



## VÄLKOMMEN TILL ÅRSMÖTE MED NJURFÖRBUNDET VÄSTSVERIGE

Bästa medlemmar i vår förening, Njurförbundet Västsverige! I år får ni inte missa vårt årsmöte den 29 mars. Det är ett utmärkt tillfälle att träffas och att få reda på vad som planeras för 2025. Nu när vi omfattar medlemmar i hela Halland och i Västra Götaland hoppas vi på en god uppslutning.

Vi håller till på Scandic hotell, alldeles vid järnvägsstationen. Förutom att mötas blir det fika när ni kommer, lunch och avslutande kaffetår innan ni åker hem. Vi har i år satsat lite extra på vår föredragshållare. Ingen mindre än artisten och poeten Louise Hoffsten kommer för att träffa er och för att hålla ett föredrag om att leva med en kronisk sjukdom. Missa inte det. Gör en utflykt till Göteborg denna lördag. Till sist en hemlighet. Jag råkar veta att Louise har munspelet med sig....

Boka alltså in lördag den 29 mars, på Scandic Crown i Göteborg. Alldeles vid tågstationen.

Styrelsen för Njurförbundet Västsverige  
Genom Anders Olsson, Ordförande



## NY KANSLIST I VÅR FÖRENING



Hej,  
Jag heter Annika och har i februari 2025 börjat som ny kanslist på Njurförbundet Västsverige. Jag har arbetat i över 10 år på olika patientföreningar i Göteborg och tycker det ska bli både spännande och roligt att nu börja arbeta för Njurförbundet. Jag kombinerar min tjänst på Njurförbundet med en halvtidstjänst på Riksförbundet HjärtLung Göteborg, vars kansli också ligger här på Kustgatan 10. Mitt mål är att ge er medlemmar så bra service och bemötande som möjligt.

Varmt välkomna att ringa eller maila mig om ni undrar över något.

## TILL DIG SOM HAR EN NÄRSTÅENDE MED NJURSJUKDOM

Under 2025 kommer Njurförbundet att erbjuda regionala anhörig- och närståendeträffar med nationell uppkoppling. Träffarna blir så kallade digifysiska träffar. Det innebär att vi träffas både fysiskt i lokal, alternativt enbart digitalt för de som inte kan delta fysiskt. Var du än är, träffas alla digitalt en stund vid varje möte. Det är första gången vi prövar denna metod. I Västsverige kommer vi att träffas fysiskt i förbundets lokal på Kustgatan 10 i Göteborg vid fyra tillfällen:

Den 20:e mars kl. 17.45–20, den 22:a maj kl. 17.45–20, samt i september och i november.

Deltagarantalet är maximerat till 12 personer.

Syftet med anhörigträffarna är att ge förutsättning till att dela tankar och känslor, behov, problem och tips i gemenskap med andra som befinner sig i liknande situation. Genom detta kan kunskap och trygghet ökas.

På anhörigträffarna står samtalen i fokus. Du som deltar kan prata och lyssna, utbyta erfarenheter och känna igen dig i andras tankar och känslor. Du har också möjlighet att knyta nya kontakter. Mer information finns på hemsidan under "För medlemmar". Där hittar du också anmälningsformulär.

Varmt välkomna!



## PERSON TILL VALBEREDNINGEN SÖKES

Vi söker nu dig som medlem som vill hjälpa till med arbetet i Valberedningen inför årsmötet 2026. Raymod Andersson gör idag ett fantastiskt arbete men han behöver hjälp i Valberedningen, främst till årsmötet 2026.

Kontakta Annika på kansliet: [vastsverige@njurforbundet.se](mailto:vastsverige@njurforbundet.se)



## VÅRT KANSLI HAR FLYTTAT

På grund av renovering av Dalheimers hus har vårt kansli flyttat. Den nya besöks- och postadress är **Kustgatan 10** i Göteborg.

Våra öppettider ser du här bredvid och våra kontaktuppgifter är samma som förut:

Telefon: 031-338 01 08

E-post: [vastsverige@njurforbundet.se](mailto:vastsverige@njurforbundet.se)

### Telefontider på kansliet:

Tisdag 09.00 -17.30

Torsdag 13.00-17.00

Fredag 09.00-17.30

Lunchstängt 12.00 – 13.00

Övriga tider telefonsvarare.

Du kan också hitta information på vår hemsida <https://njurforbundet.se/foreningar/vastsverige/> eller i vår Facebook-grupp som heter Njurförbundet Västsverige.

## BOKA IN DAGARNA REDAN NU

I höst är det åter dax för vår uppskattade Njurkonferens för medlemmar, anhöriga och vårdpersonal. I år är det den 14:e Nationella Njurkonferensen, och den äger rum i Göteborg den 17-18 oktober 2025. BOKA DAGARNA. Årets tema är ” Ny njurforskning skapar hopp! ”

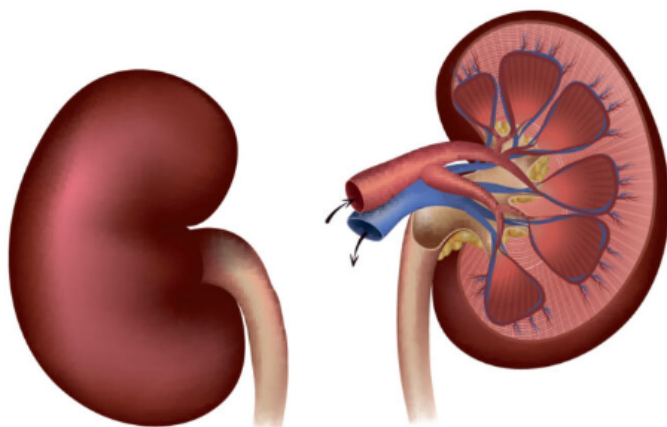
Alltid aktuell information om programmet m.m. finner du på [www.njurkonferens.se](http://www.njurkonferens.se)

# 14:e NATIONELLA NJUR KONFERENSEN

# 2025

## NJURDAGBOKEN

Du vet väl om att Njurförbundet har en sida på nätet där du kan lära dig mer om njursjukdomar? Den sidan hittar du på <https://njurforbundet.se/njurdagboken/>.



Njurdagboken vänder sig till dig som har njursvikt, är närstående eller av annat skäl är intresserad av vad livet med njursvikt kan innebära. Innehållet handlar framför allt om tiden innan så kallad njurersättande behandling, det vill säga dialys eller transplantation, behövs.

Kom ihåg att Njurdagboken bör ses som ett komplement till dina andra kontakter med hälso- och sjukvården.



# Inbjudan till årsmöte i Din förening

*Till alla medlemmar i Njurförbundet Västsvrige.  
Varmt välkomna till vårt årsmöte 2025. Ett utmärkt tillfälle  
att få träffas, få en inblick i föreningens verksamhet  
samt få lyssna på ett högintressant föredrag av ingen mindre än  
**sångerskan och poeten Louise Hoffsten.***

Välkommen lördagen den **29 mars, Hotell Scandic Crown, Polhemsplatsen 3, Göteborg.**  
**Ligger vid Centralstationen.** Från kl.10.00 serverar vi kaffe och en smörgås.  
Årsmötet startar kl. 11.00.



Louise Hoffsten, sångerska  
och poet

## Så här ser programmet ut:

- 10.00 Vi öppnar lokalen och serverar kaffe med smörgås.
- 11.00 Start för Årsmötet
- 12.00 Lunch

**13.00 Föredrag av Louise Hoffsten  
med rubriken "En näve grus"**  
*"Kan man vända det till något bra?"  
- Att leva med kronisk sjukdom."*

- 14.00 Samtal kring föreningens verksamhet
- 15.00 Avslutning med kaffe

**Anmälan** senast den 21 mars via länken nedan:

<http://simplesignup.se/event/224563-aarsmoete-njurfoerbundet-vaestsverige-2025>

alternativt till vårt kansli på mail: [vastsverige@njurforbundet.se](mailto:vastsverige@njurforbundet.se) eller på telefon 031-338 01 08.  
Ange om det är någon mat du inte tål. Ingen kostnad för deltagande i årsmötet 2025.

Känn dig Varmt Välkommen-  
Anders Olsson, Ordförande, [anders.olsson@njurforbundet.se](mailto:anders.olsson@njurforbundet.se)