



**Njurförbundet**  
Västsverige

**Nyhetsbrev Nr 2 – Juni 2025**

## MED TILLÖNSKAN OM EN SKÖN SOMMAR

Bäste medlem. Visst har våren varit ovanligt blåsig och kall? Tur att den gick så fort. Nu stundar en fin sommar med avkoppling, bokläsning och kanske ett och annat bad. Vi på Njurförbundet Västsverige kommer att ladda våra batterier inför höstens aktiviteter och engagemang. I det här NYHETSBREVET kan du läsa om lite vad vi planerar och tänker inför hösten.

Styrelsen och kansliet önskar dig en riktigt fin sommar ☀️🇸🇪

Gm

Anders Olsson, Ordförande  
0702-980 556 eller [anders.olsson@njurforbundet.se](mailto:anders.olsson@njurforbundet.se)

## SEMESTERSTÄNGT PÅ KANSLIET I GÖTEBORG

Här kommer ett meddelande från vår kanslist Annika  
”Hej, Kansliet kommer att vara semesterstängt från och med v. 27 till och med v. 30, dvs 30 juni-27 juli 2025. Kansliet öppnar åter på tisdag 29 juli.  
Trevlig sommar!”

Med vänliga hälsningar  
Annika Helmersson  
Kanslist

**Njurförbundet Västsverige**  
Kustgatan 10  
414 56 Göteborg  
Tel. 031-338 01 08  
[vastsverige@njurforbundet.se](mailto:vastsverige@njurforbundet.se)



**Njurförbundet**  
Västsverige

Kustgatan 10 • 414 56 Göteborg • 031-338 01 08  
[vastsverige@njurforbundet.se](mailto:vastsverige@njurforbundet.se) • Bankgiro: 5984-4241

Stöd arbetet för en bättre njursjukvård  
Swish 123 114 27 36

## KOMMER I HÖST - NJURFIKA

Vi får då och då synpunkter från er medlemmar att vi ska ordna med enklare medlemsträffar, där vi bara kan umgås och samtala. Under sommaren kommer vi därför att planera för ”NJURFIKA” typ en eftermiddag i månaden.

Till att börja med på Kustgatan 10 i Göteborg, där vi har vårt kansli, men vi hoppas på efterföljare i Borås, Skövde, Varberg, Halmstad och Vänersborg.

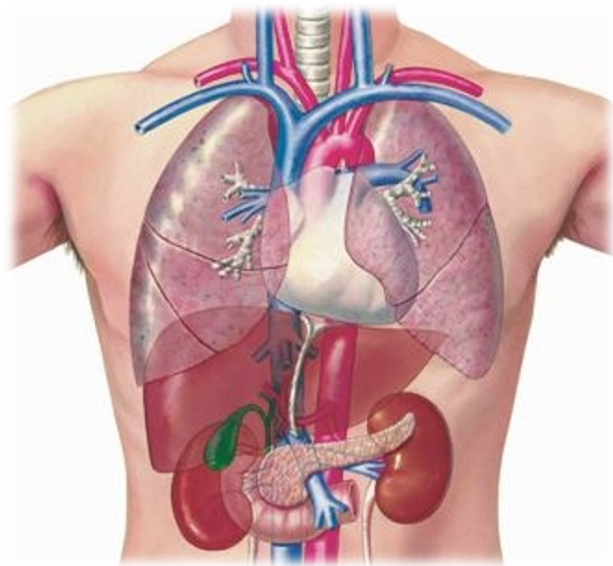
Vi har ett stort verksamhetsområde, så den som känner för att hjälpa till på någon av dessa orter, hör av er till Annika på Kansliet på tfn 031- 338 01 08 eller på mail till [vastsverige@njurforbundet.se](mailto:vastsverige@njurforbundet.se).



Rubriken för vårt Njurfika är ”**VARMA SAMTAL INNAN KAFFET KALLNAR**”  
Mer information kommer i augusti på hemsidan.

Styrelsen

## SPARA OCH BEVARA NJUREN



Denna uppskattade aktivitet rönt stor uppmärksamhet förra året när vi genomförde den i Göteborg. Medverkande är en Dietist och en Njurläkare som samtalat kring vad man kan göra för att försena en dialysstart eller för att hålla kvar en viss njurfunktion.

**Nu har vi bokat in ännu en träff på detta tema – i Skövde, den 23 september.**

Samtidigt arbetar vi med att arrangera **Spara och Bevara** på fler orter, och då i samarbete med vården.

Vi återkommer med mer information senare i sommar.

Intresserad? Kontakta vårt kansli på 031- 338 01 08 eller [vastsverige@njurforbundet.se](mailto:vastsverige@njurforbundet.se).  
Mer information kommer också på vår hemsida.

Styrelsen

## TILLHÖR DU DE TIO PROCENTEN?

Nu har vi mailadressen till 90% av våra medlemmar! Det innebär att vi kan lägga porto-pengarna på medlemsaktiviteter och annat viktigt. Tillhör du de 10 % som får det här nyhetsbrevet per post så finns fortfarande chansen att meddela oss din mailadress. Skicka några rader till kansliet på [vastsverige@njurforbundet.se](mailto:vastsverige@njurforbundet.se)

Bra för ekonomin och för miljön. Tack!

Annika på Kansliet

## BOKA IN 17–18 OKTOBER 2025 REDAN NU

I höst är det åter dags för vår uppskattade Njurkonferens för medlemmar, anhöriga och vårdpersonal.

I år är det den 14:e Nationella Njurkonferensen, och den äger rum i Göteborg den 17-18 oktober 2025.

BOKA DAGARNA. Årets tema är "Ny njurforskning skapar hopp!"

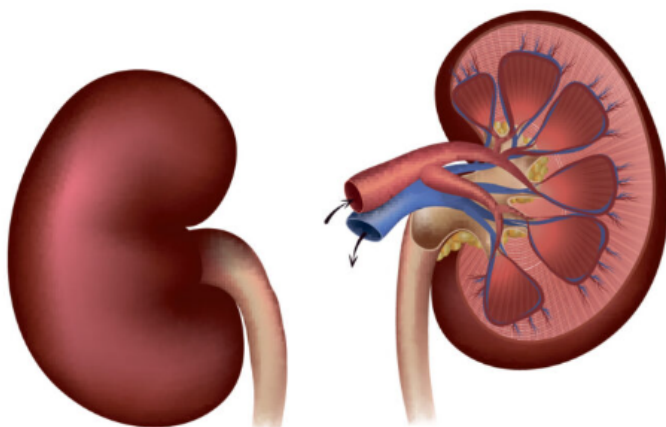
**Aktuell information finner du i det bifogade programmet och på hemsidan:**

[www.njurkonferens.se](http://www.njurkonferens.se)

# 14:e NATIONELLA NJUR KONFERENSEN 2025

## NJURDAGBOKEN

Du vet väl om att Njurförbundet har en sida på nätet där du kan lära dig mer om njursjukdomar? Den sidan hittar du på <https://njurforbundet.se/njurdagboken/>.



Njurdagboken vänder sig till dig som har njursvikt, är närstående eller av annat skäl är intresserad av vad livet med njursvikt kan innebära. Innehållet handlar framför allt om tiden innan så kallad njurersättande behandling, det vill säga dialys eller transplantation, behövs.

Kom ihåg att Njurdagboken bör ses som ett komplement till dina andra kontakter med hälso- och sjukvården.

# Jag vill bara orka spela fotboll igen.



## Hjälp alla oss njursjuka till en bättre framtid.

Utvecklingen inom transplantationsområdet har kommit långt. Ändå kvarstår de tre huvudfrågorna: Hur löser vi organbristen, problemen med avstötning och att så många behöver dialys? Genom ett bidrag till GelinStiftelsen kan vi tillsammans lösa problemen.

Hjälp oss att hålla den svenska forskningen inom transplantation och dialys i framkant. Med din hjälp kan problematiken snart vara löst.



Stöd forskningen för att fler njursjuka ska få ett längre och friskare liv.

Ge en gåva till forskningen på bankgiro: 900-7519.

*Gelin*  
STIFTELSEN

VI GÖR LIVET FRISKARE FÖR NJURSJUKA

Bankgiro: 900-7519 Swish: 9007519 [gelinstiftelsen.se](https://www.gelinstiftelsen.se)