller läggs ut på vår hemsida [njurforbundet.se](http://njurforbundet.se) se flik regionförening Stockholm Gotland.

Om du vill engagera dig i styrelsen eller på annat sätt medverka i föreningsarbetet, kan du ta kontakt med Christina Engström på vårt kansli. Adress och kontaktuppgifter enligt sidfot nedan.

Det senare gäller självklart också gamla medlemmar.

---

#### **Adress**

S:t Göransg. 84  
112 38 Stockholm

#### **Telefon**

08-653 39 10

#### **Bankgiro**

5068-2350

#### **Mail**

[njsg@njurforbundet.se](mailto:njsg@njurforbundet.se)