

**Verksamhetsberättelse för Njurföreningen i Örebro län  
verksamhetsåret 2023**

**Styrelsens sammansättning efter årsmötet 2022:**

Ordförande:	Maria Nydahl
Sekreterare:	Madelene Sohlberg
Kassör:	John Nydahl ( fr o m konstituerande styrelsemöte 25 sept 2021 ) Posten dessförinnan vakant.
Klubbmästare:	
Ledamot:	Jonas Broström
Ledamot:	Zarah Haidary
Ledamot:	Katarina Helgeson
Ledamot:	Stig Johansson
Ledamot:	Jenny Linder

**Styrelsesammanträden** har under året skett vid sju tillfällen, 19 januari, 9 februari, 19 mars (årsmöte,) 18 april, 27 juni, 29 augusti, 24 oktober och 13 november.

Revisorer:	
Ordinarie:	Eva Gustafsson Bertil Stolpe

Suppleant: Vakant

Valberedning:  
Sammankallande: Josef Hannason  
En vakant post.

Hemsidaansvarig: Jack Pencz

Sociala medier-  
ansvarig: Maria Nydahl

**Representant i referensgruppen till Rådet för funktionshinderfrågor:**

Ordförande, eller av ordförande utsedd styrelsemedlem, då någon fråga av relevans för vår förening finns på dagordningen.

**Kontaktpersoner vid dialysmottagningarna:**

USÖ	Stig Johansson
Karlskoga	Vakant
Lindesberg	Vakant

## **T-journalen**

Har upphört, redaktören och eldsjälén Per Zimmerman har avgått ur styrelsen och har tackat nej till att fortsätta arbetet efter det.

Föreningsinformation kommer att ges i form av enkla utskick via email och sms. Samt en ny Face Book sida under 2024.

## **Medlemmar**

Antalet medlemmar har ökat till 157 stycken, varav 19 stycken utgörs av njurfriska familjemedlemmar. Jämn könsfördelning.

## **Ekonomi**

Föreningens och stödfondens ekonomi är god, inte minst då Coronapandemin har medfört färre aktiviteter under de senaste åren. Men under 2023 anordnades både en Njurkonferens i Göteborg under oktober, samt ett mäktigt julbord på Karlslunds Herrgård.

Med fondens hjälp hoppas vi kunna bidra till fler trivselskapande och upplysande aktiviteter, både på dialysavdelningarna, genom medlemsmöten och gruppträffar. Vi riktar oss också till personalen på njurmedicin för att stötta utbildning etc. Region Örebro län har, efter ansökan, detta år bidragit med 30 000 kr till föreningen i år. Detta innebär en ekonomisk trygghet även inför 2024.

## **Information**

T-journalen har som tidigare har nämnts, har nu upphört. Men finns att titta på, under tidningsarkivet på vår hemsida. Vi kan tyvärr inte räkna med lika fyllig skriftlig information framöver. Efter Per Zimmermans avgång ur styrelsen har han "pensionerat" sig från denna uppgift, som varit hans verk.

Vi kommer dock att försöka komplettera våra kallelser till medlemsmöten med lite färsk information, som enklast skickas ut digitalt.

Till dem som saknar mejladress uppmanar vi att göra en komplettering till medlemsansvarig på Njurföreningen Örebro, ([Maria.Nydahl@njurforbundet.se](mailto:Maria.Nydahl@njurforbundet.se)) så att all information som vi önskar att ge ut, kan skickas via den digitala vägen istället.

Information till dialysavdelningarna, medicinmottagning 3 och avdelning 93 på USÖ, samt dialysen i Lindesberg och Karlskoga har fått "informationskuvert" att distribuera ut till patienter.

Föreningen har en hemsida som man når via [Njurforbundet.se](http://Njurforbundet.se) eller direkt Njurföreningen Örebro. Njurförbundet centralt skickar också ut tidningen Njurfunk fyra ggr per år.

## **Medlemsmöten under året**

I januari spelades det boule på Boulebar, sedan blev den Nationella Njurdagen den 9 mars som uppmärksammades med ett besök vid Universitetssjukhusets galleria med ett utställnings bord med massor av reklamrylar och informationsblad som delades ut. Samma månad hade vi Årsmöte i Axbergs församlingshem med god mat och underhållning med linedance.

Den 18 april firade Dialysen på USÖ 50 år och det uppmärksammades med tårta från Njurföreningen i Örebro samt publicitet i tidningen.

Under oktober månad anordnades det en stor Njurkonferens i Göteborg, som blev en lyckad och efterlängtd återträff efter ett långt uppehåll under pandemin. Vi var fyra stycken från styrelsen som åkte och en medbjuden medlem som besökte denna tillställning. Bilder och information om detta evenemang skickades ut till alla medlemmar samt återfinns på vår hemsida.

Julfesten gick av stapeln på Karlslunds herrgård den 10 december, med ett mäktigt julbord. Om den finns inget annat än gott att säga!

## **Slutord**

Styrelsen ser sin uppgift att försöka tillvarata de njursjukas intressen. Som tidigare år påpekats är en patientförening en kamporganisation, med målet en god och säker njursjukvård och god social trygghet. Många av de stora frågorna sköts via Njurförbundet centralt, men där bidrar vi genom våra medlemmar i delföreningen.

Lokalt kan vi verka genom aktiviteter där vi träffas, lär oss saker, diskuterar saker samt, har mycket skoj tillsammans. Våra kontakter med njurvården regionalt har också betydelse. Lokalföreningen samverkar även med Förbundet centralt.

Det är vår förhoppning att alla medlemmar känner sig hemma hos oss och kontaktar oss med synpunkter, frågor och förslag när andan faller på.

## **Väl mött!**

Örebro 17 mars 2024

Maria Nydahl

Madelene Sohlberg

Katarina Helgeson

Jonas Broström

John Nydahl

Stig Johansson

Jenny Linder

Zarah Haidary