



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Bästa medlemmar i Njurförbundet Västsverige.

Idag måste jag tyvärr inleda med ett ytterst tråkigt meddelande. Vår mångåriga styrelsemedlem Hans Norén har avlidit efter en längre tids sjukdom. Hans var en engagerad och kunnig förtroendevald i vår förening. Speciellt i kontakter med sjukvården och med sjukvårdspolitiker drev han viktiga frågor för oss alla. Våra tankar går till familjen.

Jag konstaterar också att ännu ett år lagts till handlingarna, allt verkar gå med raketfart. Vi befinner oss också i något slags mellanläge där covid19 inte släpper sitt grepp. Vi skall nu sätta oss och planera för 2022. Känslan är att det fortsatt blir en blandning av fysiska möten och digitala. Frågor kring regionens dialysverksamhet, eller snarare brist på, kommer fortsatt att engagera oss. Önskar dig en riktigt skön julhelg, med avkoppling och kanske en vinterpromenad.

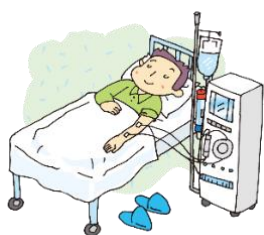
Anders Olsson
Ordförande i Njurförbundet Västsverige
Anders.olsson@njurforbundet.se
0702-98 05 56



**God jul och
Gott Nytt År
önskar**
Njurförbundet
Västsverige

DIALYSSITUATIONEN I BORÅS OCH SKENE

Dialysverksamheten vid Södra Älvsborgs Sjukhus (SÄS) har under lång tid haft stora problem på grund av massuppsägningar av sjuksköterskor samt att även erfarna njurläkare kommer att sluta. I somras innebar det att dialysen i Skene fick stängas under 11 veckor. Problemen kvarstår och under början av hösten kunde endast hälften av behovet av dialyssjuksköterskor tillgodoses. För att patienterna ska kunna få dialys har ett antal patienter fått dialys på andra sjukhus, bland annat på Sahlgrenska i Göteborg och Mölndal.



Njurförbundet Västsverige har haft ett möte med sjukhusledningen vid SÄS som har tillsatt en utredning och ska utarbeta en plan för hur personalbehovet vid dialysen ska kunna tillgodoses. Sjukhusledningen ser allvarligt på frågan och har lovat att hålla Njurförbundet informerad om utvecklingen.

Njurförbundet har även begärt att få ett möte med regionledningen om hela dialysverksamheten inom VGR och behovet av en regional samordning av dialysverksamheten.

REKOMMENDATIONER TILL NJURTRANSPLANTERADE

Transplantationscentrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset har gått ut med rekommendation om att personer som fått tre doser vaccin mot covid-19 ska kunna få lämna blodprov för att testa mängden antikroppar. Respektive njurmottagning ska därför ha skickat remiss till sina njurtransplanterade patienter för provtagning. Detta kommer skickas ut med post inom de närmaste veckorna.

Patienter som känner symptom på smitta uppmanas att omgående kontakta sin njurmottagning för att få läkemedelsbehandling som minskar risken för svår sjukdom.

Även vid milda symptom uppmanas njurtransplanterade att kontakta sin njurmottagning eller njurjouren.

VILL DU DELTA I UTVECKLINGEN AV DIALYSVÅRDEN?

Njurförbundet har initierat ett projekt i samverkan med Göteborgs universitet och partners inom sjukvård och industrin som har till syfte att få fler personer att sköta sin dialys själv. Andelen personer som har hemdialys, PD och bloddialys, har inte ökat och det uppskattas att betydligt fler har förutsättningar att kunna sköta dialysen själv hemma. Projektet kommer att utreda hinder och förutsättningar som kan möjliggöra att fler väljer hemdialys. Du som har egna erfarenheter och tankar om detta är välkommen att delta i projektet.

Kontakta projektledaren Kiana Kiani via e-post: kiana.kiani@gu.se, alt.

Tel. 031 – 786 56 04.



Kiana Kiani
Projektledare

VÅRDPROGRAM FÖR KRONISK NJURSJKDOM

I våras presenterades ett nationellt vårdprogram för kronisk njursjukdom som utarbetats inom en arbetsgrupp för kunskapsstyrning inom Sveriges Kommuner och Regioner (SKR). Arbetet leddes av docent Ola Samuelsson, Göteborg. Håkan Hedman deltog som Njurförbundets representant i arbetsgruppen. Vårdprogrammet ska vara ett stöd för primärvården och en vägledning hur patienter med konstaterad njursjukdom ska behandlas samt rutiner för samverkan mellan primärvård och specialistvård.

Inom Västra Götalandsregionen har bildats en regional arbetsgrupp som ska utarbeta en anpassning av vårdprogrammet inom regionen. Njurförbundet Västsverige har inbjudits och deltar i det arbetet som leds av njurläkaren Per Dahlberg vid Norra Älvsborgs Länssjukhus, Trollhättan.

ANHÖRIGTRÄFFAR VÅREN 2022

Anhöriga och närstående till personer som har en kronisk sjukdom lever mycket nära den som är drabbad av sjukdomen, men hamnar ofta utanför av vårdens företrädare. Det framkommer ofta att anhöriga och närstående till personer med kroniska sjukdomar har många gemensamma erfarenheter att diskutera med varandra om och som man av olika skäl inte diskuterar tillsammans med den som är sjuk.

Njurförbundet Västsverige har tidigare arrangerat träffar för anhöriga och närstående som varit mycket uppskattade. Under vårterminen 2022 planerar föreningen att återuppta verksamheten och arrangera ett antal träffar som vänder sig till anhöriga och närstående.



Kontakta Tina Pajunen med din intresseanmälan, tina.pajunen@njurforbundet.se. eller tel. 070-631 40 63. Tina är vice ordförande i Njurförbundet och själv anhörig samt ansvarig för en arbetsgrupp inom förbundet som rör anhörigfrågor.

12:E NATIONELLA NJURKONFERENSEN

På grund av pandemin kunde inte den 12:e Nationella Njurkonferensen genomföras under hösten 2020. Det var nära att den fick ställas in även i år, men genom att begränsa antalet besökare kunde den genomföras på ett corona-säkert sätt.

Som komplement för de som inte kunde vara på plats sändes även konferensen via konferensens Youtube-kanal.

Stiftelsen för njursjuka lånade ut sin ambassadör Kattis Ahlström som moderator för konferensen. Med sin långa erfarenhet från bl.a. SVT presenterade hon alla deltagare och föreläsare på ett alldeles utmärkt sätt.

Som inledning berättade vår ordförande Anders Olsson om varför vi anordnar denna konferens och Håkan Hedman, ordförande GelinStiftelsen, berättade om betydelsen av forskning inom njursjukdomar.

12:e NATIONELLA NJUR KONFERENSEN 2021



Första föreläsare var Sven Angleflod, skådespelare, som berättade om sitt liv i dialys. Rubriken för hans "monolog" var – Livet tar inte slut med dialys. Sven tog åhörarna med på en resa som bestod av hans högst privata upplevelser och erfarenheter från självdialys på Vrinnevisjukhuset. Han beskrev hur hans liv hade förändrats från att den första chocken hade lagt sig till att nu kunna uppskatta de timmar i stillhet som man tvingas till när man kör dialys. Då Svens njurar återhämtat sig efter en tid i dialys behövde han bara dialysera en gång i veckan men han beskrev ändå alla de tankar som en kroniskt sjuk person har på ett målade och igenkännligt sätt. Den positiva bilden av dialys som Sven förmedlade är viktig och behöver bli mer spridd.

Nästa punkt på programmet var ett samtal om vad som är optimal dialys. Bakgrunden till detta samtal är att det idag finns lite olika synsätt på detta, speciellt för patienter med restfunktion på sina njurar. Marie Evans, docent på Karolinska, är förespråkare för längre dialyser och vid fler tillfällen i veckan. Ola Samuelsson, docent Sahlgreiska, vill däremot att patienter med restfunktion ska starta med dialys 2 gånger per vecka. Att det är viktigt att bevara njurfunktion efter dialysstart är de överens om men de var oense om hur man uppnår bäst livskvalité för patienten.





Efter en kort paus var det dags för Michael Olausson, professor på Sahlgrenska, att berätta om sin forskning om donation av njurar efter hjärtstopp. Målet för deras forskning är att fler organ ska kunna tas om hand och på så sätt hoppas man att de flesta ska transplanteras efter en väldigt kort tid på väntelistan. Deras forskning går ut på att rekonditionera njurar som saknat blodgenomströmning under kortare tid med hjälp av en speciell maskin. Deras försök på grisar har framgångsrika och deras mål är att under nästa år kunna genomföra den första transplantationen på människa.

STEP-projektet, hur har det gått att matcha njurdonatorer och mottagare i Skandinavien? Under den rubriken pratade Per Lindnér, professor på Sahlgrenska, om hur man försöker öka antalet transplantationer genom njurbyten. Det innebär att en levande givare kanske inte matchar den tilltänkta mottagaren. Då kan donatorn matchas mot ett annat par i samma situation. De kan "byta" donatorer med varandra. Under 2020 gjordes 7 transplantationer inom STEP-projektet.



Gregor Guron, professor på Sahlgrenska, presenterade nya rön inom njurforskning. Framförallt visar studier att ett läkemedel för diabetessjuka, s.k. SGLT2-hämmare, kan vara njurskyddande. Grundforskning på celler i njuren presenterades - men den kommer inte leda till nya mediciner i närtid. Men förhoppningen är att det i framtiden ska leda till ett bättre liv för njursjuka.

Annette Bruchfeld, professor Linköping, har studerat Covid-19 och dess påverkan hos njursjuka. Bl.a. visar det sig att om man har akut njursvikt och Covid-19 ökar risken att dö med 80 gånger. De första siffrorna om vaccinering visar att njursjuka i dialys bildar antikroppar ganska bra, men tyvärr är det många transplanterade som inte bildar några antikroppar alls.



Som avslutning pratade Peter Stenvinkel, professor på Karolinska, om mat som medicin. Att vad vi äter vet vi är viktigt och dålig diet är den riskfaktor som orsakar mest dödsfall på vår planet, inkluderande rökning. Man har hittat en föda som är speciellt bra för diabetiker. Vad det är kan ni läsa i nästa stycke.

Mat-tips från Nationella Njurkonferensen

På höstens Nationella Njurkonferens handlade Peter Stenvinkels avslutningsanförande om Mat som Medicin. Den uppmärksamme lyssnaren kunde notera att det allra nyttigaste av allt ätbart var....Brocoligroddar! Fruktansvärt nyttigt helt enkelt. Nu vill jag bara meddela att nämnda groddar har inköpts hemma och en odling har startat. Jag kommer återkomma till er medlemmar i nästa Medlemsblad om hur det går. Förväntningarna är stora :-)

Anders Olsson



Vill du se Nationella Njurkonferensen i efterhand? Gå in på vår hemsida:
<https://njurforbundet.se/foreningar/vastsverige/tidigare-aktiviteter/>



Njurförbundet

Västsvrige

Slottskogsgatan 12 • 414 53 Göteborg • 031-338 01 08
vastsverige@njurforbundet.se • Bankgiro: 5984-4241

Stöd arbetet för en bättre njurvård
Swish 123 114 27 36