



# Nyhetsbrev

 **Njurförbundet**  
Västsverige

Nyhetsbrev Nr 2 – Maj 2021

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Bästa medlemmar,

Det har varit en aktiv vår i arbetet med vår egen forskningsstiftelse om Njurtransplantationer - GelinStiftelsen. Behovet av ytterligare forskningsresurser är stort och dessvärre kommer det in för lite pengar till GelinStiftelsen för att vi skall vara nöjda. Konkurrenten är stor och många insamlingsstiftelser bearbetar både privatpersoner och företag aktivt. Säkert har även du fått olika erbjudanden.

Den här våren har vi, bland annat i samarbete med Göteborgs Posten och övriga tidningar som ingår i koncernen, annonserat flitigt. Utan kostnad för oss.

Den 3 maj hade vi ett viktigt samtal med HKH Prins Daniel, på hans initiativ. Vi informerade om GelinStiftelsen och vi berättade om våra ansträngningar att samla in pengar till Njurforskning. Vi presenterade också två aktuella forskningsprojekt. Ämnen som ju ligger Prinsen varmt om hjärtat. Vår ambition är att få Prinsen som beskyddare av GelinStiftelsen.



På sista sidan hittar ni en inbjudan till ännu ett riktigt intressant medlemsmöte. Den 27 maj får vi besök av Monica Bjurström-Johansen, via ZOOM. Hon blir verkligen personlig och det handlar om våra liv. Missa inte det!

Önskar er en varm och fin vår

Anders Olsson  
Ordförande i Njurförbundet Västsverige  
[Anders.olsson@njurforbundet.se](mailto:Anders.olsson@njurforbundet.se)  
0702-98 05 56

## BLODDIALYS PÅ NATTEN

I vår region har det tyvärr blivit ovanligt att sjukhusen erbjuder bloddialys på natten. Nu lägger även NÄL, Trollhättan, ner sin nattdialys som sista sjukhus i regionen. Det är framförallt stor omsättning på personal som tvingar dem till detta beslut. Vi tycker detta är jättetråkigt då vi vet att de som hade nattdialys på NÄL kommer påverkas stort, framförallt i livskvalité. Trots påtryckningar från oss verkar det inte som att nattdialysen kommer tillbaka under överskådlig framtid.

För att vi ska kunna jobba vidare med frågan behöver vi hjälp. Vi behöver veta hur många av er som kör bloddialys idag skulle vilja köra på natten på ett sjukhus?

Skicka ett mail till [henrik.eriksson@njurforbundet.se](mailto:henrik.eriksson@njurforbundet.se) med några rader om varför ni vill köra på natten och vilken klinik ni tillhör.



## ÅRSMÖTET 2021

Årets årsmöte genomfördes digitalt och det var totalt 29 deltagare. Det är en klar förbättring sedan förra året.

Styrelsen har fått flera kvinnliga tillskott i år vilket vi ser som väldigt positivt. Vi försöker alltid sträva efter en jämlik könsfördelning. Den nya styrelsens kontaktpuppgifter finns tillgängliga på vår hemsida.

Ordförande  
Anders Olsson



Ledamöter  
Henrik Eriksson, Håkan Hedman,  
Jonas Österberg, Börje Johansson Hans Norén, David Check,  
Bertil Jonsson och Christina Bjurström

Suppleanter  
Pernilla Oscarsson, Björn Severinsson, Marie-Noelle  
Carlsson Ferrier, Kristina Holgersson och Åke Nilsson

### Våra nya öppettider på kansliet:

Måndag 08.00-17.00

Tisdag 08.00 -12.00

Onsdag 13:00-17:00

Torsdag 08.00-12.00

Fredag STÄNGT

## NY I STYRELSEN: MARIE-NOELLE CARLSSON FERRIER

Jag utvecklade en glomerulonefrit 1976, när jag var tonåring. Det var antagligen till följd av en obehandlad bakteriell infektion, scharlakansfeber, som diagnostiserades som jordgubbsallergi (min bror fick scharlakansfeber ett par veckor efter mig med liknande utslag).

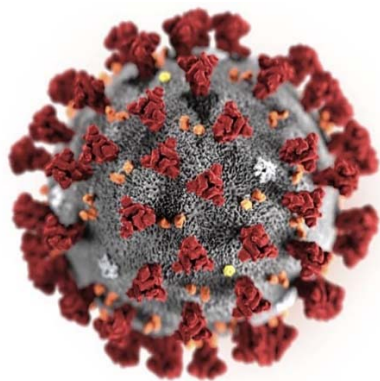
Juni 2005 transplanterades jag efter 3 år i dialys. Först med påsdialys och sedan bloddialys. Mina år i dialys präglades av många motgångar och mycket elände och för mig blev transplantationen en befrielse. Jag kunde framför allt återigen bli mamma på heltid till mina 4 barn som då var 15, 14, 11 och 7 år. Att vara en dialys-mamma är verkligen det värsta jag hittills upplevt i mitt liv.

Jag är lärare till yrket och undervisar på lägstadiet på en mångkulturell skola i Borås, där jag bor. Jag är också aktiv i styrelsen för Läraresförbundet i Borås. Där är jag huvudskyddsombud och sitter i samverkan för grundskolan och kulturskolan.



Jag har genom åren fått mycket information och kunskap av Njurförbundet och också snabba svar på mina frågor. Tack vare Njurförbundet har jag blivit specialist i min sjukdom och kan ta ansvar som patient, vilket forskning visar är en av flera pusselbitar för en lyckad behandling. Njurförbundet fyller verkligen en viktig funktion för oss njursjuka och det är en ära att kunna bidra med min lilla person. I mina uppdrag kommer jag bland annat att vara kontaktombud gentemot SÄS i Borås och Skene. Jag brinner för att hjälpa och förmedla kunskap och jag kommer förhoppningsvis få tillfälle att visa mina talanger.

## VAR FÖRSIKTIG ÄVEN EFTER VACCINATION



Det pågår studier om skyddet mot covid-19 efter vaccination av personer som är transplanterade. Inga resultat från dessa studier är ännu publicerade.

Vi har ändå fått information om flera fall i Sverige där personer som är organtransplanterade har smittats av covid-19 efter att de har fått vaccin. Några av dessa vårdas på sjukhus.

Vi vill därför, efter samråd med medicinska experter, rekommendera alla transplanterade och dialyserande, även efter vaccination, att följa de rekommendationer om smittskydd som gällde innan vaccinationen. Njurförbundet följer utvecklingen och uppdaterar informationen då ny information finns tillgänglig.

## PRESSAD SITUATION PÅ DIALYSAVDELNINGARNA

Tyvärr får vi in många rapporter om att det är ansträngt på regionens avdelningar för bloddialys. Det mesta beror på en stor omsättning av sköterskor. Dialysverksamheten har historiskt haft väldigt trogen personal och det har gjort att det funnits en bra kontinuitet. Situationen idag är lite omvänd och dialyserna upplever idag samma situation som innan andra områden i sjukvården. Det som är speciellt för de som börjar jobba på en dialysavdelning är den långa upplärningstiden. Det betyder att det tar längre tid än genomsnittligt för en sköterska att bli självständig.

Vi kommer att jobba hårt med frågan och kontakta ansvariga via brev och digitala möten. Den situation som råder är långt ifrån optimal - och nu när det snart är sommar kommer det inte bli bättre. Vi hoppas att genom dessa möten kunna informera om den speciella situation som dialysbehandling skapar för individen och få ansvariga att förstå att denna behandling kan man inte ställa in för då utsätter man patienten för en stor risk.

## FÖRBUNDSSTÄMMA I NJURFÖRBUNDET

Lördagen den 29 maj har Njurförbundet sin förbundsstämma och det har de vartannat år. Det är då som alla föreningar i landet väljer vilka som ska vara med i förbundsstyrelsen de kommande 2 åren. I år är det vår ordförande Anders Olsson som tillsammans med Pernilla Oscarsson, Bertil Jonsson och Hans Norén som kommer representera vår förening i Västsverige.

Förutom att välja den nya styrelsen ska det fattas beslut om budget och verksamhetsplan för förbundsstyrelsen. Dessa har den sittande styrelsen tagit fram och alla föreningar har i god tid fått dem utskickade för att kunna läsa igenom dem.



Västsverige kommer förhoppningsvis vara väl representerade i förbundsstyrelsen. Som ordförande är Håkan Hedman föreslagen och Tina Pajunen och Henrik Eriksson är föreslagna som styrelseledamöter. Alla tre sitter i nuläget i förbundsstyrelsen och vi hoppas på att de ska bli omvalda.

I likhet med många möten idag kommer stämman vara digital. Det innebär att du som medlem kan i år vara åskådare. På vår hemsida kommer det finnas en länk till den sida du kan följa stämman på.



## INBJUDAN TILL DIGITALT MEDLEMSMÖTE

- *Om stärkande tankar för att förändra*

**Torsdagen den 27 maj kl. 19.00 – 20.00**

**Vi vänder oss till medlemmar i Njurförbundet Västsverige  
och till intresserad personal inom vården**

### **Om stärkande tankar för att förändra** *- Monica Bjurström-Johansen*

**- Stärkande tankar för att förändra där man står nu eller i den situation man är i nu –  
Ett medvetet närvarande i tankar och känslor genom att observera och beskriva dem.**



*“Som talare är Monica Bjurström-Johansen lekfull och inspirerande. Hon har en förmåga att få publiken att lyssna och vara delaktig. Hon lyfter situationer ur vardagen och belyser dem på ett lekfullt sätt som gör att lyssnarna bär med sig erfarenheterna även efter föreläsningen. Med en härlig humor och en glimt i ögat stärker hon viljan hos åhörarna att förbättra kommunikationen och mötet med andra människor i både arbets- och privatlivet.*

Monica Bjurström-Johansen, Diplomerad Stress och avspänningspedagog, Grupp Coach och Familje-Relations Coach, Coach i KBT och personlig mental tränare.

### **ANMÄLAN**

Gå in på vår hemsida och fyll i anmälan: [www.njurforbundet.se/foreningar/vastsverige/aktiviteter/](http://www.njurforbundet.se/foreningar/vastsverige/aktiviteter/)

För övriga frågor kontakta oss på mail: [vastsverige@njurforbundet.se](mailto:vastsverige@njurforbundet.se) eller via tel. 031-338 01 08.

**Sista anmälningsdag är den 25 maj 2021. Dagen innan föreläsningen mailar vi ut en länk till mötet. Varmt välkomna. Obs föreläsningen är kostnadsfri för dig som är medlem eller anställd inom vården.**