

”En höst i förändringens tecken”

Jag hoppas att alla har haft en fin sommar, trots bristen på en period av riktig högsommarvärme, men att ni ändå fått både sol, värme och umgänge med nära och kära.



I vårt förra informationsblad strax för sommaren pekade jag på att sommaren brukar föra med sig många problem inom sjukvården, främst beroende på personalbrist. Det har varit bekymmersamt även i år. Det som främst har uppmärksammats i medierna är bristen på barnmorskor inom förlossningsvården. Det är bra att medierna tar upp frågor om den besvärliga situationen inom sjukvården. Men vi får inte förledas tro att bristerna är begränsade till förlossningsvården. Det finns även brist på sjukvårdspersonal inom andra områden. Bl a har man tvingats att på några håll ha vårdavdelningar utan sjuksköterskor. Detta är naturligtvis inte acceptabelt.

För njursjukvården och främst dialysvården i länet har situationen under denna sommar inte varit fullt lika alarmerande som under förra året. Dock har möjligheterna till en för dialyserande efterlängtd gästdialys på annan plats under några få sommarveckor, kanske i anslutning till sitt sommarställe, varit i det närmaste obefintlig.

Vi i styrelsen för Njurförbundet Stockholm Gotland kommer vid våra regelbundna möten med njurklinikerna att försöka skaffa oss en bild av hur personalsituationen ser ut inom njursjukvården och driva på för att lösa de problem som finns. Under förra året gjorde vi bland annat en uppvaktning till sjukvårdsministern för att redogöra för det ansträngda läget.

Styrelsen för NjSG har under sommaren diskuterat vår verksamhet framöver. Vår nuvarande verksamhetsplan för 2017 kan du läsa på vår hemsida (njsg.njurforbundet.se under fliken ”om njsg”). Vid vår nyligen genomförda styrelsekonferens har vi också lagt fram en preliminär plan för hur verksamheten kommer att bedrivas under 2018. Den kommer att inom det snaraste publiceras på vår hemsida. Det formella beslutet fastställs på ordinarie årsmöte.

Vår verksamhet kommer till stor del att handla om uppföljningen av hur landstingets ambitiösa utvecklingsplan för njursjukvården genomförs i praktiken. I planen finns många positiva inslag, t ex utvecklat preventivt arbete, tidig upptäckt och inbromsning av njursvikt, ökat antal njurtransplantationer, större andel självdialys m m. Här har vi i NjSG en viktig uppgift att driva på och se till att patientintresset tas till vara fullt ut. Vi kommer fortlöpande att rapportera om vår uppföljning av planens genomförande.

En ytterligare viktig fråga för Njurförbundet är lagstiftningen om organdonationer och transplantationer. Sedan flera år pågår ett lagstiftningsarbete med syftet att öka antalet transplantationer. I våras hade vi en mycket intressant och välbesökt föreläsning av regeringens utredare Anders Milton om denna fråga. Tyvärr går regeringens arbete mycket långsamt. Vår nya sjukvårdsminister Annika Strandhäll har nyligen sagt att ett förslag från regeringen ”kommer inom kort”. Vad detta innebär är väl inte helt klart, men vi får hoppas att det blir senast till våren 2018.

Vi kommer också framöver att fortsätta med våra mycket uppskattade föreläsningar i ämnen som rör njursjukvården. Den 2 oktober kommer Karin Windahl att föreläsa om ”Mat vid

njursvikt – Skillnader och likheter vid sjukdomens olika stadier”. Karin är leg. dietist vid Danderyds sjukhus och doktorand vid Karolinska Institutet. Med detta infoblad följer en särskild inbjudan till denna föreläsning.

Som framgår längre ner i detta Informationsblad kommer NjSG även att fortsätta att ordna våra mycket uppskattade friskvårdsaktiviteter och sociala arrangemang. Se de särskilda inbjudningarna i bladet eller i separata utskick. Följ, om möjligt, nyheter och verksamhet för såväl Njurförbundet som Njurförbundet Stockholm Gotlands via hemsidan <njurforbundet.se>. Det kommer att bli en innehållsrik verksamhet framöver.

Björn Nilsson, ordf i NjGS

Upphandling av njursjukvården på Gotland

Region Gotland har genomfört en ny upphandling av njursjukvården på Gotland. Resultatet som presenterades i ett tilldelningsbeslut strax före midsommar innebär att nuvarande leverantör, Diaverum, som bedrivit verksamheten på Gotland sedan 2009, förlorar upphandlingen och ersätts den 1 september 2018 av ett tyskt företag, B Braun Medical AB.

Region Gotland kommer att träffa Njurförbundet Stockholm Gotland under oktober för en närmare redovisning av upphandlingen och resultatet liksom av den nya avtalsparten B Braun Medical AB.

NjSG kommer att mer ingående redovisa händelseutvecklingen för medlemmarna på Gotland med riktad lokal information.

Njurförbundet Stockholm Gotland styrelse 2017

| | | | |
|--------------------|--------------------|--|----------------|
| Ordförande, kassör | Björn Nilsson | bjorn.nilsson@njurforbundet.se | 070-771 53 02 |
| V. ordförande | Lars Rekke | lars@rekke.se | 070-962 64 49 |
| Ledamot | Bo Holmén | akessonholmen@gmail.com | 070-539 23 73 |
| Ledamot | Britt-Marie Alm | | 070-850 98 02 |
| Ledamot | Börje Harrvik | b12harrvik1@gmail.com | 08-618 43 53 |
| Ledamot | Mikaela Persson | persson.mikaela@live.se | 073-506 74 10 |
| Ledamot | Gunilla Stenström | chickenstenstrom@gmail.com | 070-586 28 73 |
| Suppleant | Mats-Ola Rödén | roden.gotland@telia.com | 070- 447 91 47 |
| Suppleant | Margarethe Höglund | gmez@hotmail.com | 070- 855 20 51 |

Revisorer:

Auktoriserad revisor: Jonathan Bexelius, Ernst&Young AB

Föreningsrevisor: Lars-Åke Pellborn,

Suppleanter: Monika Eriksson och Donald Eriksson.

Valberedning:

| | | | |
|----------------|-----------------|--|---------------|
| Lars Eriksson | Sammanställande | lb.eriksson@bredband.net | 070-558 24 25 |
| Roland Ernhoff | | | |

Kansli:

| | | |
|----------------------------|--|-------------------------------|
| Christina Engström-Mörnsjö | christina.engstrom@njurforbundet.se | 08-653 39 10 070-794 51 04 |
|----------------------------|--|-------------------------------|

Claes Gillberg avliden

Claes Gillberg, som vid årsmötet valdes in som ny suppleant i styrelsen avled sorgligt, hastigt och oväntat i inledningen av sommaren den 8 juni efter en kortare tids vistelse på sjukhus. Styrelsen ber att få beklaga sorgen och våra tankar går till Claes´s närmaste. Samtidigt ger det en stark påminnelse om de sköra villkor som kan gälla för personer med njursjukdomar.

Aktiviteter

Kommande aktiviteter

Inbjudan till föreläsning 2 oktober:

”Mat vid njursvikt – skillnader och likheter vid sjukdomens olika stadier.”

Föreläsare: **Karin Windahl**, leg dietist Njurmedicin vid Danderyds sjukhus, doktorand vid Karolinska institutet, enheten för medicinska njursjukdomar.

Kom och lyssna på en verklig specialist på vad man ska äta vid njursjukdomar. Vad är det egentligen som gäller vid njursvikt? Hur skiljer sig läget mellan nedsatt njurfunktion och vid eventuell dialys? Vad gäller för personer som är transplanterade? Det förekommer ibland en mängd olika besked och läget kan uppfattas som en aning förbryllande. Här ges svaren av en specialist på området med särskild fokus på njursjukdomar.

Vi kan utlova en intressant kväll med information och kostråd både vid njursjukdom i allmänhet och således även vid dialysbehandling samt efter transplantation.

Det kommer också att bli tillfälle till frågor.

Tid: Den 2 oktober kl 18.00.

Plats: Essinge konferens, Segelbåtsvägen 15, Stora Essingen.

Servering av kaffe, te och kall dryck samt smörgås ingår.

Anmäl Dig till Christina på 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se senast den **28 september**.

Transplantationsföreläsning

Styrelsen tillsammans med Transplantationskliniken på Huddinge planerar att genomföra en föreläsning kring transplantation. Senast vi genomförde en liknande övning var 2009. Nu är det dags att återupprepa succén. Planen är att det kommer att ske **torsdagen den 12 oktober kl. 15.00 – 19.00**, i lokal ute på Huddinge sjukhus. Denna gång, liksom vid förra tillfället, sker den formella inbjudan från Transplantation, men NjSG är medarrangör.

Preliminärt program:

1. Utvecklingen de senaste åren när det gäller antalet transplantationer, främst njurar.
2. Vad ser man framför sig de närmaste åren t ex när det gäller regelförändringar, utveckling av rutiner, förhoppningar på lagstiftning mm
3. Något om vad som pågår inom forskningen och utveckling av betydelse på sikt för transplantationsområdet. Kan fler transplaneras genom framsteg på läkemedelsfronten?
4. En transplantationspatient redovisar erfarenheter.

Håll utkik efter särskild inbjudan från sjukvården de närmaste veckorna för konkret information om plats, tid, lokal m.m.

Välkomna att besöka Krusenberg Herrgård lördag den 14 oktober.

Följ med på en busstur till Krusenberg Herrgård i Alsike socken i Uppland. Herrgården har anor från 1600-talet och ligger vackert belägen vid Mälarens strand.

Vi börjar med guidad tur mellan 13.00 – 14.00 och får höra den intressanta historien om godset genom tiderna.

Mellan 14.00 – 16.00 står bordet uppdukat med afternoontea/kaffe, scones med tillbehör, snittar och kallskuret samt äppelpaj m.m.

Lite egen tid innan bussen startar för hemfärd kl. 17.00.

Samling **lördag 14 oktober klockan 10.50** vid Vasagatan 16, snett höger emot Centralen. Ditt medlemspris för heldagsutflykten är 150 kr, om du inte är medlem kostar det 300 kr. Anmäl Dig till Christina på 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se före den **5 oktober**. Egenavgiften betalas antingen till vårt bankgirokonto 5068-2350 eller att ni har pengarna till hands och betalar på bussen.

VÄLKOMMEN

Julbord. En kommande aktivitet.

Reservera redan nu söndagen den 3 december klockan 13.00.

Då anordnar föreningen sitt traditionella Julbord på Långholmen.

Separat inbjudan med villkor och tidpunkter kommer att skickas ut senare, så håll utkik.

Adress

S:t Göransg. 84
112 38 Stockholm

Telefon

08-653 39 10

Bankgiro

5068-2350

Mail

njsg@njurforbundet.se