

Njurdagboken

- en sida för dig som har njursvikt

- Bromsa njursvikten
- Min hälsodagbok
- Hälsa, symtom & egenvård
- Patientfilmer
- Njurarnas funktioner & sjukdomar
- Prover & Provsvar
- Läkemedel
- Kost
- Motion
- Psykosociala aspekter
- Behandlingsalternativ
- Njurförbundet
- Länkar & mer läsning
- Ordlista

Njurdagboken.se vänder sig till dig som har njursvikt, och även till närstående och övriga intresserade.

Syftet med **Njurdagboken.se** är att

- Ge dig och dina närstående ökade kunskaper, råd och tips om njursvikt
- Underlätta din egenvård och uppmuntra dig till att vara delaktig i din vård
- Bidra med kunskaper som kan underlätta för dig att leva med kronisk njursvikt och bidra till att få dig att känna dig mer informerad, kapabel, trygg och motiverad

Njurdagboken.se kan lära dig mer, ge dig extra stöd och svara på frågor kring sjukdomen.

www.njurdagboken.se