



## Blänkare no 2 om Njurförbundets modell för anhörigträffar, en pilot under 2025!

### Bakgrund

Njurförbundet (NF) har identifierat att det finns ett behov av anhörigstöd. I verksamhetsplanen 2023-2025 vid förbundsstämman den 14 maj 2023 har NF lagt fram att man ska utarbeta ett program för stöd till närstående. Flertal medlemmar i Njurförbundet är också anhöriga/närstående till personer med njursjukdom. Stämman beslutade att detta arbete är prioriterat.

För att bättre tillgodose närstående/anhörigas behov ska förbundet under perioden ta fram och sprida information särskilt riktad till anhöriga/närstående. Ta fram en broschyr och tillhandahålla information riktad till närstående på webbsidan. Vidare ska förbundet ta fram en modell för anhörigträffar och sprida till regionföreningarna. Njurförbundet ska fokusera på anhörigas/närståendes behov av information och stöd.

Arbetet kan i punktform beskrivas enligt följande fyra steg:

- ta fram en broschyr riktad till anhöriga (klart Q3-2024)  
<https://njurforbundet.se/wp-content/uploads/2024/08/AnhorigaA52024.pdf>
- ta fram en modell för anhörigträffar och sprida till regionföreningarna (framtagande av modell pågår under 2024. Pilot prövas under 2025)
- tillhandahålla information riktad till anhöriga/närstående på webbsidan.
- utarbeta ett program för stöd till anhöriga/närstående

### Pilot NF-Anhörigträffar 2025

Under 2024 så håller en arbetsgrupp på att ta fram en modell som ska fungera som en mall för att underlätta för samtliga föreningar att starta upp regionala anhörigträffar. Denna modell kommer bland annat beskriva varför anhörigträffar är bra. Vad en anhörig träff är? Hur man genomför en sådan.

Arbetsgruppen startade upp den 16:e april 2024 med en halvdags-workshop som hölls i samarbete med Talking Wellness. Utifrån detta har arbetsgruppen under året arbetat vidare på utfallet från första workshopen. Den 24:e oktober hölls en ny workshop där man tog ramen och innehållet för att slutföra paketeringen av konceptet och genomföra en pilot till 2025 (testperiod).

I denna pilot, så är upplägget att man vid fyra tillfällen under 2025 (mars, maj, sept och nov) kommer man genomföra anhörigträffar i samtliga föreningar. Ett innovativt anslag som ska prövas är att dessa träffar blir så kallade Hybridträffar. Man träffas både fysiskt i lokal och digitalt mellan de lokala träffarna samt digitalt med de anhöriga som inte kan vara med fysiskt. Detta med syfte att ge ett jämlikt stöd till anhöriga över hela landet, oavsett var man bor. Dessutom får man på individuellt plan också då uppleva att vi är många i Sverige som är anhöriga till njursjuka. Tillsammans kan vi hjälpa varandra med i samtal med stöd och tips.



# Njurförbundet

2024-12-18

Vid förbundsstyrelsemötet den 5:e december beslutades att köra enligt den modell och tidplan som framtagits av arbetsgruppen. Förbundet står för kostnaderna av framtagningen och innehåll av modellen medan föreningarna får stå för eventuell lokalhyra och fika. Här nedanför har vi datum på de inplanerade anhörigträffarna.

## Tidslinje för piloten av DigiFysiska anhörigträffar 2025



Vi vill att ni informerar om detta på ert nästkommande styrelsemöte eller så fort som möjligt:

- undersöker **vem i er förening som vill vara representant och mötesansvarig** i från er förening när vi kör piloten. Det bör helst vara en anhörig (kan vara fr styrelsen el. medlem) Återkoppla så snart ni kan till [sven.jonsson@njurforbundet.se](mailto:sven.jonsson@njurforbundet.se).
- **Boka redan nu upp lokaler med möjlighet till Teamsmöte** i ett konferensrum eller rum med dator, kamera/mic/skärm eller projektor.
- **Informationsmötet** är bara ett enkelt teamsmöte och till för mötesansvariga/ordföranden eller annan representant i i styrelsen från er förening att få **ställa frågor om piloten**.
- **Genrep + kurs** är en kurs för mötesansvariga där de får en introduktion i anhörigträffar som mötesansvarig av experten Liselott Adsjö i Talking Wellness. Men det är även ett tillfälle där ni bokat upp er lokal så ni kan testa och känna er bekväm med er utrustning.

Vi planerar att komma ut med annonser för anmälan som riktar sig till medlemmarna runt vecka 4, i mitten av januari månad, men annonsera gärna redan nu på era webbsidor så att era medlemmar vet att denna fantastiska satsning för de anhöriga kommer ske med början den 20:e mars och 22:a maj.

*Se även bilaga med programinnehållet och en presentation av föreläsaren Liselott Adsjö.*

På återhörande

/Arbetsgruppen:

Sven Jonsson Stockholm Gotland, Christer Evensson, Sörmland, Annica Hedberg, Norra Mälardalen, Berit Olsson, Jämtland/Härjedalen, Kerstin Larsson, Västra Götaland samt Maria Nydahl, Örebro.

### Forskningsrön avseende behovet av stöd till anhöriga

Kristina Ziegert disputerade i medicin på avhandlingen "Everyday life among next of kin of haemodialysis patients". Hon har arbetat som sjuksköterska inom njurmedicin.

– Jag märkte att vården inte förstod hur de anhöriga påverkas när en närstående drabbas av en livshotande sjukdom. Helt naturligt fokuserar sjukvården på patienten och glömmar lätt bort de anhöriga. De behöver oavbruten tid för sig själva och tid för återhämtning. Om vi inte gör något riskerar de anhöriga att bli patienter de också.

– De anhöriga får minskade möjligheter att leva ett eget självständigt liv. De upplever att de är bundna och socialt isolerade.

<https://www.forskning.se/2005/12/13/anhoriga-till-njursjuka-behov-tatare-vardkontakt/>

När någon blir svårt sjuk eller skadas allvarligt omkullkastas inte bara dennes liv utan även anhörigas. Vad händer nu? Var finns information och stöd? Hur ska vi gå vidare i allt detta nya? är vanliga frågor de flesta drabbade och anhöriga ställer sig. Trots detta har anhöriggruppen länge varit bortglömd i sjukvården, såväl kliniskt som inom forskning.

<https://gazzine.com/sv/relationer/sa-kan-anhoriga-pa-basta-satt-bidra-till-tillfrisknandet/>

Adress

Drakenbergsgatan 6  
117 41 Stockholm

Telefon

08-546 40 500

Bankgiro

690-1334

Epost

[info@njurforbundet.se](mailto:info@njurforbundet.se)