

VERKSAMHETSPLAN 2025

FÖR NJURFÖRENINGEN ÖREBRO LÄN

Njurföreningen i Örebro län är en regionförening under Njurförbundet.

Målsättningen är att främja och tillvarata de njursjukas intressen gällande behandling, vård, rehabilitering och social trygghet. Alla människor har lika värde, och inom föreningen tolererar vi inte någon form av diskriminering eller nedsättande behandling. Utifrån gemensamma erfarenheter och kunskaper om hur det är att leva med njursjukdom lyfter vi fram behov och brister inom njursjukvården.

Viktiga frågor att arbeta med under verksamhetsåret 2025:

Medlemsrekrytering

Antalet medlemmar är avgörande för vår möjlighet att påverka lokalt och centralt. Erfarenhetsbanken ökar och det sociala utbytet förbättras med fler och aktiva medlemmar. Förutom patienter som är transplanterade eller i dialys hoppas vi nå även njursjuka som inte kräver aktiv uremivård samt anhöriga. Vi ska arbeta på att förse (njur-)sjukvårdens olika instanser med informationsmaterial, och rekrytera fler kontaktpersoner. Vi skickar ut ett personligt brev från Njurföreningen Örebro till nyblivna medlemmar och hälsa dem välkomna.

Gruppverksamhet

Behandlingen varierar och verkligheten ter sig olika beroende på i vilken fas av njursjukdom man befinner sig. Därför kan det vara av intresse att samlas i grupp. Under 2022 hade njurföreningen en träff för PD-patienter (påsdialyspatienter), som föll väl ut. Nu starta vi en ny anhöriggrupp som är planerade till 4 stycken Digifysiska träffar under 2025 som ett pilotprojekt, det planeras även träffar vid sjukhuset på Usö under 2025 för anhöriga.

Dialys i hemmet

Föreningen vill aktivt stödja trenden mot ökad hemdialys. I bästa fall kan detta frigöra resurser, och möjliggöra gästdialyser i högre grad än tidigare. En annan strävan är att påsdialys ökar procentuellt, eventuellt med assistans om sådan krävs.

Samverkan med sjukvården

Föreningen vill medverka till att njursjukvården i länet utvecklas. Den goda kontakten med länets tre dialysavdelningar och njurmottagningen på USÖ är betydelsefull, och vi har stor glädje av de årliga träffarna med professionen. Att vid behov ha kontakt med sjukvårdspolitiker och andra beslutsfattare är också en viktig uppgift för föreningen. Antalet njursjuka ökar stadigt, och befolkningen åldras. Detta som vi samtidigt ser personalbrist och stor belastning inom vården. Att använda de resurser vi har optimalt blir därför en angelägen gemensam uppgift.

Medlemsaktiviteter

Föreningen vill erbjuda möjligheter för våra medlemmar att träffa varandra under trevliga och varierande former. Vi har olika förmågor och begränsningar som vi försöker beakta. Medlemmarnas förslag och önskemål prioriteras, och tas gärna emot i vår fråge/idélåda på vår hemsida.

Information

Vi har diskutera hur vi bäst lägger upp den skriftliga informationen till medlemmarna. Målet är att utöver kallelser till medlemsmöten och liknande, att föreningsinformation om njurforskning och andra nyheter av intresse för njursjuka kommer att spridas med hjälp av länkar från Njurförbundet Stockholms hemsida. Vi har även en egen hemsida under Njurförbundet som egen region Njurföreningen Örebro län, vi har även etablera oss på sociala medier som Facebook samt Instagram.

Organdonation

Vi har organbrist och kö till transplantation. Därför är det en angelägen uppgift att informera och stimulera till att fler tar ställning för donation. Vi uppmärksammar alltid den Nationella världsnjurdagen på olika sätt.

Föreningens stödfond

Föreningens medlemmar kan ansöka om ekonomiskt stöd för insatser som berör njursjukdomen. Ekonomiska bidrag till utbildning och utveckling av njursjukvård kan också komma i fråga.