



Backspegeln

Som vanligt så vill jag ta förmånen att se tillbaka lite på den senaste tiden som varit för föreningen. Jag kan säga att det varit en intressant vår, både för oss som förening och för förbundet. I förra infobladet så nämnde jag att vi kontinuerligt ökar vårt medlemsantal. I början av förra året var vi 764 medlemmar. Idag, i skrivande stund är vi 827 medlemmar. Det gläder mig och hela styrelsen som arbetar för att ni ska få delta i bra och trevliga aktiviteter, erhålla gemenskap och få kunskap genom olika föredrag. Desto större vi blir som förening, ju mer kan vi påverka vård och politik till en bättre njurvardag.



Den 7 april deltog vi i en patientutbildning som vårdcentralen DocCura höll i Jakobsberg. Det blev fullt i lokalen, där läkaren Victoria Rouzdar höll den medicinska föreläsningen och Sven berättade om vår förening och fördelarna att vara medlem. På bild: Victoria Rouzdar

Under året har även vår Ann-Charlotte Kågström medverkat vid en vidareutbildning av personal vid Njurmedicinsk Introduktionskurs i mars samt vid en i april på Danderyds sjukhus, då för ett 20-tal njursjuksköterskor. Uppskattningen har varit enormt påtaglig, då de direkt får höra erfarenheter från Lottas fantastiska resa som njursjuk och njurtransplanterad. Du som vill kan följa Lotta på hennes instagramkonto; @ivantanpaguldnjuren.

Den 14 april arrangerade vår förening en gemensam föredragskväll med HjärtLung Stockholms län och Diabetes Stockholm i ABF:s lokaler vid Sveavägen. Det kom över 250 personer som lyssnade till tre experter från dessa tre områden. Det samtaldes om Hjärt- och kärlsjukdom, hade en koppling till vår livsstil. Om att tidig upptäckt av nedsatt njurfunktion är viktigt, samt att diabetes påverkar hjärta och njurar. Det var en oerhört uppskattad föredragskväll, där vi som föreningar för vad vi kallar HND (Hjärta, Njure och Dialys) samverkade.

Med tanke på att det är valår så blir det en del intressepolitiska samtal tillsammans med representanter från politiken och från regionen. Den 22 april träffade jag bland annat Charlotte Broberg (M), Region Stockholm, Sofia Ireståhl (KD), Region Stockholm och läkaren Niklas von Schmalensee, Danderyds sjukhus. Vi samtalade om hur man kan säkerställa att patienter med njursjukdom får vård på rätt nivå och att den utförs så effektivt som möjligt genom att stödja fler patienter att genomföra dialys i hemmet.

Jag har även haft förmånen att bli inbjuden till ett par konferenser. Fokus Patients Future Days hölls i Stockholm den 17 mars där jag i en panel fick samtala i ämnet hur kronisk njursvikt kan påverka vår hjärnhälsa. Den 12 maj samtalade jag i en panel på den medicintekniska konferens MedTech Forum, om vikten att medtech-industrin tar vara på patienternas kunskap för att skapa mer ändamålsenliga innovationer och att patientföreningarna är en suverän part för det. Alla dessa möten har varit med fokus på uppmärksamma behoven hos våra medlemmar och att skapa bättre förutsättningar för njursjuka och att medverka till en bättre hälsa och livskvalitet.

Framrutan

Denna höst i augusti samlas styrelsen i NjSG för en styrelsekonferens där vi skall fastställa våra aktiviteter för hösten och det kommande året. Vi kommer planera för att fortsätta erbjuda högintressanta föreläsningar, utflykter och sociala aktiviteter med mera i minst samma utsträckning som tidigare år.

Men vi vill gärna få in dina idéer och tips vad du önskar vi ska planera in framöver. Det kan du göra genom att skicka in via vår förslagslåda som finns på vår webbplats (hemsida), eller så ringer du eller mailar in till Minna på vårt kansli.

Detta år har vi ju valår i Sverige och det kommer bli extra stort fokus på detta i sommar och senare under hösten. Vi kommer finnas representerade både vid Järvaveckan liksom i Almedalen och även fortsätta delta i olika paneler och möten med vårderna, regionpolitikerna och övriga intressenter. Så inför valet 2026 lyfter Njurförbundet fyra områden lite extra. Det är; tidig upptäckt, rätt till läkemedel, leva med dialys och ha råd att vara sjuk.

Tidig upptäckt av njursjukdom räddar liv och sparar miljarder. Inför screening och beslutsstöd i primärvården. Om njursjuka får tillgång till nya och effektiva läkemedel skulle färre behöva transplantation och dialys. Mer hem- och självdialys höjer livskvaliteten för den njursjuka och är kostnadsbesparande för regionerna. Dialys ska inte begränsa människors frihet att resa. Inför en nationell garanti för gästdialys. Kronisk njursjukdom slår hårt mot den som drabbas. Inför ett övergripande tak för läkemedel, sjukresor och vårdbesök.

Dessa valfrågor kan du fördjupa dig i och du får gärna återkoppla till mig eller någon i styrelsen, eller till Minna på vårt kansli, om du har frågor, eller har något specifikt exempel du vill vi ska lyfta som gäller dessa frågeställningar. Vi vill att din röst ska nå hela vägen till politikerna.

Här är länken till Njurförbundets valfrågor: <https://njurforbundet.se/valfragor-2026/>

Till sist vill vi, hela styrelsen och Minna på kansliet, önska er alla medlemmar en underbar och avkopplande sommar!
Ta nu hand om er och njut av långa dagar, sol och värme! 😊

/ordförande Sve

Årsmötet NjSG 2026

Årsmötet hölls vid Ersta konferens på Södermalm. Vid årsmötet för Njurförbundet Stockholm Gotland den 23:e april 2026 gav föreningens ordförande Sven Jonsson en kort presentation om föreningens fortsatta ökning av medlemmar samt vilka aktiviteter som är på gång i den närmaste tiden.

Till årsmötets ordförande valdes Björn Nilsson och till årsmötets sekreterare Minna Janusson.

Det var 35 anmälda till årsmötet och i princip alla kom.



Efter årsmötet samlades man som brukligt till en trevlig middag på Ersta terrass, där vi bjöds på Jämtländsk fjällröding, serverat med en champagne-och gräslökssås, dillsvängd färskpotatis och säsongens primörer, bakad tomat och fänkålscrudité. Till efterrätt bjöds det på en smäktande god Ersta Jubileumsbakelse.

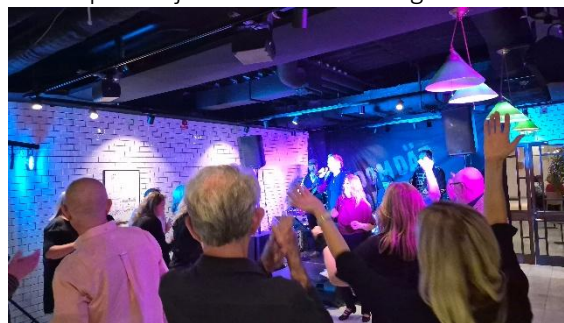
Det blev en viktig och trevlig kväll där vi summerade året som gått och blickade framåt tillsammans.

Förbundsstämma 2026



Den 10 maj 2026 samlades 28 ombud från samtliga 14 föreningar i Njurförbundet för förbundsstämma på hotell C i Stockholm. Från vår regionförening Stockholm-Gotland hade fyra representanter vilka var Elvira Gardell, Mikaela Persson, Lotta Kågström och Nils Kärnekull. Dessutom hade vi Rebecca Cross från vår förening som representant i förbundets ungdomsgrupp, samt Sven Jonsson och Björn Nilsson som sitter i förbundsstyrelsen.

Helgen inleddes redan lördagen den 9 maj 2026 med en lunch och ett inledningstal från förbundsordförande Håkan Hedman. Därefter följde föreläsningar om "Global njurhälsa" av professor Peter Stenvinkel, Karolinska institutet och "Satsning på njurvården i region Skåne gav resultat" av professor Anders Christensson, Lunds universitet, en workshop om Njurförbundets valfrågor inför valet 2026 samt en avslutande inspirationsföreläsning om skratt av läkaren och artisten Henrik Widegren, känd från programmet "Fråga Lund" i SVT. Kvällen avslutades med en gemensam middag och liveband.



På söndagen hölls förbundsstämman som gemensamt beslutade om vilken verksamhet och inriktning som Njurförbundets avser arbeta med de kommande tre åren, läs gärna vår Verksamhetsplan för 2026-2029 som finns på hemsidan. En motion om förslag om samarbete med motionslandslaget bifölls och en annan motion om enhetlig avgift för alla föreningar år 2028 bifölls likaså.

Håkan Hedman omvaldes till förbundsordförande för ytterligare en mandatperiod på tre år samt omval för sex stycken sittande ledamöter bland annat Sven Jonsson och Björn Nilsson från Stockholm-Gotland. Kristina Andersson Holgersson och Gunbritt Ståhlberg valdes in som nya ledamöter i förbundsstyrelsen. Därefter avslutades stämman med en gemensam lunch.

Elvira Gardell,
vice ordförande,
Njurförbundet Stockholm Gotland

Sommaravslutning– kom som du är!



Kom på vår sista fika innan sommarledigheterna!

När: 28 maj

Tid: 15.00–17.00 (OBS! Tidigare tid)

Plats: S:t Göransgatan 82A,
Stockholm

Anmälan: Senast dagen innan till
minna.janusson@njurforbundet.se

073-156 33 74 (sms går bra)

Sommarstängt och info om stambyte

Kansliet är stängt från midsommar 19 juni till 10 augusti. Vårt kontor är helt stängda för stambyte mellan den 20 maj till sista augusti. Kansliet kommer därför att arbeta hemifrån och från annan plats under denna tid. Vi är som vanligt tillgängliga på mail och telefon.

Vill du vara värd vid föreningens arrangemang?

Vi söker medlemmar som vill hjälpa till som **vårdar** vid föreningens arrangemang, till exempel vid våra fikor, på mässor och andra aktiviteter där vi möter allmänhet och medlemmar.

Som värd hjälper du till att välkomna besökare, ordna med fika och bidra till en varm och trevlig stämning. Det är ett enkelt men mycket viktigt uppdrag – och ett fint sätt att vara delaktig i föreningens arbete och träffa nya människor. Vår kanslist Minna är också alltid med.

Arbetet är ideellt och du anmäler ditt intresse utan att binda dig till något särskilt tillfälle.

Är du intresserad? Hör gärna av dig till kansliet och anmäl ditt intresse!

Styrelse

Ordförande: Sven Jonsson – sven.jonsson@njurforbundet.se

Vice ordförande: Elvira Gardell – elvira.gardell@njurforbundet.se

Ledamot: Lotta Kågström – lotta.kagstrom@gmail.com

Ledamot: Mikaela Persson – mikaela.persson@njurforbundet.se

Ledamot: Nils Kärnekull – nils.karnekull@njurforbundet.se

Ledamot: Rebecca Croos – rebecca.cross@njurforbundet.se

Ledamot: Tiina Salmi- tiina.johanna.salmi@gmail.com

Suppleant: Kjell Gyllenswärd

Suppleant: Richard Hermansson

Auktoriserad revisor: Kenneth Elton

Föreningsrevisor: Monika Eriksson

Suppleant: Donald Eriksson

Kansliet: Minna Janusson

Epost: minna.janusson@njurforbundet.se

Telefon: 0731563374

Har du en e-postadress?

Får du detta informationsblad på papper anmäl gärna din e-post så får du det digitalt framöver: minna.janusson@njurforbundet.se Bra för ekonomin och för miljön. Tack!

Titta gärna in på vår webbsida för senaste informationen om vår verksamhet!

<https://njurforbundet.se/foreningar/stockholm-gotland/>