

Årsmötet senarelagt

I det senaste Informationsbladet aviserade styrelsen att vi planerade att årsmötet 2020 skulle ske i slutet av april. Tyvärr måste vi nu meddela att årets årsmöte måste senareläggas på grund av den nu rådande situationen med coronaepidemin. Njurförbundet Stockholm Gotland ansluter sig naturligtvis till rekommendationen från Folkhälsomyndigheten och Njurförbundet att inte samla flera personer på det sätt som ett årsmöte skulle göra. Många av oss medlemmar tillhör både en riskgrupp och även sorterar in under gruppen +70 år.

Handlingar som skulle ha funnits framme till årsmötet kommer istället att fortlöpande läggas in på vår hemsida som nås via webbadressen <njurforbundet.se> och därefter under fliken för regionföreningar ”Stockholm Gotland”. Det gäller t.ex. Verksamhets- och Förvaltningsberättelsen för år 2019, som i en fyllig beskrivning berättar om det som skedde under det gångna året. De av er som inte når handlingarna via hemsidan kan istället kontakta kansliet och därefter på sedvanligt sätt få dessa hemskickade.

När årsmötet sedan kan hållas får vi återkomma till i senare Informationsblad. Tills dess kommer den valda styrelsen att fortsätta med sitt arbete. Mycket av kontakterna både inom styrelsen och externt sker fortsättningsvis via telefon och videokonferenser som tack och lov har utvecklats till att vara både säkra och rimligt lätthanterade.

Det som styrelsen tyvärr också har måst ställa in nu under våren är de planerade rekreativiteterna och föreläsningar som vi normalt arrangerar. Vi får även här återkomma med när vi kan återuppta allt som vi tidigare betraktat som självklart och naturligt.

Mer om COVID-19

Den allt överskuggande frågan i världen och Sverige just nu är det nya coronaviruset, som resulterar i COVID-19.

Antalet virusmittade stiger fort både i Sverige och i världen i övrigt. Många dödsfall rapporteras men trots allt tycks sjukdomssymptomen i de allra flesta fallen vara ganska lindriga för en hel del grupper. Andra grupper är däremot mera påtagligt drabbade. Det gäller t.ex. äldre personer + 70, samt de med andra underliggande sjukdomar. För dessa grupper är dödligheten större. Folkhälsomyndigheten rekommenderar och vädjar starkt till dessa att hålla sig hemma och nästan helt begränsa eller avstå kontakter med andra människor under den fas i smittspridningen som pågår just nu.



Många njursjuka eller transplanterade kan ha en högre risk än andra att bli sjuka av det nya viruset; många har en redan bräcklig hälsa av sin njursjukdom och transplanterade har nedsatt

immunförsvar till följd av sin medicinering. Många av oss är dessutom äldre. Det är särskilt viktigt att vi som har njursjukdom eller är transplanterade extra noga följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer genom de dagliga uppdateringar som ges via presskonferenser och media. Njurförbundet har på sin hemsida ytterligare information om vad som gäller specifikt vår sjukdomsgrupp. Du kan således läsa mer om detta på Njurförbundets hemsida, njurforbundet.se, som uppdateras så snart något sker som rör våra medlemmar.

Personer som är krassliga får stanna hemma från arbetet med ersättning från första dagen och slipper läkarintyg de två första veckorna. Men många med nedsatt immunförsvar är oroliga och väljer att stanna hemma för att skydda sig själva. För dessa finns ingen möjlighet till ekonomisk ersättning om man vill vara hemma. Det borde vara så att även personer som har nedsatt immunförsvar eller av annan anledning löper särskilt stor risk skulle kunna vara hemma från arbetet med ersättning.

Njurförbundets ordförande, Håkan Hedman, har tillsammans med flera professorer inom njurmedicin tagit upp den här frågan i en debattartikel i Dagens Nyheter. Du kan läsa också denna artikel på [njurförbundets hemsida](http://njurforbundet.se).

Vi hoppas att det inte kommer att dröja alltför länge tills vi kan ses och som vanligt under trevliga former ha ett efterlängtat årsmöte. Fram till dess; ta vara på er.

Styrelsen/ Björn

Njurförbundet Stockholm Gotland styrelse 2019

Sammanställning och kontaktinformation:

Ordförande, kassör	Björn Nilsson	bjorn.nilsson@njurforbundet.se	070-771 53 02
V. ordförande	Lars Rekke	lars@rekke.se	070-962 64 49
Ledamot	Bo Holmén	akessonholmen@gmail.com	070-539 23 73
Ledamot	Gunilla Stenström	chickenstenstrom@gmail.com	070-586 28 73
Ledamot	Mikaela Persson	persson.mikaela@live.se	070-294 02 96
Ledamot	Margarethe Höglund	gmzh@hotmail.com	070- 855 20 51
Ledamot	Jimmy Kring	kring.jimmy@gmail.com	070-233 81 33
Ledamot	Eva Söderkvist	eva@soderkvist.se	072-544 79 86
Ledamot	Sven Jonsson	NjSG@svenjonsson.com	
Tjänstledig	Andreas Bolonassos	andreas.bolonassos@gmail.com	070- 129 00 00

Revisorer:

Auktoriserad revisor: Margaretha Morén, BDO Mälardalen AB

Föreningsrevisor: Lars-Åke Pellborn,

Suppleanter: Donald Eriksson.

Valberedning:

Lars Eriksson Sammankallande lb.eriksson@bredband.net 070-558 24 25

Roland Ernhoff

Kansli:

Christina Engström-Mörnsjö christina.engstrom@njurforbundet.se 08-653 39 10
070-794 51 04

Aktiviteter

Genomförda aktiviteter december - januari

Persisk Afton

Torsdag den 12 december var vi på en guidad tur om persiska mattor, på Persiska affären på Hornsgatan. Det började med att vi blev serverad persisk mat, och god efterrätt. Efter middagen guidade innehavaren Kina oss bland de olika persiska mattorna, de kom från olika delar av Persien. Var och en med sin speciella karaktär.

Knutarna i de olika mattorna var också mycket speciella. Sammantaget var det väldigt intressant att få en inblick i konsten i och omkring persiska mattor.

Kvällen avslutades med ett lotteri och att det då delades ut några små mattor till de namn som dragits från namnlotteriet. Två medlemmar i NjSG hade turen att vinna!

Vid pennan/Christina

Guidad tur på Hovstallet!

Torsdagen den 23 januari var 16 deltagare på guidat besök på Kungliga Hovstallet. Vi fick se kungens alla paradvagnar bl.a. 7-glasvagnen, bilar och limousiner, kuskuniformer i flera utföranden och välputsade seldon. Den inhyrda guiden berättade ingående om allt som vi tittade på.

Vi var även i stallet och klappade på fler av kungens hästar som stod så snällt och titta på oss när guiden berättade om hästarna.

Du har kanske sett ett ekipage åka genom staden, eller vid Kronprinsessparets bröllop. Dessa hästar och vagnar finns på Hovstallet.

Hovstallets huvuduppgift är att ansvara för planeringen och genomförande av alla transporter med bil för Kungafamiljen.

Efter den guidade turen på Hovstallet bjöds det på kaffe och smörgås, inne i Hovstallets café, det var mycket gott och värmande i det ruggiga vädret.

Vid pennan/Christina

Kommande aktiviteter

Här brukar vi normalt ha ett antal olika erbjudanden om kommande aktiviteter, men som tidigare sagts så har dessa måst ställas in. Vi hoppas naturligtvis att de går att genomföra lite längre fram på året. I nästa Informationsblad som beräknas att ges ut under försommaren har förhoppningsvis läget på coronafronten klarnat något så att framtidsplaneringen med aktiviteter och utflykter åter kan komma igång.

Så snart det är möjligt kommer vi att inbjuda till dessa via vår hemsida samt i utskick till medlemmarna.

Föreningsinformation

Kansliet

Christina på kansliet kommer att i så stor utsträckning som möjligt arbeta hemifrån under våren. En stark rekommendation från Folkhälsmyndigheten och som styrelsen tycker är en bra lösning under nuvarande förhållanden. Det kan därför vara något svårare att nå direktkontakt med kansliet, men följ telefonmeddelandet så återkommer Christina per telefon. Telefonnummer är 070 794 5104.

Medlemmars mailadresser

Det finns ett starkt behov av att snabba upp informationen till medlemmarna, inte minst märks det i dessa tider då mycket händer.

Har du har en mailadress eller har du nyligen bytt till en ny, meddela Kansliet det så uppdaterar Christina medlemsregistret med dessa uppgifter. Mailadress till Christina är: christina.engstrom@njurforbundet.se

Njurförbundet

Riksförbundet Njurförbundet uppdaterar regelbundet sin hemsida med information om vad som gäller för njursjuka rörande coronaepidemin. Här publiceras också de debattartiklar m.m. som finns införda i rikstidningarna och som berör våra grupper.

Sidan nås via [<njurforbundet.se>](mailto:njurforbundet.se)

Adress

S:t Göransg. 84
112 38 Stockholm

Telefon

08-653 39 10
070 794 5104

Bankgiro

5068-2350

Mail

christina.engstrom@njurforbundet.se