



www.njurdagboken.se

Njurdagboken – för dig som har njursvikt

- Få kunskaper som bidrar till att du känner dig mer informerad, kapabel, trygg och motiverad
- Råd som underlättar egenvård och uppmuntrar till delaktighet i din vård
- Tips om hur du kan bromsa njursvikten
- Arbetsblad och verktyg som är till hjälp för att få kontroll över din hälsa
- Patientberättelser. Se filmer där patienter berättar om sin njursvikt och dialys

Läs bland annat om:

- Njurarnas funktioner
- Prover och provsvar
- Läkemedel
- Kost och motion
- Behandlingsalternativ

Njurdagboken är framtagen i samarbete med Karolinska Universitetssjukhuset och Universitetssjukhuset i Linköping. Innehållet är skrivet och sammanställt av läkare och sjuksköterskor.



Njurförbundet

www.njurdagboken.se