

Övergripande intressepolitiska mål samt verksamhetsplan 2022 för Njurförbundet Stockholm/Gotland (NjSG).

Inledning

NjGS är riksorganisationen Njurförbundets regionala organisation för Region Stockholm och Region Gotland.

En av Njurförbundets viktigaste uppgifter är att främja och tillvarata njursjukas intressen beträffande behandling, vård, rehabilitering och social trygghet.

Njurförbundet vill att alla med njursjukdom ska kunna leva ett rikt och långt liv. Jämlik vård, individanpassad dialys och att hinder för organdonation undanröjs är tre av Njurförbundets hjärtefrågor.

Mer om detta finns att läsa på www.njurforbundet.se.

NjGS arbetar här i vår region särskilt för följande:

Övergripande intressepolitiska mål

- Intensifierat och utvecklat preventivt arbete
- Ökad fokus på tidig upptäckt och inbromsning av njursvikt
- Transplantation skall vara huvudalternativet vid terminal njursvikt
- Transplantationsutredningar skall ta högst 3 månader
- Välinformerade patienter som genom goda utbildningsinsatser från vården stärker patientens delaktighet och möjligheter till:
 - kunskaper om njursjukvård och egenvård
 - val av dialysmetod, antal dialystillfällen per vecka och dialysenhet
 - större andel självdialys
- Tryggad kompetens- och personalförsörjning inom njursjukvården
- Utökade möjligheter till gästdialys

Verksamhetsplan 2022

1. Verksamhet och uppföljning

- Följa och driva på genomförandet av Utvecklingsplanen för njursjukvården i Region Stockholm 2016–2022. Kontakt med HSF eventuellt ny Njurplan, vad händer efter 2022. Samt att driva på en utvecklingsplan för kommande år tas fram.
- Regelbundna avstämningsmöten med njurklinikerna samt kontakter med Region Stockholm och Region Gotland (förvaltning och politisk ledning)
- Kontakt med RDC om donations kriterier mm.
- Följa utvecklingen av och jämföra de olika dialysenheterna genom tillgänglig statistik och genomförda patientenkäter
- Verka för att alla dialysenheter har formella samråd med patientrepresentanter
- Följa hur vården tillhandahåller rehabiliteringsåtgärder och paramedicinsk verksamhet (t ex kuratorer, psykologer, dietister mm) inom njursjukvården
- Främja medlemsrekrytering

2. Utbildning och information

- Möten/erfarenhetsträffar i grupp med transplanterade, dialyspatienter, närstående
- Anordna föreläsningar fysiskt eller digitalt om medicinska och sociala frågor
- Informationsaktiviteter vid t ex Donationsveckan och World Kidney Day
- Följa utvecklingen av njurskolor. Deltagande som resurs

3. Rehabilitering

- Rehabdagar upp till två gånger per år
- Friskvårdsaktiviteter, friskvårdshelg, lättare gymnastik mm
- Samarbete med Riksförbundets Ungdomsgrupp

4. Sociala och kulturella aktiviteter mm

- I samband med årsmöte
- Kortare dagaktiviteter 1–2 gånger per termin
- Heldagsutflykt en gång per termin
- Julbord