



Njurförbundet
Västsverige

Nyhetsbrev Nr 2 – Oktober 2024



FRÅN ER ORDFÖRANDE

Vänner i Njurförbundet Västsverige. Visst gick sommaren fort även om vi fick en fin förlängning nu i september.

Vi i styrelsen har haft flera möten med sjukvården, dels om stängda dialysmottagningar men också samtal kring personalbrist och besparingar. På vår hemsida lägger vi löpande ut ett kort referat från varje möte. Detta för att ni skall kunna se vad vi gör och vilka vi träffar.

Vi är alltid intresserade av synpunkter och tips från er, det vet ni väl?

I höst kommer vi också fortsätta med träffar kring ”Spara och bevara njuren”. Då deltar en njurläkare och en dietist, och ni får då tips och råd kring njursvikt. Håll uppsikt efter en inbjudan från oss eller dialys- eller njuravdelning.

Till sist. Missa inte bifogade inbjudan till vårt traditionella julbord.

Vi planerar även för ett julbord i södra Halland.

Bästa hälsningar

Anders Olsson
Ordförande Njurförbundet Västsverige
anders.olsson@njurforbundet vastsverige
0702-980 556



REGIONALA MEDLEMSMÖTEN

I våras hade föreningen bjudit in till ett möte i Göteborg med temat Bevara och spara njurarna. Ett möte som blev välbesökt, 75 personer närvarade, och därför planerar vi att genomföra dessa möten på olika orter i vår region. Ni som bor i närheten av Borås, Skövde, Trollhättan, Varberg och Halmstad får hålla utkik efter en inbjudan.

En läkare och en dietist kopplad till njurvården i närområdet kommer att delta för att dela med sig av sin kunskap.



Njurförbundet
Västsverige

Slotsskogsgatan 12 • 414 53 Göteborg • 031-338 01 08
vastsverige@njurforbundet.se • Bankgiro: 5984-4241

Stöd arbetet för en bättre njurvård
Swish 123 114 27 36

MATTIAS AURELLS VETENSKAPLIGA VERKSAMHET

Mattias Aurell, professor emeritus i njurmedicin vid Göteborgs universitet, blev inför sin 90-årsdag i augusti 2024 ombedd av två blivande läkare inom familjen att skriva ned vad han sysslat med under sin yrkesverksamma tid som läkare och forskare.

Mellan åren 1982 – 1999 var Mattias Aurell professor i njurmedicin och chef på njurmedicin på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. I en komprimerad text skildrar han sin egen omfattande forskning inom njurmedicin och blodtrycksbehandling samt även om den framgångsrika njurforskning som bedrevs i Göteborg under hans yrkesverksamma tid.

Mattias Aurell är hedersmedlem i Njurförbundet Västsverige och har alltid varit och är fortfarande en nära vän till föreningen.

Njurförbundet Västsverige har fått ta del av den intressanta texten som nu är publicerad på föreningens webb:

<https://njurforbundet.se/foreningar/vastsverige/>.



FÖRBUNDET MÖTER SJUKVÅRDEN

Det händer mycket nu inom njurvården i Västra Götalandsregionen och vi försöker hålla möten med alla enheter. När vi har haft ett sådant möte lägger vi ut en kort rapport på vår hemsida. Gå därför gärna in på vår hemsida och läs våra rapporter. Senast hade vi ett digitalt möte med Södra Älvsborgs sjukhus (SÄS).

Om det skulle uppstå problem för dig i dina vårdkontakter får du gärna höra av dig till oss. Lika gärna tar vi emot

information om alla de fantastiska avdelningar som hjälper dig på ett bra sätt. Du kan kontakta vårt kansli på telefon 031-338 01 08 eller via e-post vastsverige@njurforbundet.se.



FRIKORT VID SJUKRESOR

I vår region får t.ex. dialyserande som åker sjukresa till och från sina behandlingar betala en avgift som är 125 kr/resa. Man får betala denna summa tills man kommer upp till 2000 kr. När man betalat denna summa ska ett frikort skrivas ut och patienten åker gratis i en period. Perioden för frikortet beräknas från din första resa 12 månader bakåt i tiden och gäller 12 månader framåt från denna resa. Kom ihåg att du måste själv bevaka när du



Njurförbundet
Västsverige

Slottsskogsgatan 12 • 414 53 Göteborg • 031-338 01 08
vastsverige@njurforbundet.se • Bankgiro: 5984-4241

Stöd arbetet för en bättre njurvård
Swish 123 114 27 36

när frikortsgränsen och då skicka in en ansökan via blankett eller digitalt via en ansökningstjänst. Blanketten kan du få via 1177.se eller via din vårdgivare. För tillfället är det långa handläggningstider för utfärdandet av frikort för sjukresor. Detta innebär att våra medlemmar som åker just sjukresor till och från sina dialyser får ligga ute med stora summor pengar pga att resorna inte är gratis förrän frikortet är utfärdat. Vi har fått information om att medlemmar har fått ligga ute med många tusen kronor. Patienten får tillbaka pengarna men verkligheten för många sjuka är att de inte har så mycket pengar i reserv.

Föreningen har skrivit till regionen och påpekat detta. Som vanligt fick vi svar att det är tillfälligt längre handläggningstider och de jobbar på problemet. Vi hoppas verkligen att de löser det och förhoppningsvis tar de fram ett nytt system så att ingen behöver vänta på sitt frikort.

ANHÖRIGUTBILDNING 2025



Njurförbundet färdigställer under hösten en ny anhörigutbildning som blir tillgänglig för anhöriga till medlemmar i Njurförbundet. Utbildningen startar under 2025. Kallelser och inbjudningar kommer att komma ut i början av året.

Håll utkik och anmäl dig om du är intresserad.

En ny broschyr har också nyligen tagits fram. Där finns bland annat berättelser om hur det kan vara att stå nära en njursjuk i olika stadier i sjukdomen - både för transplanterade och de som går i olika dialysformer.

Läs gärna broschyren! Du hittar den på Njurförbundets sida:

<https://njurforbundet.se/wp-content/uploads/2024/08/AnhorigA52024.pdf>

GÄSTDIALYS

Inför sommaren befarade vi att gästdialys för besökande till vår region skulle bli svårt att få. När Förbundet gick ut och bad regionföreningarna att ta reda på hur det faktiskt såg ut i varje region i Sverige skickade vår kanslist Annie ut en förfrågan till "våra" dialyser. Alla svarade inte och av de som svarade sa de flesta att de tyvärr inte kunde ta emot gäster. Ett undantag var Mölndal som svarade att de haft 4 patienter i juli och tar emot så många de kan.

Den vanligaste orsaken till att dialyserna säger nej till gäster är personalbrist. De säger också att plats finns och hade det funnits personal att ta in så vore det fler som fick gästdialys.



Njurförbundet
Västsverige

Slottsskogsgatan 12 • 414 53 Göteborg • 031-338 01 08
vastsverige@njurforbundet.se • Bankgiro: 5984-4241

Stöd arbetet för en bättre njurvård
Swish 123 114 27 36

Till våra medlemmar i Njurförbundet Västsverige

INBJUDAN TILL TRADITIONELLT JULBORD



Lördagen den 14 december kl. 14.00 – 17.00 på Restaurang MATSMAK, Göteborg.

"Vi är glada att kunna hälsa våra medlemmar välkomna att träffas till ett traditionellt julbord 2024.

Vid sidan av den goda maten blir det lätt underhållning och lotterier."

Varmt välkomna!
Anders Olsson, Ordförande
Njurförbundet Västsverige



RESTAURANG KONFERENS FESTVÄNING CATERING
Drakegatan 1, Göteborg.
(vid Mölndalsån, precis bakom Ullevi)



Anmälan senast den 13 november 2024 till vårt kansli på mail:
vastsverige@njurforbundet.se eller på telefon 031- 338 01 08.

Pris för julbordet för medlemmar är 300kr. Priset är subventionerat med 2/3.
För dig som passar på att bli medlem (310kr/år) gäller medlemspris.
Pris för övriga är 900 kr.

OBS! Anmälan är bindande. Begränsat antal platser.

Betala till Njurförbundet Västsverige via Swish 123 114 27 36
eller till Bankgiro 5984-4241 senast den 13 november.

