

INFORMATIONSBLAD NR 2 2024

Om sommaren och den kommande hösten

I det senaste infobladet strax före sommaren var den stora händelsen den då förestående vårdkonflikten det som framför allt för vår del påverkade hur situationen inom njur- och dialysvården skulle kunna tillhandahållas. Som ni minns så uppnåddes ändå en kompromiss relativt snart och verksamheterna kunde återgå till det i stort sett normala vilket vi glädjande kunde konstatera. Det normala i detta fall är ändå inte helt problemfritt för till exempel dialysvården som måste pågå i full utsträckning trots att den hårt arbetande personalen också måste få ut sin välförtjänta semester. Men såvitt vi har förstått så har det även i år gott förhållandevis bra. Problemet med att tillhandahålla gästdialys har fortsatt varit ett bekymmer.



Sommaren som följde blev vädermässigt, i Sverige, riktigt bra och jag hoppas att ni fick möjlighet att också emellanåt kunnat njuta av den och ladda upp inför resten av året.

Veckan efter midsommar hölls Almedalsveckan på Gotland. Njurförbundet Stockholm Gotland var där och deltog i flera så kallade rundabordsamtal med företrädare för läkemedelsbolag, regionpolitiker, patientorganisationer och företrädare/beslutsfattare för såväl sjukhusvården som primärvården. Huvudtemat vid dessa var bland annat en av våra kärnfrågor nämligen tidig upptäckt av njursvikt. Mötesformen med den mer intensiva dialogen och diskussionen med alla berörda känns meningsfull och argumentationen går fram på ett mer direkt sätt. Vad det innebär framöver får väl framtiden utvisa.

Ett annat arrangemang, också under Almedalsveckan var ett seminarium kring ämnet ”statlig sjukvård – ett botemedel mot ojämlig vård” där Njurförbundet deltog i panelen och redogjorde för hur situationen ser ut inom njursjukvården. Med 21 olika regioner och en organisatorisk gränsdragning mellan sjukhusvård och primärvård är förhållandena inom Sverige mycket olika beroende på var i Sverige du bor. Ojämlig vård är idag ett faktum.

Regeringen har tillsatt en utredning kring huvudmannaskapet för hälso- och sjukvården. Utredningen leds av generaldirektören för Vård och omsorgsanalys, Jean-Luc af Geijerstam, och ska avlämna uppdraget den 2 juni 2025. Uppdraget i sin helhet finns att läsa på regeringens hemsida under rubriken ”Ett helt eller delvis statligt huvudmannaskap för hälso- och sjukvården”. Det kommer att bli en synnerligen intressant läsning om vad som kommer fram, och inte minst som den efterföljande debatten om innehållet. Som jämförelse kan nämnas att våra grannländer Norge och Danmark har genomfört stora förändringar vad beträffar huvudmannaskapet för hälso- och sjukvården. Processer som naturligt nog har pågått under flera år. Det här är en frågeställning som vi säkert får återkomma till flera gånger.

Styrelsen hade under den sista helgen i augusti en planeringskonferens för att lägga upp det konkreta arbetet inför hösten och det kommande året. Hela verksamheten och det intressepolitiska arbetet gicks igenom och aktiviteter planerades. Vi hoppas att du finner dem intressanta och har möjlighet att vara med och delta på dessa. Några finns även presenterade i

detta infoblad. Vi startar exempelvis med en efterfrågad föreläsning och frågestund kring blodtrycksmediciner och nya behandlingar bland annat i ett tidigt skede av en kronisk njursjukdom. Mer nedan.

Styrelse NjSG/ ordförande Björn Nilsson

Föreningsinformation

Njurförbundet Stockholm Gotlands styrelse 2024

Sammanställning och kontaktinformation:

Ordförande	Björn Nilsson	bjorn.nilsson@njurforbundet.se	070-7715302
Ledamot	Tommy Rådberg	tommy.radberg@njurforbundet.se	070-2194635
Ledamot	Sven Jonsson	sven.jonsson@njurforbundet.se	
Ledamot	Leif Viklund	leifwiklund38@gmail.com	
Ledamot	Mikaela Persson	persson.mikaela@njurforbundet.se	070-1418969
Ledamot	Elvira Gardell	elvira.gardell@njurforbundet.se	
Ledamot	Rebecca Croos	becca.croos@hotmail.com	
Suppleant	Lotta Kågström	lotta.kagstrom@gmail.com	

Revisorer:

Auktoriserad revisor: Kenneth Elton

Föreningsrevisor: Donald Eriksson,

Suppleant: Monika Eriksson

Kommande aktivitet

Föredrag

"Blodtryck och njurskyddande läkemedelsbehandling"

Ett mycket efterfrågat och intressant ämne som berör i princip alla med någon grad av njursvikt och i olika stadier.

Biträdande överläkare Jessica Smolander kommer att gå igenom alla olika stadier av njursjukdom och förklara vad som gäller för blodtryck och vilka preparat som är möjliga när och även om syftet just i det stadiet är njurskyddande eller för att minska risken för hjärt-kärlsjukdomar. Och naturligtvis trycka på vikten av att bromsa förloppet i tidigt stadium när man fortfarande har mycket frisk njurvävnad kvar. Hon berör även att vi har KDIGO som samlar evidens för just patienter med njursjukdom och som ger ut guidelines och att vi i regionen har Kloka listan med ett särskilt kapitel för njursjukdomar, så att man förstår att alla sjukvårdsinstanser jobbar efter samma riktlinjer oavsett om man bor på norra eller södra sidan om stan och går på olika Njurmottagningar.



Mycket intressant är även en del nya preparat (SGLT2-hämmare, GLP1 receptor analoger, finerenone) som påtagligt kan förändra förloppet för vissa njursviktiga.

Kom och lyssna och ställ frågor.

Föredragshållare: Bitr överläkare Jessica Smolander, ME Transplantation, Karolinska Universitetssjukhuset

När: Torsdag 17 oktober 2024, klockan 18.00 – 20.00.

Plats: S:t Göransgatan 82 A

Under kvällen serveras kaffe, te och smörgås som vanligt.

Anmälan senast den 15 oktober 2024 till Christina på 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se

VÄLKOMNA

Guidad tur Fjärilshuset, Haga Ocean

Torsdag den 24 oktober kommer vi att ha en guidad tur på Fjärilshuset, Haga Ocean.

På Fjärilshuset, Haga Ocean kan Du uppleva livet under och över ytan. Upptäck en värld fylld av färg, skönhet och natur. Njuta av att vandra omkring och lyssna på guiden bland fritt flygande fjärilar i tropiska växthus. Upptäck fjärilarnas förtrollande parningsdans och om Du har tur, se på när en fjärl kläcks och tar sina första vingtag.

Spana in Fjärilshusets fascinerande revhajar. I den 30 meter långa tanken som rymmer 1,2 miljoner vatten simmar färgglada revfiskar tillsammans med revhajar.

Efter den guidade turen som tar ca. 1 timme, kommer vi att fika på caféet som finns på Fjärilshuset.

När: torsdag den 24 oktober 2024, klockan 13,15 guidningen börjar klockan 13.30 håller på ungefär 1 timme.

Var: Fjärilshuset Haga Ocean, Hagaparken

Pris: 100 kr/person och medlem, inte medlem 200 kr. Kaffe/te + bulle ingår i priset

Sista Anmälningdagen: torsdag den 17 oktober

Anmälan sker till Christina på kansliet via e-post, christina.engstrom@njurforbundet.se eller via mobiltelefon 070-794 51 04, betala via Swish 123 630 1329 eller på plats.

VÄLKOMNA



Inbjudan till högtidlighållande av människor som donerat

Tisdagen den 5 november kl.19:00-20:00
Storkyrkan, Gamla Stan, Stockholm

Du är varmt välkommen till Storkyrkan
för att hedra dem som valt att donera organ eller vävnader efter sin död.

Högtidlighållandet riktar sig till dig som är närstående till någon som donerat,
till människor som tagit emot organ och vävnader samt till
individer som på olika sätt arbetar med organ- och vävnadsdonation.
Högtiden står även öppen för dig som av andra skäl önskar visa ditt stöd för frågan.
Vi samlas, alla tillsammans, för att högtidlighålla de människor som valt att
donera efter sin död samt stanna upp för en stunds reflektion kring
betydelsen av donation — en ovärderlig gåva av liv.

Under högtidlighållandet får du lyssna till
när representanter för olika trosriktningar läser texter som hyllar livet
samt till vacker musik.
Du får även tillfälle att tända ett ljus, skriva i en minnesbok och slutligen också
ta del av samhällets tacksamhet gentemot de människor som valt att donera.

För dig som vill ges även möjlighet att stanna kvar i kyrkan efter högtidlighållandet
och samtala med andra som närvarat.

Ingen anmälan behövs

Varmt välkommen
önskar

Storkyrkan, Stockholms Domkyrkoförsamling och
Regionalt Donationscentrum, Region Stockholm Gotland

Medarrangörer
Nationellt Donationscentrum, Socialstyrelsen
MOD - Mer Organdonation
Livet som Gåva
Njurförbundet



Årets julbord

Söndagen den 24 november kl. 13.00.

Vi fortsätter även i år vårt traditionella julbord på Långholmen. Där det kommer att serveras allt från sill, kalla och varma rätter, till det otroligt gedigna godisbordet.

Vi träffas i Wärdshusparken klockan 12.30 där det serveras glögg och pepparkakor.

Julbordet startar klockan 13.00

Långholmens Wärdshus ligger inrymt i Alstaviks Malmgård från 1670-talet. Här kan Du avnjuta det bästa ur svensk mattradition, tillagad på lokala råvaror i en historisk fängslande miljö.

I år är det 45 platser bokade. Men först till kvarn gäller. Betalning går bra att göra genom insättning på NjSG,s bankgiro 5068-2350 eller Swisha till nummer 123 630 1329, det går även bra att betala på plats.

Kostnad för medlemmar är 250 kr/person, icke medlemmar 500 kr/person.

Anmälan senast den 19 november till Christina på 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se

VÄLKOMNA



Genomförda aktiviteter



Under Stockholms Broar!

Tisdagen den 11 juni var vi 21 personer som stod vid Strömma kajen och väntade på att få gå ombord på en av Strömmas båtar, för att få en guidad tur under Stockholms Broar.

Vädret var mycket underbart solen sken från en klarblå himmel, och humöret var på topp.

Turen tog ca. 2 tim. och 15 minuter. Vi åkte runt och ut till Stora Essinge, slussade vid Hammarby Slussen, under färden serverades det kaffe + bulle.

Vid återkomsten till Strömma kajen hade himlen öppnat sig och det regnade ganska mycket, men alla var nöjda och belåtna.

Vid pennan/Christina

Har du en mail adress ?

Har du har en mailadress eller har du nyligen bytt till en ny, meddela kansliet så uppdaterar Christina medlemsregistret med dessa uppgifter.

På så sätt kan du enklare och snabbare får information från Njurförbundet. Dessutom besparar du föreningen från portokostnaden vid utskick av t.ex. Infobladet. Tack.

Adress

S:t Göransg. 84
112 38 Stockholm

Telefon

08-653 39 10
070 794 5104

Bankgiro

5068-2350

Mail

christina.engstrom@njurforbundet.se