

”Sommaren är äntligen här”

Sommaren är här med allt vad det kan och borde innebära; sol, värme och umgänge med nära och kära.

Tyvärr innebär sommaren också stora risker för att sjukvården, inbegripet njursjukvården, inte kommer att fungera så bra som den borde på grund av personalbrist. Under de senaste somrarna har personalbristen varit mycket besvärande inom sjukvården, inte minst här i Stockholms län. Personalbrist är ett problem även under resten av året men det blir särskilt besvärligt under semesterperioden. Vi i Njurförbundet Stockholm Gotland (NjSG) har fått signaler att man i år har bättre framförhållning än de senaste åren men vi kommer att noga följa utvecklingen. Möjligheterna till gästdialys är också mycket begränsade vilket drabbar många i sommar.



NjSG hade nyligen sitt årsmöte. Då valdes en delvis ny styrelse. Styrelsen presenteras nedan i detta infoblad med kontaktuppgifter m.m. Styrelsen har flera viktiga frågor framför sig. Den kanske främsta frågan är uppföljningen av den utvecklingsplan för njursjukvården i vårt län som fastställdes förra året. I den ingår bland annat att det preventiva arbetet skall förstärkas.

Man räknar med att ca 10 procent av befolkningen i Sverige lider av njursjukdom av något slag. Det betyder ca 1 miljon människor i landet och ca 200 000 i vårt län. Många vet inte om sin njursjukdom eftersom flera njursjukdomar utvecklas långsamt. Det är viktigt att sjukvården arbetar med att förbättra möjligheterna till tidig upptäckt och förstärker det preventiva arbetet. Här har såväl primärvården som specialistvården ett stort ansvar. Betydelsen av här frågan trycker vi kontinuerlig på i de samrådsmöten styrelsen i NjSG har med njurklinikerna på Karolinska och Danderyds sjukhus.

Senare i detta infoblad kan Du läsa om utvecklingen av den geografiska spridningen av dialysmottagningarna i vårt län. Det är bra att dialysenheter finns så geografiskt nära patienterna som möjligt. Det är också viktigt att patienterna får ett inflytande beträffande vården. I första hand naturligtvis den enskilde beträffande den egna vården. Men det är också viktigt att företrädare för patienterna under mer formella former, patientråd, får tillfälle att diskutera mera övergripande frågor med ledningarna för dialysenheterna. Vi hoppas från styrelsens sida att framöver kunna besöka alla dialysenheterna i länet för att lyssna på de erfarenheter patientföreträdarna och ledningarna har av patientråden.

Slutligen vill jag ta upp den så viktiga frågan om donationer och transplantationer av njurar och andra organ. Under 2015 la en statlig utredning fram ett antal förslag till regeringen med syftet att öka antalet transplantationer. Utredaren, Anders Milton, besökte i början av maj NjSG och berättade om sin utredning. Om det besöket kan Du läsa i en särskild artikel. Njurförbundet stöder Miltons förslag och driver på för att regeringen inom kort skall lägga fram en proposition till riksdagen med förslag enligt Miltons utredning. Förhoppningsvis kommer en proposition redan under hösten 2017 eller senast under början av 2018.

Avslutningsvis önskar Styrelsen er alla en riktigt skön sommar.

Björn Nilsson, Ordförande NjSG

Årsmötet 2017

Årsstämman 2017 avhölls den 30 mars och även detta år på Långholmens Konferens och värdshus. Till mötesordförande valdes vår revisor Lars-Åke Pellborn, som höll god ordning på punkter och talare och vägledde deltagarna genom föredragningslistan. Alla handlingar, inklusive verksamhetsberättelsen var utsänd i tidigare medlemsblad samt fanns på vår hemsida, så alla stämmodeltagare var väl förtrogna med innehållet.

Årsstämman godkände styrelsens verksamhet och förvaltning för 2016 och beviljades full ansvarsfrihet samt att årets resultat beslutades överföras i ny räkning. Vidare beslöts oförändrad medlemsavgift för år 2018.

Stämman omvalde Björn Nilsson som ordförande för Njurförbundet Stockholm Gotland, även övriga ledamöter vars mandattid löpt ut omvaldes i enlighet med valberedningens förslag. Tre nya suppleanter invaldes, Mats-Ola Rödén, Claes Gillberg och Margarethe Höglund. Särskilt glädjande är att styrelsen nu åter har en medlem, Mats-Ola, från Gotlandssektionen, som därmed också har fått ökade möjligheter att bedriva vår verksamhet på Gotland. Alla dessa hälsades välkomna till styrelsearbetet. Hela den nya styrelsen och dess nuvarande sammansättning finns nedan med respektive kontaktuppgifter.

Njurförbundet Stockholm Gotland styrelse 2017

Ordförande	Björn Nilsson	bjorn.nilsson@njurforbundet.se	070-771 53 02
V. ordförande	Lars Rekke	lars@rekke.se	070-962 64 49
Ledamot, kassör	Bo Holmén	akessonholmen@gmail.com	070-539 23 73
Ledamot.	Britt-Marie Alm		070-850 98 02
Ledamot.	Börje Harrvik	b12harrvik1@gmail.com	08-618 43 53
Ledamot.	Mikaela Persson	persson.mikaela@live.se	073-506 74 10
Ledamot	Gunilla Stenström	chickenstenstrom@gmail.com	070-586 28 73
Suppleant	Mats-Ola Rödén	roden.gotland@telia.com	070- 447 91 47
Suppleant	Claes Gillberg	claes.gillberg@taby.se	076- 643 96 01
Suppleant	Margarethe Höglund	gmzh@hotmail.com	070- 855 20 51

Revisorer:

Auktoriserad revisor: Jonathan Bexelius Ernst&Young AB

Föreningsrevisor: Lars-Åke Pellborn,

Suppleanter: Monika Eriksson och Donald Eriksson.

Valberedning:

Lars Eriksson	Sammanställande	lb.eriksson@bredband.net	070-558 24 25
Roland Ernhoff			

Kansli:

Christina Engström-Mörnsjö	christina.engstrom@njurforbundet.se	08-653 39 10 070-794 51 04
----------------------------	--	-------------------------------

Dialyssjukvården i Stockholms län i förändring

Inom njursjukvården i Stockholms län pågår för närvarande vissa förändringar. Förändringarna rör i hög grad dialysvården. Förändringarna, som kommer att genomföras under 2017 och 2018, innebär i huvudsak följande:

Ansvar för dialysverksamheterna kommer att ligga på dels Danderyds sjukhus (DS), vad avser den norra delen av länet, samt dels på Karolinska Universitetssjukhuset (KS) för den södra delen samt Bromma och Västerort. Dialysenheterna kommer liksom hittills att ligga på olika ställen i länet och i många fall upphandlas. Det pågår en ytterligare förtydligande diskussion om gränsdragningen av ansvarsområdet mellan DS och KS vad avser den norra delen och Västerort.

Danderyds Sjukhus:

Liksom hittills kommer Dialysenheter att finnas

- på Danderyds sjukhus
- på Löwenströmska
- i Norrtälje

Danderyds Sjukhus kommer att överta ansvaret för ca 10 000 årliga behandlingar från Karolinska. Personalförstärkning och nyrekryteringar pågår. Danderyds Sjukhus kommer utöver de egna behandlingsställena att ha två upphandlade dialysenheter;

- i Järfälla (Diaverum, byggnation pågår, preliminär driftstart oktober/november 2017)
- i Solna (Diaverum i Solna Gate, ansvaret övertas from 1 september 2017)

Karolinska Universitetssjukhuset

Dialysvården vid Karolinska i Solna kommer till stor del att avvecklas under 2017 och 2018. Följande enheter kommer att finnas under Karolinskas ansvarsområde

- Ett fåtal platser på Nya Karolinska
- Södersjukhuset
- Huddinge Sjukhus
- Kungsholmsdialysen som skall flyttas pga stambyte. Utredning pågår om alternativ plats.
- Upphandlad enhet i Nacka som helt nyligen kommit igång pga byggnadstekniska skäl
- Diaverum i Södertälje (nyligen upphandlad).

Det är positivt med en geografisk spridning av dialysvården i länet så att restiderna för patienterna blir kortare. En förhoppning är att man beslutar om ytterligare enheter, i synnerhet i länets södra delar.

Cirka en tredjedel av PD-patienterna på Karolinska Solna kommer att överföras till Danderyds Sjukhus. Vidare pågår arbete med att öka andelen självdialyserande inom DS ansvarsområde.

Läget för accesskirurgin är följande: alla planerade PD-kateteroperationer utförs nu på DS för norra Stockholm. HD-accesserna för norra delen kommer att flyttas över till hösten.

Landstinget har beslutat om tio nya närakuter för barn och vuxna i länet.

De kommer att ligga vid:

- Danderyds sjukhus,
- Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge,
- Karolinska Universitetssjukhuset Solna
- Södersjukhuset.
- Handens sjukhus,
- Järva sjukhus,
- Nacka sjukhus,
- i närheten av S:t Görans sjukhus,
- Sollentuna sjukhus och
- Södertälje sjukhus.

Närakuten vid Sollentuna sjukhus kommer inledningsvis att ligga vid Löwenströmska sjukhuset till dess Sollentuna sjukhus står klart. Samtliga tio nya närakuter planeras vara igång under 2018. Ytterligare två närakuter planeras senare men förutsättningarna för dessa är ännu inte klara.

Närakuten vid Karolinska Universitetssjukhuset i Solna beräknas öppna till sommaren och är först i drift av de nya närakuterna. Av de tio närakuter som startar under 2017 och 2018 kommer sju att drivas av SLSO, Stockholms läns sjukvårdsområde, och en inom ramen för Södertälje sjukhus. Närakuterna vid Nacka sjukhus och Sollentuna sjukhus (Löwenströmska) ska upphandlas enligt lagen om offentlig upphandling.

Alla närakuter ska ha enhetligt uppdrag med samma öppettider, verksamhetsinnehåll och resurser att omhänderta patienter med akuta sjukdomstillstånd.

- Öppet alla dagar mellan 08.00-22.00
- Alla närakuter ska ha anknytning till ett akutsjukhus och en geriatrisk klinik och de ska lokaliseras till platser med goda allmänna kommunikationer.
- Tillgång till röntgen under öppettiden
- Bemannade med specialister i allmänmedicin och/eller akutmakare samt specialistutbildade sjuksköterskor med kompetens i och erfarenhet av akutsjukvård.
- Möjlighet till konsultationsinsatser från andra specialister.
- Tillgång till ambulansintag.
- Tillgång till bakjour vid hög belastning.
- Hög barnkompetens och hög kompetens för sjuka äldre.

Husläkarverksamhetens uppdrag kring akuta omhändertagandet kvarstår.

Husläkarmottagningarna ska även fortsättningsvis vara det första alternativet för personer som insjuknar akut under dagtid. Under jourtid 17.00- 22.00 vardagar och 08.00 – 22.00 helger kompletteras de nya närakuterna och sjukhusens akutmottagningar i delar av länet med husläkarjourer som drivs av husläkarmottagningarna inom ett geografiskt område. Idag går de under namnet närakut men benämningen ändras vid årsskiftet 2017/2018 till husläkarjourer.

Aktiviteter

Rapporter från aktiviteter under maj 2017

Anders Milton besökte Njurförbundet Stockholm/Gotland (NjSG)

Den 4 maj anordnades ett föreningsmöte med Anders Milton, regeringens utredare för donations- och transplantationsfrågor. Milton berättade om de förslag han lämnat till regeringen med syftet att väsentligt öka antalet transplantationer. Nästan 40 medlemmar fick en mycket intressant redovisning. Det blev också en bra efterföljande diskussion med rikt tillfälle för frågor. Stort intresse ägnades förslaget att donation skall vara en del av vården i livets slutskede. Det innebär bl a att vården under vissa förutsättningar skall kunna utföra de medicinska åtgärder i livets slutskede som behövs för att möjliggöra donation. Förslagen behandlas nu av regeringen.

Styrelsen vill här rikta ett särskilt tack till Anders Milton för den givande föredragningen.

Heldagsutflykt till Wira Bruk

Lördagen den 13 maj åkte 24 glada medlemmar med buss till Wira bruk. Solen sken från en klarblå himmel, och alla var positivt inställda. När vi kom till Wira bruk mötte en guide upp oss. Vi gick runt på bruket och guiden berättade om de olika byggnaderna, och arbetet som hade utförts på bruket. Mycket intressant. Efter den guidade turen fick vi lunch och kaffe med kaka. När lunchen var avslutad fick man ströva runt på egen hand i den trevliga miljön. Åter i Stockholm vid 16.30 tiden efter en givande dag.



Kom i formhelg på Lillsved

I bästa tänkbara väder anlände deltagarna på fredag eftermiddag en efter en, tills hela gruppen var incheckad och samlad. Kvällsaktiviteten var en gemensam middag + lite ”lära känna varan.” och utbyta erfarenheter.

Till förmiddagsfikat på lördagen anslöt sjukgymnasten Thomas Lepistö. Honom fick vi behålla ända hela helgen tills vi åkte hem. Det gav oss många timmar till genomgång, träning och egna samtal med honom. Han smälte väl in i gruppen och vi hade en trevlig ost- och räkfrossa i Herrgården på lördagskvällen.

En skogspromenad på söndagen, genomgång i träningsalen för att påminna oss om vad vi gått igenom på lördagen. Lunch och avsked. Tiden gick fort i trevliga, nyvunna vänners lag.

Tack för den här gången.
/Britt-Marie Alm



Kommande aktivitet

Intresserad av att följa med på friskvårdsdagar på Syninge kursgård.

När: augusti, måndag lunch den 28/8 till torsdag lunch den 31/8-17.

Njurförbundet Stockholm Gotland tänker även i år anordna friskvårdsdagar på Syninge Kursgård, som ligger 1.5 mil sydväst om Norrtälje.

I hjärtat av Roslagens natursköna kulturbygd, alldeles nära Norrtälje, men ändå på behagligt avstånd, ligger Syninge kursgård. En annorlunda konferensanläggning, perfekt för dig som uppskattar omtanke, trivsamt och hemlagad mat mer än disco och hålligång.

Aktiviteter kommer att anordnas under några av dessa dagar.
Dialyserande kan söka gästdialys vid Roslagsdialysen i Norrtälje.

Kostnad för dessa dagar är för medlem 1200 kr/person, och inte medlem 3600 kr/ person och avser helpension.

Vi vill ha din eller er anmälan före den 14 augusti till Christina på 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se

***Först till kvarn!
Välkomna***

Adress
S:t Göransg. 84
112 38 Stockholm

Telefon
08-653 39 10

Bankgiro
5068-2350

Mail
njsg@njurforbundet.se