

### Brännande frågor under hösten

För några veckor sedan kom beskedet att Karolinska Sjukhuset utfärdat varsel för neddragning av 600 tjänster; huvudsakligen läkare och undersköterskor. Bara några dagar senare följde Danderyds Sjukhus och Södersjukhuset efter med varsel för 100 läkar- och skötersketjänster vardera.

Vi i Njurförbundet Stockholm Gotland (NjSG) ser med mycket stark oro på dessa neddragningar. De här läkarna och sköterskorna som sägs upp har viktiga vårduppgifter; det är inga onödiga uppgifter som försvinner utan det handlar om t ex akutvård, operationer och behandling av svåra sjukdomar som idag utförs på sjukhusen i såväl öppen som slutenvård. Läkare och sköterskor slår larm om bland annat hotad patientsäkerhet.



Hur det slår mot njursjukvården vet vi ännu inte, men vi ser stora risker för att det kan bli försämringar. Enligt de samråd styrelsen för NjSG löpande har med njurklinikerna på Karolinska och Danderyd är det redan innan mycket pressat på njurmottagningarna och på dialysklinikerna t ex med brist på sjuksköterskor och andra resurser. Till det ska läggas generella besparingskrav som ålagts även dessa enheter. Som vi ser det kan ytterligare neddragningar äventyra vårdkvalitén och hota patientsäkerheten.

Enligt ledningen för Region Stockholm (tidigare Landstinget) beror neddragningarna bland annat på att man vill föra över mer av vården från sjukhusen till vårdcentralerna och privata specialistvårdgivare. Ett instrument för denna överföring är systemet med det så kallade vårdvalet.

Vårdvalet innebär att varje vårdföretag som uppfyller fastställda krav ges rätt att fritt etablera sig och bedriva vård inom vårdvalet och får ersättning efter antalet besök och vårdåtgärder, i allt väsentligt utan speciella volymbegränsningar. I Region Stockholm finns ett drygt 30-tal behandlingsområden eller diagnoser med vårdval inom primärvård och olika specialistområden.

Att man i Region Stockholm strävar efter att öka resurserna för vårdcentraler och specialistmottagningar är naturligtvis i grunden positivt. Även t ex njursjuka har nytta av ökad tillgänglighet på vårdcentraler och specialistmottagningar inom t ex ögon, hud, ortopedi och flera andra specialistområden som omfattas av vårdvalet i vår region.

Men det är inte positivt när detta går ut över antalet slutenvårdsplatser, akutsjukvård, operationsresurser eller annan kvalificerad vård som inte omfattas eller sannolikt kan omfattas av vårdval. Hit hör mycket av för oss väsentliga delar inom njursjukvården, transplantationsverksamheten och dialysvården, som sjukhusen ansvarar för. Det finns stor risk för att vårdvalet, så som det är utformat, innebär kraftiga kostnadsökningar och mer medel till enklare vård som är lönsam för t.ex. vårdföretag. Detta samtidigt som sjukhusens

redan ansträngda resurser får tjäna som något av en budgetregulator. Detta kan inte vara förenligt med en av sjuk- och hälsovårdslagens grundläggande principer, nämligen att den som har störst behov av hälso- och sjukvård ska ges företräde till vården.

Njurförbundet har i dessa frågor medverkat i både Rapport i TV samt i särskild intervju i lokalradion, P4 Stockholm, och där uttryckt vår oro i samband med varslen på de olika sjukhusen. En högaktuell fråga för det kommande året.

En annan fråga med mer positiva förtecken och som vi även har berört i tidigare informationsblad (se infobladd 2 2019) är den statliga utredningen om organbevarande behandling för att möjliggöra transplantation. Utredningen som överlämnades i början på juni 2019 hade som sista dag för ingivande av remissvar den 12 november. Styrelsen för Njurförbundet, där NjSG's ordförande ingår, har lämnat in ett sådant i vilket vi till de allra flesta delar stödjer förslaget. Det är vår absoluta förhoppning, i likhet med utredningen, att de önskade förslagen kan riksdagsbehandlas med gott resultat under våren och genomföras under 2020. Det skulle betyda mycket för dem som idag väntar på organ.

Snart är även 2019 till ända och vi vill skicka med en hälsning om en trevlig julhelg och Ett Gott Nytt År.

Björn Nilsson  
Ordförande i Njurförbundet Stockholm Gotland

---

## Njurförbundet Stockholm Gotland styrelse 2019

Sammanställning och kontaktinformation:

Ordförande, kassör	Björn Nilsson	<a href="mailto:bjorn.nilsson@njurforbundet.se">bjorn.nilsson@njurforbundet.se</a>	070-771 53 02
V. ordförande	Lars Rekke	<a href="mailto:lars@rekke.se">lars@rekke.se</a>	070-962 64 49
Ledamot	Bo Holmén	<a href="mailto:akessonholmen@gmail.com">akessonholmen@gmail.com</a>	070-539 23 73
Ledamot	Gunilla Stenström	<a href="mailto:chickenstenstrom@gmail.com">chickenstenstrom@gmail.com</a>	070-586 28 73
Ledamot	Mikaela Persson	<a href="mailto:persson.mikaela@live.se">persson.mikaela@live.se</a>	070-294 02 96
Ledamot	Margarethe Höglund	<a href="mailto:gmzh@hotmail.com">gmzh@hotmail.com</a>	070- 855 20 51
Ledamot	Andreas Bolonassos	<a href="mailto:andreas.bolonassos@gmail.com">andreas.bolonassos@gmail.com</a>	070- 129 00 00
Ledamot	Jimmy Kring	<a href="mailto:kring.jimmy@gmail.com">kring.jimmy@gmail.com</a>	070-233 81 33
Ledamot	Eva Söderkvist	<a href="mailto:eva@soderkvist.se">eva@soderkvist.se</a>	072-544 79 86
Suppleant	Sven Jonsson	<a href="mailto:NjSG@svenjonsson.com">NjSG@svenjonsson.com</a>	

### Revisorer:

Auktoriserad revisor: Margaretha Morén, BDO Mälardalen AB

Föreningsrevisor: Lars-Åke Pellborn,

Suppleanter: Donald Eriksson.

### Valberedning:

Lars Eriksson	Sammankallande	<a href="mailto:lb.eriksson@bredband.net">lb.eriksson@bredband.net</a>	070-558 24 25
Roland Ernhoff			

### Kansli:

Christina Engström-Mörnsjö	<a href="mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se">christina.engstrom@njurforbundet.se</a>	08-653 39 10 070-794 51 04
----------------------------	--	-------------------------------

---

## Aktiviteter

---

### *Genomförda aktiviteter oktober - november*

---

#### **Guidad tur i Storkyrkan**

Måndagen den 14 oktober kl. 16.00 träffades 13 medlemmar utanför Storkyrkan i Gamla Stan, för en guidad tur i kyrkan. Detta var ett samarbete med patientorganisationen ILCO, så vi blev ca 35 personer från båda föreningarna. Den som guidade oss var Domkyrkokaplan Kristina Ljunggren. Vi fick en riktigt bra och innehållsrik guidad tur av kyrkans alla delar. Aktiviteten var mycket uppskattad.

Storkyrkan som ligger intill Kungliga Slottet, ungefär mitt i Gamla Stan, är ca 700 år gammal.

Efter kyrkobesöket gick vi i Njurförbundet till ett mysigt närliggande café på Västerlånggatan. Där intog vi ett efterlängtat kaffe med dopp samt fick tillfälle till att pratats vid.

Vid pennan/Christina

---

#### **Föreläsning om Donation-och Transplantationsfrågor.**

Torsdagen den 24 oktober hade föreningen en föreläsning om donation-och transplantationsfrågor. Föreningen hade bjudit in två föreläsare, verksamhetschef Medicine Doktor Linda Gyllström Krekula, och enhetsledare koordinering Öystein Jynge. Båda kommer från Regionalt Donationscentrum i Stockholm (RDC).

De beskrev den regionövergripande verksamheten med uppdraget att ”säkerställa en god tillgång på organ och vävnader för patienter i behov av transplantation vilket kräver ett ökat antal donationer”. RDC ansvarar för att utveckla och stärka donationsarbetet i regionen för att öka möjligheterna för svårt sjuka patienter att bli transplanterade.

Föreläsningen, som förutom en beskrivning av RDC´s verksamhet och framsteg, även redovisade donationsutredningen samt gav en inblick i framtiden. NjSG vill härmed också rikta ett särskilt tack till föreläsarna för en mycket innehållsrik och uppskattad föreläsning där åhörarna också fick möjlighet att ställa alla möjliga frågor inom området transplantation- och donationsverksamheten.

Föreläsarna avtackades med lite godsaker och föreningen bjöd efteråt på kaffe och smörgås.

Vid pennan/Christina

---

---

## **Julbord på Långholmens Vårdshus**

Söndagen den 24 november träffades ett 45-tal medlemmar på Långholmens Vårdshus för att aväta Njurförbundets traditionella julbord.

Vid ankomsten till restaurangen blev vi serverade glögg och pepparkakor. Efter glöggen kunde vi, som vanligt, avnjuta ett vällagat och mycket digert svenskt julbord gjort på fina råvaror i mysig jul- vårdshusmiljö mitt i Stockholm. Här fanns allt för alla smakriktningar. Problemet var som vanligt att ”ögat vill ha mer än magen kan fördra”.

Högt i tak, gott och trevligt. Skönt ändå att någon gång om året kunna unna sig en måltid i ett visst överflöd och inte som en stor del av övriga året vara hänvisad till de begränsningar som en njursjukdom ofta medför.

Vid pennan/ Christina

---

## ***Kommande aktiviteter***

---

### **Nu kör vi igång igen**

### **Varmt Välkomna på dagträff ”Rörelse och Motion” för Ditt Välbefinnande!**

Under ledning av friskvårdspedagogen Sonja Schlyter får vi Tips och Råd för hemmabruk samt en timmes rörelseglädje till medryckande musik, stående eller sittande vid din stol. Allt passar både kvinnor och män i alla åldrar. Klädsel är valfri bara Du kan röra Dig lätt. Vi avslutar med en gemensam frukt-och pratstund. Aktiviteten är gratis.

**Tid:** Kl. 13.00 – 15.00

**Plats:** S.t Göransgatan 82 A, genomförs tillsammans med patientföreningen ILCO.

**När:** Följande sex **måndagar**:

20 januari

3 februari

17 februari

2 mars

16 mars

30 mars

Anmälan sker till Christina på kansliet, senast måndag den **onsdag den 15 januari** på tel. 08-653 39 10, 070-794 51 04 eller [christina.engstrom@njurforbundet.se](mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se) . Det finns förstås även en möjlighet att ansluta senare. Meddela bara kansliet ett par dagar i förväg så att vi hinner ta med rätt mängd frukt m.m.

**VÄLKOMNA**

---

---

## *Föreningsinformation*

---

### **Mer och dagsaktuell medlemsinformation**

Som medlem i Njurförbundet Stockholm Gotland är du också medlem i riksorganisationen Njurförbundet. Här får du ytterligare information via förbundets tidning **Njurfunk**.

Förbundet har också sedan en tid omarbetat sin hemsida där du kan finna dagsaktuell information och nyhetssidor och få en bra inblick i förbundets verksamhet på riksplanet. Via hemsidan [www.njurforbundet.se](http://www.njurforbundet.se) når du också NjSG's hemsida genom menyn "regionförbund" och därefter ange Stockholm Gotland.

---

### **Årsmöte i NjSG**

Redan nu kan vi meddela att föreningen planerar att nästa årsmöte kommer att hållas torsdagen den 23 april 2019 på Essinge konferens. Boka gärna in detta datum.

Mer information om årsmötet och tillhörande handlingar kommer förstås att skickas ut en bit in på det nya året.

---

### **Jul- och nyårsstängt på kansliet.**

Kansliet kommer att vara stängt under perioden 23 december 2019 – 6 januari 2020. Det öppnar således åter måndagen den 7 januari.

---

### **Välkomna alla nya medlemmar!**

Njurförbundet Stockholm Gotland har fortsatt fått ett antal nya medlemmar. Vi hoppas särskilt att ni ska känna er välkomna och finna ert medlemskap nyttigt, trevligt, informativt och meningsfullt. Vi har många aktiviteter t ex utflykter, föreläsningar mm. Inbjudningar till dem kommer med posten i Informationsbladet samt läggs ut på vår hemsida [njurforbundet.se](http://njurforbundet.se) se flik regionförening Stockholm Gotland.

Om du vill engagera dig i styrelsen eller på annat sätt medverka i föreningsarbetet, kan du ta kontakt med Christina Engström på vårt kansli. Adress och kontaktuppgifter finns i listan ovan i detta infobladd..

Det senare gäller självklart också gamla medlemmar.

---

---

## Ge en julgåva

Njurfonden behöver mycket stöd för att kunna föra njurforskningen framåt. En av tio svenskar har nedsatt njurfunktion och andelen bara ökar. Tillsammans kan vi se till att vända utvecklingen så att färre drabbas av livshotande njursvikt i framtiden. Då kommer färre att behöva dialys eller en ny njure för att kunna överleva och njursjuka får chansen till ett bättre och längre liv.

Din omtanke behövs idag. Din omtanke kommer att göra skillnad.

Gåvotelefon: 020 – 900 100

Telefontid 9.00-16.00 helgfri vardag (sommaröppet 9.00-13.00)

90-konto: **900 367-4** (90 04 62-3, för gåvor med OCR-märkt inbetalningskort.)

Bankgiro: **900-3674**

Swish: **900 3674**

Ge 100:- genom att <sms:a> NJURE till **72980**



Lär mer om njurfonden och njurforskning på [www.njurfonden.se](http://www.njurfonden.se)

---



## Önskar Styrelsen i Njurförbundet Stockholm Gotland

---

**Adress**

S:t Göransg. 84  
112 38 Stockholm

**Telefon**

08-653 39 10

**Bankgiro**

5068-2350

**Mail**

[njsg@njurforbundet.se](mailto:njsg@njurforbundet.se)