



## Blänkare om Njurförbundets modell för anhörigträffar, en pilot under 2025!

### Bakgrund

Njurförbundet (NF) har identifierat att det finns ett behov av anhörigstöd. I verksamhetsplanen 2023-2025 vid förbundsstämman den 14 maj 2023 har NF lagt fram att man ska utarbeta ett program för stöd till närstående. Flertal medlemmar i Njurförbundet är också anhöriga/närstående till personer med njursjukdom. Stämman beslutade att detta arbete är prioriterat.

För att bättre tillgodose närstående/anhörigas behov ska förbundet under perioden ta fram och sprida information särskilt riktad till anhöriga/närstående. Ta fram en broschyr och tillhandahålla information riktad till närstående på webbsidan. Vidare ska förbundet ta fram en modell för anhörigträffar och sprida till regionföreningarna. Njurförbundet ska fokusera på anhörigas/närståendes behov av information och stöd.

Arbetet kan i punktform beskrivas enligt följande fyra steg:

- ta fram en broschyr riktad till anhöriga (klart Q3-2024)  
<https://njurforbundet.se/wp-content/uploads/2024/08/AnhorigaA52024.pdf>
- ta fram en modell för anhörigträffar och sprida till regionföreningarna (framtagande av modell pågår under 2024. Pilot prövas under 2025)
- tillhandahålla information riktad till anhöriga/närstående på webbsidan.
- utarbeta ett program för stöd till anhöriga/närstående

### Pilot NF-Anhörigträffar 2025

Under 2024 så håller en arbetsgrupp på att ta fram en modell som ska fungera som en mall för att underlätta för samtliga föreningar att starta upp regionala anhörigträffar. Denna modell kommer bland annat beskriva varför anhörigträffar är bra. Vad en anhörig träff är? Hur man genomför en sådan.

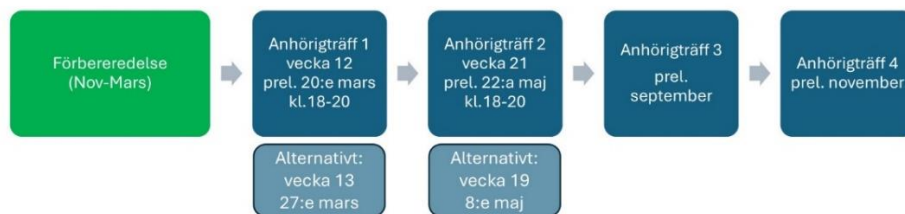
Arbetsgruppen startade upp den 16:e april 2024 med en halvdags-workshop som hölls i samarbete med Talking Wellness. Utifrån detta har arbetsgruppen under året arbetat vidare på utfallet från första workshopen. Den 24:e oktober hölls en ny workshop där man tog ramen och innehållet för att slutföra paketeringen av konceptet och genomföra en pilot till 2025 (testperiod).

I denna pilot, så är upplägget att man vid fyra tillfällen under 2025 (mars, maj, sept och nov) kommer man genomföra anhörigträffar i samtliga föreningar. Ett innovativt anslag som ska prövas är att dessa träffar blir så kallade Hybridträffar. Man träffas både fysiskt i lokal och digitalt mellan de lokala träffarna samt digitalt med de anhöriga som inte kan vara med fysiskt. Detta med syfte att ge ett jämlikt stöd till anhöriga över hela landet, oavsett var man bor. Dessutom får man på individuellt plan också då uppleva att vi är många i Sverige som är anhöriga till njursjuka. Tillsammans kan vi hjälpa varandra med i samtal med stöd och tips.



Här nedanför har vi preliminära datum som kan komma att ändras beroende på om vi kan boka in en professionell samtalsledare till dessa datum. Men ni förstår frekvensen och när i tid vi planerar in dessa anhörigträffar. Ni kommer få en mer detaljerad information under november om Njurförbundets pilot för anhörigträffar.

## Tidslinje för piloten 2025



Vi vill att ni informerar om detta på ert nästkommande styrelsemöte och undersöker om det redan nu finns någon i er region som vill vara representant ifrån er förening när vi kör piloten.

Vi planerar att komma ut med mer detaljerad information om denna pilot under november månad, men detta att ger er en initial information att projektet med en nationell modell för anhörigträffar inom Njurförbundet är på G och att den pilot (testperiod) kommer genomföras under 2025, helt i linje med det uppdrag som kom ut vid förbundsstämman 2023.

På återhörande

/Arbetsgruppen:

Sven Jonsson Stockholm Gotland, Christer Evensson, Sörmland, Annica Hedberg, Norra Mälardalen, Berit Olsson, Jämtland/Härjedalen, Kerstin Larsson, Västra Götaland samt Maria Nydahl, Örebro.

### Forskningsrön avseende behovet av stöd till anhöriga

Kristina Ziegert disputerade i medicin på avhandlingen "Everyday life among next of kin of haemodialysis patients". Hon har arbetat som sjuksköterska inom njurmedicin.

– Jag märkte att vården inte förstod hur de anhöriga påverkas när en närstående drabbas av en livshotande sjukdom. Helt naturligt fokuserar sjukvården på patienten och glömmer lätt bort de anhöriga. De behöver oavbruten tid för sig själva och tid för återhämtning. Om vi inte gör något riskerar de anhöriga att bli patienter de också.

– De anhöriga får minskade möjligheter att leva ett eget självständigt liv. De upplever att de är bundna och socialt isolerade.

<https://www.forskning.se/2005/12/13/anhoriga-till-njursjuka-behover-tatare-vardkontakt/>

När någon blir svårt sjuk eller skadas allvarligt omkullkastas inte bara dennes liv utan även anhörigas. Vad händer nu? Var finns information och stöd? Hur ska vi gå vidare i allt detta nya? är vanliga frågor de flesta drabbade och anhöriga ställer sig. Trots detta har anhörigruppen länge varit bortglömd i sjukvården, såväl kliniskt som inom forskning.

<https://gazzine.com/sv/relationer/sa-kan-anhoriga-pa-basta-satt-bidra-till-tillfrisknandet/>