

# Har du koll på dina njurar?



**Kronisk njursjukdom drabbar var 10:e person. Högt blodtryck, diabetes och hjärt-kärlsjukdom kan öka risken.**

Trots att njurarna har en viktig funktion i kroppen är det inte många som tänker på dem så länge de gör det de ska. Kronisk njursjukdom drabbar var 10:e person och innebär att njurarnas funktion gradvis försämras. Symtomen är dessutom få vilket gör att sjukdomen ofta utvecklas i det tysta.

Har du högt blodtryck, diabetes eller hjärt-kärlsjukdom gör du klokt i att ägna dina njurar lite extra uppmärksamhet.

En årlig kontroll är en bra början. Prata med din läkare.



Läs mer om kronisk njursjukdom och vart du kan vända dig för att kontrollera dina njurar på [kollanjurarna.nu](https://kollanjurarna.nu).

AstraZeneca 

 Njurförbundet

Kampanjen Kollanjurarna.nu är framtagen av AstraZeneca i samarbete med Njurförbundet.