

## INFORMATIONSBLAD NR 1 2024

---

### Nytt och krytt under våren

Den 25 april hade Njurförbundet Stockholm Gotland (NjSG) sin årsstämma på Ersta konferens. Årsboksut för 2023, val till delvis ny styrelse samt information kring den kommande verksamheten med tillhörande budget behandlades och godkändes. Mer om årsmötet finns att läsa i särskilt reportage nedan.



Under april varslade Vårdförbundet om blockad mot bland annat övertidsarbete m.m. för personal inom vården. Hur, och om det kommer att påverka vårt vårdbehov av till exempel regelbunden dialys framöver bevakar vi särskilt noga. En oro finns för att det kan innebära allvarliga störningar på den nödvändiga dialysen. I synnerhet när vi nu närmar oss sommaren då det ofta tidigare ändå har krävts särskilda lösningar för att kunna kombinera den livsuppehållande dialysvården med personalens nödvändiga semesterar. Många gånger med olika frivilliga schemalösningar som åtgärd. Arbetsgivaren har dock en möjlighet att beordra skyddsarbete för att ända hjälpligt tillfälligt lösa situationen. Vi får återkomma till hur det hela kommer att förlöpa.

De första dagarna i maj träffades de olika regionordförandena i landet tillsammans med styrelsen i riksorganisationen Njurförbundet. Förutom några intressanta föredrag fanns också tillfälle att utbyta erfarenheter och diskutera de olika skillnaderna i njursjukvården i landet. Vi kan konstatera att lika vård i landet fortfarande är en vision och ett träget arbete för bland andra Njurförbundet att uppnå. Ett sådant exempel är ersättning för de merkostnader som uppstår i samband med att patienten genomför sin dialys som egenvård i det egna hemmet. I alla fall om patienten har påbörjat sin egenvård efter fyllda 66 år. I vår region, Region Stockholm, blev det verklighet under 2018 efter ett mycket ihärdigt arbete av NjSG genom många förhandlingar och skrivelser till dåvarande landstinget. Nu bildar den lösningen delvis en mall för andra regioner i Sverige. Trots det kunde vi på mötet konstatera efter en av Njurförbundet genomförd undersökning att nästan hälften av regionerna fortfarande saknar en merkostnadsersättning. Vilket närmast är att betrakta som en åldersdiskriminering. Du kan läsa mer om egenvård och merkostnader på vår webbsida, [njurforbundet.se](http://njurforbundet.se)

Avslutningsvis vill jag informera om en nyligen producerad positiv broschyr från Njurförbundet. Den heter "Fler lever längre". Hela rapporten finns att ladda ner från Njurförbundets webbsida och är ett specialutdrag från den mer omfattande årliga statistiken från Svenskt Njurregister. Den påvisar ett antal positiva signaler om hur njursjukvården har utvecklats under de senaste åren. Bland annat att antalet personer som behöver njurersättande behandling (dialys eller transplantation) inte längre ökar utan har minskat något under det senaste året. Förhoppningsvis kan det härledas till att fler med begynnande njursvikt upptäcks tidigare och att de därmed kan behandlas för att på så sätt fördröja processen med en försämrad njurfunktion. Andra mycket positiva signaler är att dödligheten för dialyserande har minskat något en följd av år. Bättre mediciner och skonsammare behandlingar bedöms vara orsaken. Sist men inte minst läser vi också statistiken för antal transplantationer som under 2023 åter slog rekord, 523 njurar. Mycket delvis beroende på den nya transplantationslagen men också tydligare riktlinjer och organisation på intensivvårdsavdelningarna i landet.

Styrelsen NjSG/ordförande Björn Nilsson

## *Föreningsinformation*

---

### **Njurförbundet Stockholm Gotlands styrelse 2024**

Sammanställning och kontaktinformation:

Ordförande	Björn Nilsson	<a href="mailto:bjorn.nilsson@njurforbundet.se">bjorn.nilsson@njurforbundet.se</a>	070-7715302
Ledamot	Tommy Rådberg	<a href="mailto:tommy.radberg@visornashemsida">tommy.radberg@visornashemsida</a>	070-2194635
Ledamot	Sven Jonsson	<a href="mailto:sven.jonsson@njurforbundet.se">sven.jonsson@njurforbundet.se</a>	
Ledamot	Leif Viklund	<a href="mailto:leifwiklund38@gmail.com">leifwiklund38@gmail.com</a>	
Ledamot	Mikaela Persson	<a href="mailto:persson.mikaela@live.se">persson.mikaela@live.se</a>	070-1418969
Ledamot	Elvira Gardell	<a href="mailto:elvira.gardell@live.se">elvira.gardell@live.se</a>	076-0614753
Ledamot	Rebecca Croos	<a href="mailto:becca.croos@hotmail.com">becca.croos@hotmail.com</a>	
Suppleant	Lotta Kågström	<a href="mailto:lotta.kagstrom@gmail.com">lotta.kagstrom@gmail.com</a>	

#### **Revisorer:**

Auktoriserad revisor: Kenneth Elton

Föreningsrevisor: Donald Eriksson,

Suppleant: Monika Eriksson

---

## *Kommande aktivitet*

### **Under Stockholms Broar!**

Under Stockholms broar är den kompletta båtsightseeingturen för Dig som vill se hela Stockholm från en ny sida! Kliv ombord och ta del av Stockholms mest kända område, sevärdheter och byggnader från vattnet. Båtfärden går under tolv broar och vi slussar mellan Saltsjön och Mälaren.

Några av broarna vi åker under är Skeppsbron intill Skeppsholmen, Skanstullsbron som är länken till Södermalm, Essingeleden som är Sveriges mest trafikerade väg. Utanför fönstret ser Du Stockholms innerstad, Gamla stan, Södermalm, Lilla och Stora Essinge, Hammarby Sjöstad och gröna sköna Djurgården passeras.

- Den kompletta sightseeingturen av Stockholm
- Vi åker under 12 av Stockholms broar
- Båten slussar mellan Saltsjön och Mälaren

**Dag: tisdag den 11 juni 2024**

**Plats: Strömkajen gate D**

**Tid: samling senast kl. 13.45, båten avgår kl. 14.00, åter Strömkajen kl. 16.15**

**Kostnad: 200 kr/medlem och 300 kr icke medlem, i priset ingår resa + kaffe med kanelbulle**

**Anmälan** sker till Christina på mail [christina.engstrom@njurforbundet.se](mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se) eller 070-794 51 04, senast tisdag den 4 juni. Det går bra att Swisha på tel. 070-7945104 eller betala på plats.

## **VÄLKOMMEN**

---



## **Guidad tur på Livrustkammaren.**

Torsdagen den 15 februari var det en guidad tur på Livrustkammaren vid Slottet. Det var 10 medlemmar som anmält sitt intresse, men på grund av sjukdom blev vi 8 medlemmar, som gick en underbar och mycket intressant guidad tur. Vår guide som vi hade var otroligt påläst och duktig och berättade otroliga berättelser om både gubbar och klädsel från ca. 1600-talet till i början av 1800-talet.

Man fick om man ville efter den guideade turen gå runt på Livrustkammaren själv och titta på de olika utställningarna.

Vid pennan/Christina

---

## **Föreläsning och diskussioner.**

### **” Livskvalitet vid nedsatt njurfunktion. Patientperspektivet via hälsoenkät i njursjukvården”**

Torsdagen den 7 mars träffades 20 medlemmar för att lyssna på två föredragshållare Britt-Louise Allenius Vårdenhetschef KS och Agneta Aspegren Pagels Universitetssjukköterska KS. Dessa två personer föreläste om Livskvalitet vid nedsatt njurfunktion.

Föredragshållarna presenterade att i vård och behandling är det självklart att utvärdera parametrar som provsvar och blodtryck, men det är även viktigt att få in hur patienten skattar sin livskvalitet. Därför kan Hälsoenkäten RAND-36 användas för att ställa frågor om hälsorelaterad livskvalitet, dvs om hur patienten skattar sitt välbefinnande och sin funktion i vardagslivet samt hur denne upplever sin hälsoutveckling. Genom att utvärdera enkätsvaren kan man få mer förståelse för vilken behandling som fungerar mest optimalt för en patientgrupp och hur livskvaliteten förändras och påverkas genom de olika stadierna och olika behandlingarna av en njursjukdom.

Föreläsningen var mycket intressant och bra, olika frågor kom upp från deltagarna, många fick svar på sina frågor, och det var många bra diskussioner. Föreläsningen avslutades med att vi drack kaffe, te och åt en smörgås. Ordförande Björn N tackade föreläsarna för en bra föreläsning med varsin orkidé.

Vid pennan/Christina

---

## Rapport från Årsmötet!

Torsdagen den 25 april kom 38 medlemmar på NjSGs Årsmöte på Ersta i Norrbysalen. Ordförande Björn Nilsson började årsmötet med att informera kort om en ny rapport som visar ökad överlevnad. Fler med kronisk njursjukdom lever längre, såväl dialyspatienter som transplanterade. Därtill måste allt färre börja i njurersättande behandling.

Efter informationen började det vanliga Årsmötet med sedvanliga punkter. När Årsmötet var avslutat tackade Björn Lars Rekke med present. Lars Rekke avgår ur styrelsen efter en mycket lång tid som vice ordförande. Även Eva Söderkvist avslutade sin medverkan i styrelsen. Men var inte närvarande så hon blir avtackad vid ett annat tillfälle.

NjSG fick in en ny deltagare till styrelsen Lotta Kågström som suppleant, vi hälsar Lotta mycket välkommen till NjSGs styrelse.

Årsmötet avslutades med en middag på Ersta Terrassen och som vanligt var middagen mycket god och till belåtenhet tyckte deltagarna.

Vid pennan/Christina

---

## Njurförbundet Stockholm Gotlands styrelse och Christina Önskar en



Kansliet är semesterstängt vecka 26 - 31, åter vecka 32.

---

## Har du en mailadress?

Har du har en mailadress eller har du nyligen bytt till en ny, meddela kansliet så uppdaterar Christina medlemsregistret med dessa uppgifter.

På så sätt kan du enklare och snabbare får information från Njurförbundet. Dessutom besparar du föreningen från portokostnaden vid utskick av t.ex. Infobladet. Tack.

---

### Adress

S:t Göransg. 84  
112 38 Stockholm

### Telefon

08-653 39 10  
070 794 5104

### Bankgiro

5068-2350

### Mail

christina.engstrom@njurforbundet.se